



Langer Beter Leven met en na kanker.





INHOUDSOPGAVE

Pagina

Bestuursverslag 2023	4
Voorwoord	5
Dankwoord	6
Nationaal Fonds tegen Kanker	7
Langer Beter Leven: voor mensen met en na kanker en hun naasten	7
Tumor versus mens	7
Het succes van de behandeling	7
Na de diagnose	8
Eigen regie	9
Oprichting	10
Bestuurssamenstelling in 2023	10
Bureau	10
Beleid	11
Governance	11
Integriteit	11
Risico's en onzekerheden	12
Risico's	12
Onzekerheden	12
Communicatie met belanghebbende	13
Vrijwilligersbeleid	14
Klachtenbeleid	14
Mogelijk dankzij onze donateurs	14
Vertaling	14
Voorlichting: Onbekend maakt bemind	15
Voorlichting offline	15
Voorlichting met behulp van het boek Fit4Life	16
Fit worden in 4 weken	16
Voorlichting online	17
Wetenschappelijke studies en projecten	17
Hoe maken wij keuzes voor wetenschappelijke studies?	17
Onderzoeksrunde prehabilitatie in samenwerking met de stichting Fit4Surgery	17
Onderzoeksrunde Voeding bij kanker in samenwerking met de Nederlandse vereniging van diëtisten (NVD)	18
Onderzoeksrunde Bewegen bij kanker in samenwerking met de Nederlandse vereniging van fysiotherapeuten binnen de lymfologie en oncologie (NVFL)	19

Wetenschappelijke onderzoeken	20
Kinderkanker leukemie	20
Fit na de diagnose borstkanker	21
Borstkanker en leefstijl	21
Prehabilitatie op maat	22
Prehabilitatie bij longkanker	22
Lichamelijke verandering na trainen	23
Prehabilitatie bij darm- en blaaskanker	23
FitMax (2)	24
Trainen bij strottenhoofd-kanker	24
Als de darmen werken, gebruik ze dan!	25
Gezond gewicht na testiskanker	26
Beweegprogramma bij hoofd-hals kanker	26
Selectieve smaaksturing	27
Proefschriften	27
Dr. Rianne Hogenbirk	27
Dr. Stephanie Stelten	28
Ruud Franssen	28
Sorina Simon	29
Projecten	30
Stichting RCRY run	30
Actie Samen Sterker gericht op de <i>Centra voor leven met en na kanker</i>	30
Slotwoord	32
Begroting 2024	33
Jaarrekening 2023	35
Balans per 31 december 2023	35
Staat van baten en lasten over 2023	35
Kasstromenoverzicht over 2023	38
Toelichting op de jaarrekening	39
Toelichting algemeen	39
Toelichting op de balans	41
Toelichting op de staat van baten en lasten	45
Overige gegevens	51



BESTUURSVERSLAG 2023

Langer Beter Leven
met en na kanker.

Bestuur 2023

Dhr. mr. Ch. H. van Dijk (actief sinds oktober 2014), voorzitter
Dhr. drs. J. G. M. van Ophem (actief sinds oktober 2014), penningmeester
Dhr. drs. M. G. J. Smit (actief sinds januari 2015), secretaris
Mevr. drs. S. A. J. Pieterse (actief sinds augustus 2016), bestuurslid

Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2023 van het Nationaal Fonds Tegen Kanker (NFTK). Dankzij de steun van vele duizenden Nederlanders is het wederom mogelijk geworden om bij te dragen aan een Langer Beter Leven voor mensen getroffen door kanker.

In dit jaarverslag willen wij u een beeld geven van onze werkzaamheden die hebben plaatsgevonden in 2023. Het bestuur van het NFTK sluit in haar beleid aan bij de in Nederland gestelde normen voor goede doelen. Dat doen wij onder andere door het opstellen van dit jaarverslag. Dit jaarverslag is vele malen omvangrijker dan de eisen die de Belastingdienst stelt voor de status van Algemeen Nut Beogende Instellingen (ANBI).



Wij onderschrijven het kader dat de branchevereniging voor fondsenwervende goede doelen stelt en proberen daar invulling aan te geven. Wij zijn aspirant-lid van de branchevereniging Goede Doelen Nederland.

Naast dit bestuursverslag treft u de jaarrekening over 2023 en de begroting van 2024 aan. De jaarrekening is door een onafhankelijk registeraccountant op het hoogste niveau gecontroleerd.

Als goed doel streven wij ernaar om te voldoen aan de volgens de CBF-erkenning geldende normen voor fondsenwerving. Ter bevordering van transparantie wordt in dit verslag niet alleen uiteengezet welke acties in het afgelopen jaar hebben plaatsgevonden, maar is ook de gehele financiële verantwoording opgenomen in een jaarrekening conform de RJ 650-richtlijn. Deze verschaft volledige inzage in de financiële situatie van het NFTK.

De totale financiële situatie is door een registeraccountant gecontroleerd (anders dan de samenstellings- of beoordelingsverklaring). Een controleverklaring van een onafhankelijk registeraccountant is dan ook in dit jaarverslag opgenomen.

Giften 2023

€ 926.009

Alleen maar mogelijk door vrijwillige
giften mede dankzij u, bedankt!

In 2023 mochten wij dankzij onze donateurs een bedrag van 926.009 euro ontvangen. Samen met de inkomsten uit eerdere jaren was het mogelijk een aantal nieuwe projecten en studies te starten.

Er werd 70,7 procent van de totale baten uitgegeven aan voorlichting, projecten, wetenschappelijk onderzoek en hulpverlening op het gebied van voeding, beweging en welzijn als onderdeel van de oncologische zorg in Nederland.



Van alle inkomsten, als ook over het gemiddelde van de afgelopen 3 jaar, werd minder dan 25 procent van de inkomsten besteed aan fondsenwervende activiteiten. Kosten eigen fondsenwerving waren dit jaar 20,2 procent van de baten.

Ook in 2023 werden er geoormerkte loten via de VriendenLoterij mogelijk gemaakt. Opbrengst daarvan was **201.090 euro**.



Bij ontvangst van extreem grote giften heeft het NFTK besloten om de gelden niet te gebruiken voor het versterken van de vermogenspositie maar kiest het bestuur ervoor dit te vertalen naar nieuwe projecten (hulpverlening), bredere voorlichting en nieuwe studies (wetenschappelijk onderzoek). Wij kiezen er uitdrukkelijk voor om gelden van onze donateurs in te zetten voor het verwezenlijken van een vaste positie van voeding, beweging en welzijn als onderdeel van de behandeling van mensen met kanker.

Het bestuur is van mening dat dit jaarverslag bijdraagt aan de noodzakelijke transparantie voor diegenen die onze doelstellingen (onder andere financieel) ondersteunen. Bijdragen worden ingezet voor de vastgestelde doelstellingen die volledig gericht is om mensen getroffen met kanker en hun naasten te helpen. Dat is waar onze donateurs hun steun aan geven.

Dankwoord

Samen sterker

Graag willen wij beginnen met onze dank uit te spreken naar: onze donateurs, de vrijwilligers, de bedrijven, de onderzoekers, de zorgprofessionals en diverse andere stichtingen en verenigingen.

Specifiek willen wij de volgende partijen bedanken:

- Stichting Fit4Surgery www.fit4surgery.nl
- Nederlandse Vereniging voor Diëtisten (NVD) www.nvdietist.nl
- Nederlandse Vereniging van Fysiotherapeuten Lymfologie en Oncologie (NFVL) www.kngf.nl/bi/nvfl
- Wetenschappelijk College Fysiotherapie (WCF) www.kngf.nl/onderzoek/wcf
- Centra voor leven met en na kanker (voorheen de inloophuizen www.ipso.nl/ipso-centrum)

Kennedy Van der Laan

Voor juridische adviezen en vergaderruimte konden wij ook dit jaar weer rekenen op de ondersteuning van advocatenkantoor Kennedy Van der Laan (KvdL).



Dankzij het internationaal werkende marketingbedrijf Ionmoon is het mogelijk de website die zij hebben gebouwd voor een steeds breder publiek beschikbaar te stellen.

Mede dankzij iedereen die ons in welke vorm dan ook steunt kunnen wij bijdragen aan een Langer Beter Leven voor mensen getroffen door kanker en hun naasten. Wij doen dit door aandacht te vragen voor de waarde en het belang van Voeding, Bewegen en Welzijn (professionele en informele psychosociale zorg).

Met de ontvangen giften is het mogelijk voorlichting, patiëntgerichte projecten en wetenschappelijk onderzoek mogelijk te maken.

Nationaal Fonds tegen Kanker

Langer Beter Leven: voor mensen met en na kanker en hun naasten.

Het NFK zet zich in voor een Langer Beter Leven voor mensen met en na kanker. Langer staat voor het verbeteren van de overlevingskansen en Beter staat de kwaliteit van leven. Dit doen wij door aandacht te vragen voor het belang en de waarde van voeding, bewegen en welzijn (psychosociale hulp) na de diagnose. Wij wens dat deze drie elementen vast onderdeel worden van de oncologische behandeling.

Tumor versus Mens

Al sinds jaar en dag staat binnen de oncologische zorg niet de mens maar vooral de ziekte centraal. Dat is begrijpelijk. Niet alleen de arts maar ook de patiënt wil dat de tumor, de ziekte, het lichaam zal verlaten. Ook de mens getroffen door kanker en de naasten wensen zo snel mogelijk dat de ziekte weg gaat.

Toch heeft deze logische zienswijze een groot nadeel namelijk dat veel menselijke randvoorwaarden regelmatig minder aandacht krijgen dan zij verdienen.

Het succes van de behandeling

Als kanker is vastgesteld dan kan er behandelplan worden opgesteld. Het behandelplan dat een arts zal opstellen is altijd afhankelijk van onder andere 2 belangrijke factoren:

1. De fase van de ziekte
2. de andere factor is de conditie van de patiënt.

De fase en soort van tumor wordt bepaald door tal van onderzoeken. Ondanks dat de conditie op de tweede plaats staat wordt deze op dit moment binnen de behandeling niet of amper in kaart gebracht. Dat is bijzonder spijtig en een gemiste kans.

Een goede conditie heeft een enorme impact op:

- Het ziekte verloop
- Het succes van een behandeling
- Het verlagen van de beleving van bijwerkingen
- Het verlagen van de kans op complicaties
- Het versnellen van herstel
- Het behouden of vergroten van de kwaliteit van leven

Het NFTK vindt dat bijzonder waardevolle zaken. Daarnaast zijn voeding, bewegen en welzijn juist onderdelen waar de patiënt de mogelijkheid heeft om aan het verloop van de behandelingen zelf bij te dragen. Een operatie, bestraling of medicatie onderga je. Eten, bewegen en ontspannen ga je zelf, bij voorkeur onder begeleiding, invullen. Dat vergroot de eigen regie en het succes van een behandeling.

Na de diagnose

De periode na de vaststelling van de ziekte heeft in heel veel gevallen een enorme impact. De ziekte en een behandeling kunnen een enorme wissel trekken. Zowel lichamelijk als geestelijk kan het bijzonder zwaar zijn.

In veel gevallen is daar wat aan te doen. Dit kan bijvoorbeeld door mentale ondersteuning te geven. Maar ook op het gebied van voeding en bewegen is enorm veel gezondheidswinst te boeken.

Wetenschappelijk onderzoek laat keer op keer zien hoe waardevol dit kan zijn. Helaas is, oncologische fysiotherapie of diëtetiek nog steeds geen standaard zorg. Standaard wil zeggen dat deze zorg kan worden aangeboden vanuit het basispakket en voor eenieder die dat nodig heeft beschikbaar is.

Naast fysieke ondersteuning is het meer dan wenselijk mentale ondersteuning beschikbaar te hebben. Naast angsten ontstaan vaak problemen die een effect hebben op tal van dagelijkse zaken. Dit kan uiteenlopen van vermoeidheid tot relationele problemen. In dat kader is het mogelijk professionele psychosociale hulp te ontvangen. Daarnaast bestaat er ook informele zorg die kosteloos wordt aangeboden door getrainde vrijwilligers in de Centra voor leven met en na kanker (voorheen de inloophuizen genoemd).

Het een sluit het ander zeker niet uit. Mensgerichte en tumorgerichte behandelingen zijn niet alleen afzonderlijk van elkaar belangrijk maar ze zijn beide nodig en versterken elkaar. Lichamelijke en geestelijke conditie zijn vaak essentieel in het kunnen omgaan met de ziekte. Ze kunnen ook een zeer belangrijke rol spelen bij het succes van een tumorgerichte behandeling en het herstel daarna. Herhaald wordt aangetoond dat patiënten die fit beginnen aan een zware behandeling een veel lagere kans lopen op complicaties, minder last hebben van bijwerkingen, sneller herstellen en dat bij hen de kwaliteit van leven veel hoger is. Waardevolle zaken die het verdienen te worden ondersteund in de moeilijke periode na de diagnose.



Eigen regie

Behandelingen gericht op voeding, fysieke inspanning en geestelijke ontspanning kunnen door de patiënt zelf worden ingevuld. Onderzoek laat zien dat dit het meest effectief is onder begeleiding van een expert. Een ander voordeel van zelf aan de slag gaan is dat de mens met kanker weer een deel van de regierol terugneemt.

Door fysiek sterker te worden wordt ook de mentale weerbaarheid verhoogd. Daarnaast zijn er aanwijzingen dat daarmee het succes van een behandeling groter is en de kans op het afmaken van de vaak zware behandelingen meer haalbaar is.

Dat het ontstaan van de ziekte kanker mede door lifestyle factoren beïnvloed wordt is inmiddels breed geaccepteerd. Dat roken, alcohol, ongezonde voeding, zwaarlijvigheid en een tekort aan beweging belangrijke risico's met zich meebrengen voor de gezondheid is geen geheim meer. Zij kunnen in meer of mindere mate de kans op kanker vergroten.

Het idee dat goede voeding, voldoende bewegen en hoge(re) mentale weerbaarheid een waardevolle invloed kunnen hebben op het verloop van de ziekte, het proces van genezing en de kwaliteit van leven is nog steeds minder gemeengoed.

Het aantal mensen met kanker in Nederland wordt steeds groter. Dat heeft te maken met de groei van het aantal nieuwe gevallen (circa 128.900 in 2023 (Bron IKNL www.IKNL.nl) maar ook met het aantal mensen dat langer blijft leven met kanker. Steeds meer wordt kanker een chronische ziekte.

Door snellere herkenning van kanker door bestaande maar ook nieuwe screeningsprogramma's, worden meer mensen in een vroeger stadium gediagnosticeerd.

Betere behandelmethoden zorgen er voorts voor dat mensen die kanker hebben langer leven. Tot slot: Nederland vergrijst waardoor de kans op kanker wordt vergroot. Circa 75% van alle vormen van kanker treedt op bij mensen vanaf de leeftijd van 60 jaar.

De kwaliteit van leven is voor ieder mens wezenlijk. Dat geldt uiteraard ook voor mensen na de diagnose kanker. Niet alleen na genezing maar ook voor hen waar genezing niet meer mogelijk is. Aandacht voor de kwaliteit van leven moet volgens het NFTK dan ook vast onderdeel zijn van de oncologische zorg en al direct na de diagnose starten. Zorg gericht op de voedingstoestand de fysieke gesteldheid en mogelijk psychosociale hulp kunnen daar sterk aan bijdragen.

Een volgende logische stap in de hedendaagse oncologische zorg moet dan ook zijn dat voeding, beweging en welzijn vanaf de diagnose veel meer aandacht krijgt dan tot op heden het geval is.



Oprichting



De stichting Nationaal Fonds Tegen Kanker (NFTK) is opgericht op 8 maart 1999. Het NFTK is gevestigd op het WG Plein 187, 1054 SC in Amsterdam. Zij staat ingeschreven in het Register van de Kamer van Koophandel te Amsterdam onder dossiernummer 34113091.

In 1999 is het NFTK aangemerkt als instelling volgens artikel 24 lid 4 van de Successiewet 1956 onder nummer 15811. Tevens is het fonds door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Een instelling kan alleen een ANBI zijn, als ze zich voor minstens 90 procent van haar activiteiten inzet voor het algemeen nut. Na een controle van de Belastingdienst eind 2013 is de ANBI status van het NFTK voor onbepaalde tijd verlengd.

Bestuurssamenstelling in 2023

- Dhr. mr. Ch. H. van Dijk (actief sinds oktober 2014), voorzitter
- Dhr. drs. J. G. M. van Ophem (actief sinds oktober 2014), penningmeester
- Dhr. drs. M. G. J. Smit (actief sinds januari 2015), secretaris
- Mevr. drs. S. A. J. Pieterse (actief sinds augustus 2016), bestuurslid

De bestuursleden hebben geen professionele binding met het NFTK. Zij ontvangen geen bezoldiging voor de bestuursfunctie maar wel een vaste tegemoetkoming voor onkosten van jaarlijks 480 euro. Bestuurders hebben allen een verklaring van onafhankelijkheid getekend en hebben geen persoonlijke of financiële belangen bij het NFTK.

Het bestuur vergadert minimaal éénmaal per kwartaal. Daarnaast zal per telefoon of mail ad hoc in worden gespeeld op de actualiteit.

Functie en nevenfuncties zijn hier te vinden: <https://www.tegenkanker.nl/over-ons>

Bureau

Het bureau van het NFTK is belast met het vaststellen en de uitvoering van het beleid. De dagelijkse leiding is sinds januari 2013 in handen van de heer drs. L.A. Claassen (40 uur).

Naast de aansturing van medewerkers, vrijwilligers en leveranciers is de heer Claassen verantwoordelijk voor de ontwikkeling van het beleid als ook de uitvoering daarvan (doelstelling, beleid en fondsenwerving).

Beleid is met het bestuur afgestemd en goedgekeurd. Het handelen van de stichting is altijd in lijn met de vastgestelde statuten van het NFTK.

Op het kantoor is één medewerker (16 uur) actief om te activiteiten te ondersteunen en de financiële administratie te verrichten.

Door alle arbeidsuren op te tellen ($40+16=56$ uur) en gebaseerd op een voltijd betrekking van 36 uur per week conform de CAO voor Welzijn en Maatschappelijke Dienstverlening werd het bureau ingevuld door 1,56 Fulltime-equivalent (Fte). Daarnaast werd er samengewerkt met een 2-tal vrijwilligers.

Vrijwilligers dragen bij vanuit hun expertise. Zij hebben zich beziggehouden met onder begeleiding van het CBF-erkenningsprocedure. Daarnaast heeft er dankzij de inzet van deze vrijwilligers een aantal marketingactiviteiten gericht op fondsenwervende acties plaatsgevonden. Vrijwilligers ontvangen een bijdrage van maximaal 1.900 euro per jaar en hebben de mogelijkheid onkosten te declareren. Dit conform de mogelijkheden van de Belastingdienst.

Het bureau is van maandag tot en met woensdag geopend en telefonisch bereikbaar. De website is altijd bereikbaar voor vragen. De antwoordtijd is vaak binnen 24 uur met een maximum van één week. Telefonisch, via de website en via mail kan men vragen en eventuele klachten, op- en aanmerkingen plaatsen. Daarnaast is het mogelijk om adreswijzigingen of voorkeuren te melden. Het plaatsen of aanpassen van donaties is eveneens telefonisch of per mail mogelijk. Regelmatig weet het publiek ons via deze kanalen te vinden. Naast administratieve zaken worden er regelmatig hulpvragen gesteld.

Beleid

Als leidraad voor het beleid is een meerjarenbeleidsplan 2024-2028 geschreven. Hierin zijn de doelen en de weg ernaar toe beschreven. Afhankelijk van de giften van onze donateurs zal het beleid langzamer of sneller kunnen worden ingevuld.

Governance

Uitleg bezoldiging conform de huidige situatie. 1,1 FTE en de noodzaak te herijken

Integriteit

Rond om integriteit is er de laatste jaren veel te doen. Als kleine organisatie is het niet altijd even duidelijk hoe dat ingevuld moet worden. Daarom zal het bestuur gaan nadenken hoe dit verder ingevuld moet gaan worden in de toekomst

Het is mogelijk om eventuele klachten ook met betrekking tot schending van grensoverschrijdend gedrag te melden via het contact formulier. Binnen de organisatie is er de afspraak dat klachten die snel naar tevredenheid van de klager snel kunnen worden afgehandeld ook gedeeld worden met het bestuur. Binnen de jaarlijkse evaluatie van het bestuur en het kantoor zal extra plaats worden gemaakt voor de evaluatie van het gevoerde beleid in zaken klachtenprocedures en integriteitsbeleid.



Risico's en onzekerheden

Risico's

Binnen de huidige financiële situatie zijn weinig risico's te verwachten. De huidige financiële positie mag beschouwd worden als gezond en stabiel. De elementen waar wij als organisatie invloed op kunnen uitoefenen door de keuze en inzet van fondsenwervende activiteiten is stabiel.

Er bestaat een continuïteitsreserve die gericht is op de uitbetaling van contracten die moeten worden doorbetaald mocht er onverhoopt geen inkomsten meer binnen zouden komen. Of dat er door het bestuur wordt besloten de activiteiten van de stichting te staken. De inkomsten bestaan echter een aantal bronnen die ook zonder fondsenwervende activiteiten door zullen gaan. Via de VriendenLoterij blijven er ook zonder nieuwe aankoop van geoormerkte loten spelers actief. De donateurspopulatie bestaat naast losse donateurs ook mensen die middels een structurele gift bijdragen aan de activiteiten van de stichting.

Er zijn geen beleggingen gedaan noch zijn er andere risico volle financiële activiteiten.

Verplichtingen zoals contracten met onderzoeksinstituten worden enkel gedaan als er ook voldoende financiële middelen voor het hele contract aanwezig zijn. Deze worden daar voor over de hele contractperiode gereserveerd.

Onzekerheden

Het NFK wenst zorgveranderingen binnen de oncologie. Zij denkt te kunnen bijdragen aan aandacht onder het publiek en zorgprofessionals als ook in de onderbouwing van haar wensen. Als kleine organisatie is het lastig om grote studies mogelijk te maken. Toch zijn deze grote studies en daarbij behorende resultaten bepalend voor een koerswijziging binnen het Overheidsbeleid. Een opname van vergoeding van zorgonderdelen door de Overheid is noodzakelijk voor een andere oncologische zorg. Begin 2024 heeft het Nederlands Zorginstituut een opname van de prehabilitatie afgewezen door gebrek aan wetenschappelijk bewijs. <https://www.zorginstituutnederland.nl/publicaties/standpunten/2024/02/13/standpunt-multimodale-prehabilitatie>

Als stichting kunnen wij meedenken over diverse andere routes om deze zorg toch in te bedden in de huidige behandeling. Daarnaast zullen wij met de diverse betrokken partijen blijven nadenken over het stimuleren van passend onderzoek.

Dit zijn zeker onzekerheden die van grote invloed zijn op de gewenste impact die wij kunnen hebben.

Communicatie met belanghebbende

Het NFKTK streeft naar optimale relaties met belanghebbenden, met gerichte aandacht voor de informatieverschaffing en de inname en verwerking van wensen, vragen en klachten.

In het beleidsplan zijn er op diverse niveaus tal van samenwerkingspartners genoemd. Het betreft hier partijen die actief zijn zoals:

Belanghebbende	Actie/communicatievorm
Publiek algemeen maar met name groepen die een groter risicoolopen op het krijgen van kanker	Mailingen, website, sociale media, digitale nieuwsbrieven
Mensen met kanker en hun naasten	Mailingen, website, sociale media, digitale nieuwsbrieven, acties samen met <i>Centra voor leven met en na kanker</i> , IPSO, Crowdfundingplatform, voorlichtingsboeken: Fit4Life en E-book, recepten website
Onderzoekers	Subsidiemogelijkheden, communicatie via koepelorganisaties, sponsoring proefschriften, podium dat wij bieden om onderzoeksopzetten en resultaten te delen
Beroepsorganisaties/zorgprofessionals/ Brancheorganisaties	Direct contact, sociale media (Linkedin), via stichtingen en koepels. Fysiotherapeuten via NVFL en WCF. Sportartsen VSG, Revalidatieartsen oncologie WOR, Diëtisten NVD en LWDO, artsen met name via Vereniging Heelkunde en stichting Fit4Surgery, IPSO etc.
Overheidsinstellingen	NIVEL
Zorgverzekeraars	Op individueel contact
Werkgroepen	• Denktank wetenschap en Inhoud F4S • Klankbord E-Health solutions binnen prehab Noord West ziekenhuisgroep • Klankbordgroep Ondervoeding bij kanker NVD • Klankbordgroep oncologie eerste lijn NIVEL • Werkgroep prehabilitatie Ely Lilly als adviseur
Patiëntenverenigingen	Wisselend afhankelijk van onderwerpen en eventuele acties.
Borstkankersymposium	Spreker
Andere stichting/goede doelen en organisaties, collega-gezondheidsfondsen	• Stichting Tegenkracht • Stichting RCVRY • Cancer Care Center
Zorginstellingen	Ziekenhuizen, revalidatiecentra, Centra voor leven met en na kanker, e.a.



Optimale relaties met belanghebbenden. Om waardevolle en betrouwbare voorlichting te geven, passende patiëntgerichte projecten te ondersteunen en om goed wetenschappelijk onderzoek te stimuleren en initiëren is het van groot belang samen te werken met zorginstellingen, zorgorganisaties, koepels, artsen, onderzoekers, wetenschappers, paramedici, behandelaars, patiënten, vrijwilligers en donateurs.

Het NFK realiseert zich dat is een kleine organisatie die geen leden kent. Om impact te maken is samenwerking van groot belang.

Vrijwilligersbeleid

Voor goede doelen en vele andere maatschappelijke organisaties is de inzet van vrijwilligers onmisbaar. Vrijwilligers werkzaam voor het NFK ontvangen een contract. Er kan een onbelaste vergoeding worden verstrekt conform de ruimte die de Belastingdienst hiervoor geeft. Daarnaast worden afgesproken onkosten (zoals vervoer naar een specifiek afgesproken locatie) vergoed.

Klachtenbeleid

Nationaal Fonds tegen Kanker Klachtenprocedure zoals vermeld op de website:

<https://www.tegenkanker.nl/project/klachten/>

Mogelijk dankzij onze donateurs

Dankzij de steun van onze donateur is het mogelijk om invulling te geven aan onze doelstellingen. Dat doen wij door aandacht te vragen voor de waarde en het belang van voeding, beweging en welzijn na de diagnose kanker. Anderzijds willen we die waarde en de plaats binnen de behandeling en als interventie ook wetenschappelijk onderbouwen. Enkel door deze twee elementen (aandacht en onderbouwing) maken de gewenste onderwerpen kans op een vergoede positie binnen het basispakket zorg en dus een plaats in een behandeltraject.

Vertaling

Met de financiële steun kunnen wij de volgende zaken vorm en inhoud geven:

- Voorlichting
- Projecten
- Wetenschappelijk onderzoek



Voorlichting: Onbekend maakt bemind

Door voorlichting te geven over behandelmogelijkheden gericht op voeding, beweging en welzijn hoopt het NFTK mensen getroffen door kanker de mogelijkheid te geven om zelf een bewuste en afgewogen keuze voor hun behandeling te maken die gericht is op succes van de behandeling en kwaliteit van leven.

Hoe we het ook wenden of keren, de patiënt zal zelf de regisseur van zijn of haar behandeling zijn. Dat is een zeer moeilijke, zo niet vaak onmogelijke opgave.

Eerst proberen om de boodschap te verwerken en daarna zich verdiepen in een uiterst complexe ziekte. Wat zijn de behandelmogelijkheden om te genezen, of om zo lang mogelijk met kanker in een goede kwaliteit van leven te kunnen blijven leven? Wat heeft de huidige zorg te bieden en waar is dat te halen? Wat kan een ander en wat kan men zelf? Betrouwbare, oprechte en onafhankelijke informatie kan bij die speurtocht helpen.

Voorlichting offline

Jaarlijks worden er drie nieuwsbrieven verstuurd. In de nieuwsbrief donateurs staat veel informatie over voeding, bewegen en psychosociale hulp. Tevens zal er aandacht zijn voor projecten (nieuw en lopend) acties van personen of organisatie. Uiteraard is er ook aandacht voor onderzoeken die plaatsvinden, beschikbaar zijn of worden opgestart. Dit kan alleen dankzij de steun van onze donateurs.

Nieuwsbrief nummer 1 – juni 2023



**• VOEDING
• BEWEGING
• WELZIJN**

Langer Beter Leven
Nieuwsbrief van het Nationaal Fonds tegen Kanker
nummer 1 | juni 2023 | jaargang 25

Revolutie in kankerzorg!

Dat studies nuttig en noodzakelijk zijn, blijkt wel uit de laatste resultaten die de afgelopen jaren zijn opgeleverd. De resultaten van een recente internationale studie tonen aan dat mensen met darmkanker die fit naar de operatiekamer gaan, 40% minder overlijden aan kanker krijgen dan anderen. Volgens chirurg dr. Gerth Stoter van het Middelieff Cancer Centre (MCC), die deze internationale studie aanvoert, betekent het een revolutie in de ziekenhuiszorg.

Tijdens deze internationale studie waren 270 mensen met kanker van verschillende darmkanker betroffen. Zij moesten allen een operatie ondergaan voor darmkanker en volgden in de vier weken voorafgaand aan de operatie het trainingsprogramma FitKurgery. Zij scoorden door deze prehabilitatie veel beter bij de operatie en herstelden daardoor sneller na de operatie.

Bij de meeste mensen bleef de kwaliteit van leven na de operatie op een hoog niveau. Stichting FitKurgery werkt hiervoor samen met lokale fysiotherapeuten, zodat mensen met kanker in hun eigen omgeving kunnen trainen. Bovendien krijgen deze mensen informatie over extra voeding en vitamines, hulp bij het aanpakken van hun buikpijn, de gevolgen van roken, en voor de mentale begeleiding geboden.

Meerwaarde resultaat
De eerste conclusie van deze internationale studie is dat mensen die fit naar de operatiekamer gaan, 40% minder overlijden aan kanker krijgen dan anderen. Volgens chirurg dr. Gerth Stoter van het Middelieff Cancer Centre (MCC), die deze internationale studie aanvoert, betekent het een revolutie in de ziekenhuiszorg.

IN DIT NUMMER:

- Kun je fietsen in een MRI-scanner?
- Patiënten ervaringen
- Kom in beweging!
- De kwaliteit van leven

Nieuwsbrief nummer 2 – september 2023



**• VOEDING
• BEWEGING
• WELZIJN**

Langer Beter Leven
Nieuwsbrief van het Nationaal Fonds tegen Kanker
nummer 2 | september 2023 | jaargang 25

Wat vrouwen met borstkanker zelf kunnen doen?

Borstkanker treft maar liefst 1 op de 7 vrouwen in Nederland en is daarmee de meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen. Natuurlijk zijn deze vrouwen voor de zorg afhankelijk van professionals, maar ze kunnen ook zelf bijdragen aan het succes van de behandeling en de kwaliteit van hun leven.

Borstkanker ontwikkelt zich in een van de borstweefsels van de borst. Het is een ziekte van de borst en niet van de borstklieren. Het is belangrijk om te weten dat borstkanker niet overdraagbaar is. Het is een ziekte van de borst en niet van de borstklieren. Het is belangrijk om te weten dat borstkanker niet overdraagbaar is.

Nieuw in de regio!
Vrouwen met borstkanker kunnen zelf kiezen om een behandeling te krijgen die bij hen past. Dit kan betekenen dat ze een andere behandeling kiezen dan wat er met hun borstkanker wordt gedaan. Dit kan betekenen dat ze een andere behandeling kiezen dan wat er met hun borstkanker wordt gedaan.

IN DIT NUMMER:

- Beter resultaat behalen bij de behandeling van borstkanker?
- De kwaliteit van leven bij borstkanker
- Gezond recept!

Nieuwsbrief nummer 3 – december 2023



**• VOEDING
• BEWEGING
• WELZIJN**

Langer Beter Leven
Nieuwsbrief van het Nationaal Fonds tegen Kanker
nummer 3 | december 2023 | jaargang 25

Belangrijk onderzoek voor kinderen met kanker!

Innovatie samen kinderen een onafhankelijke invloed heeft op de kwaliteit van hun leven. Het is belangrijk om te weten dat kinderen met kanker zelf kunnen doen om hun kwaliteit van leven te verbeteren. Het is belangrijk om te weten dat kinderen met kanker zelf kunnen doen om hun kwaliteit van leven te verbeteren.

Belangrijk onderzoek
Onderzoek heeft het NFK samen met het Middelieff Cancer Centre (MCC) uitgevoerd om de kwaliteit van leven van kinderen met kanker te verbeteren. Het is belangrijk om te weten dat kinderen met kanker zelf kunnen doen om hun kwaliteit van leven te verbeteren.

OOK IN DIT NUMMER:

- Nieuw recept!
- Beter resultaat behalen bij de behandeling van borstkanker?
- De kwaliteit van leven bij borstkanker
- Gezond recept!

Belangrijkste onderwerpen:

- Kun je fietsen in een MRI-scanner?
- Patiënten ervaringen
- Kom in beweging!

Belangrijkste onderwerpen:

- Beter resultaat behalen bij de behandeling van borstkanker
- Onderzoek: de invloed van prehabilitatie bij borstkanker
- Gezond recept!

Belangrijkste onderwerpen:

- Onderzoek: de invloed van prehabilitatie bij borstkanker
- Overzicht studies in 2023
- Beter resultaat behalen bij de behandeling van borstkanker
- Borstkanker & Leefstijl

De nieuwsbrieven en informatiefolders worden verzonden naar een breed publiek. De opzet is om zoveel mogelijk mensen in Nederland te informeren over de waarde van leefstijl juist na de diagnose de mogelijkheden, de projecten, de steunpunten en het onderzoek dat hopelijk zal bijdragen aan een nieuwe en veel bredere zorg voor mensen met kanker. Naar schatting zijn er in 2023 meer dan 400.000 adressen aangeschreven.

Al het materiaal is op de website beschikbaar: <https://www.tegenkanker.nl/nieuws/nieuwsbrief-2/archief-folders>

Gratis nieuwsbrieven op papier of digitaal ontvangen kan hier:

<https://www.tegenkanker.nl/nieuws/nieuwsbrief-2/>

Voorlichting met behulp van het boek Fit4Life



Fit worden in 4 weken?

Lukt het om in een korte periode van 4 weken fit te worden en te blijven? Dankzij wetenschappelijk onderzoek (<https://www.tegenkanker.nl/2020/08/10/fit-to-fight-darmkanker/>) is gebleken dat het heel goed mogelijk is om in een korte periode fit te worden. Daarnaast bleek dat het voor velen ook haalbaar is aanpassingen op een hele prettige manier vast te houden.

Dit boek is ontstaan door onderzoek bij mensen met darmkanker. Deze studie kon enkel plaatsvinden omdat het NFKT daar de middelen voor beschikbaar wist te stellen. Geen andere partij durfde dat aan.

Het boek is echter geschreven voor iedereen. Het geeft mensen inzicht in de zaken die er toe doen om fit te worden en fit te blijven.

Door kennisexpert

Schrijver dr. Stefan van Rooijen van Fit4Life. Samen met o.a. prof. Jaap Seidell voeding en gezondheid, longartsen Wanda de Kanter en Pauline Dekker, chirurgen Emma Bruns en Gerrit Slooter, prof. Erik Scherder neuropsychologie, huisarts Ylva Onderwater en de sportartsen Tessa Backhuijs en Goof Schep.

'Met dit boek maak je van fit zijn je nieuwe gewoonte.'

Erik Scherder – Professor Neuropsychologie

Bestellen: <https://www.tegenkanker.nl/fit-bij-kanker/>

Voorlichting online

Voorlichting vindt ook plaats via:

- Onze website: www.tegenkanker.nl
- Facebook: <https://www.facebook.com/tegenkanker.nl/>
- Instagram: <https://www.instagram.com/tegenkankernl/>
- X: <https://x.com/TegenKankerNL>
- LinkedIn: www.linkedin.com/in/lon-claassen-4915786/
- LinkedIn: www.linkedin.com/company/nationaal-fonds-tegen-kanker/

Voorlichting is een van de zaken die wij als NFTK hoog in het vaandel hebben staan. De website leent zich daar bij uitstek voor. Via de website en op de sociale media is het mogelijk om vragen en opmerkingen te plaatsen. Het aantal mensen dat hiervan gebruik maakt, neemt dagelijks toe. Heeft u ook (medische) vragen en opmerkingen? Laat het ons weten: www.tegenkanker.nl/contactpagina-nationaal-fonds-tegen-kanker

Naast opmaak en de eenvoudige toegang tot de website maakt lonmoon het mogelijk om een steeds groter publiek aan te trekken. Door de vindbaarheid te verhogen, maar ook door binnen de mogelijkheden van Google en het gebruik van Google Grants advertenties te plaatsen.

Wetenschappelijke studies en projecten

Hoe maken wij keuzes voor wetenschappelijke studies?

Onderzoeksronde prehabilitatie in samenwerking met de stichting Fit4Surgery



Het verbeteren van leefstijl tijdens een kankerbehandeling heeft een positief effect op de uitkomsten van de behandeling. Ook heeft het verbeteren van leefstijl na de behandeling een positief effect op kankervrije overleving.

Multimodale interventies worden in toenemende mate onderzocht en succesvol ingezet.

Desondanks zijn er nog een hoop vragen onbeantwoord. Welke leefstijlinterventies zijn het meest effectief? Hoe zorgen we ervoor dat leefstijlprogramma's goed aansluiten op het individu? Betaalbaar blijven? En op de juiste plek worden ingezet? Deze onderzoeksronde richt zich op de kankerpatiënt. Om ervoor te zorgen dat leefstijl een geïntegreerd onderdeel wordt binnen de behandeling van ziekte maakt Fit4Surgery en het Nationaal Fonds tegen Kanker 30.000 euro onderzoeksgeld beschikbaar.



Doelgroep: zorgverleners betrokken bij oncologische behandelingen, zoals medisch specialisten, fysiotherapeuten, diëtisten, psychologen, huisartsen, fysiologen, voedingsdeskundigen en wetenschappers

Voorwaarden:

- Het betreft leefstijlonderzoek bij kankerpatiënten voor een operatie
- De leefstijlinterventie is multimodaal
- Het betreft een innovatieve leefstijlinterventie
- De resultaten van het onderzoek dragen bij aan verbetering van de zorg en het welzijn van mensen met kanker
- Het onderzoek is uitvoerbaar binnen het beschikbare budget
- In het onderzoekvoorstel wordt duidelijk aangegeven hoe de resultaten worden gedissemineerd en/of hoe het onderzoek wordt gecontinueerd

Jury

De jury bestond uit:

- **dr. Thomas Hoozeboom**, senior researcher IQ Healthcare, Radboudumc
- **drs. Lon Claassen**, Nationaal Fonds tegen Kanker
- **dr. Stefan van Rooijen**, huisarts en medewerker Fit4Surgery
- **dr. Baukje van den Heuvel**, chirurg Radboudumc
- **prof. Dr. Ingrid Steenhuis**, hoogleraar Preventie en Volksgezondheid UMC Amsterdam
- **dr. Bart Bongers**, fysioloog Maastricht Universiteit
- **drs. Edith Dekker**, senior adviseur patiëntenbelang, Patiëntenfederatie Nederland

Onderzoeksrond Voeding bij kanker in samenwerking met de Nederlandse vereniging van diëtisten (NVD)

Er zijn nog veel vragen op gebied van effectiviteit en optimalisatie van de voeding en beweegbehandeling bij verschillende oncologische aandoeningen. Het Nationaal Fonds tegen Kanker (NFTK) stelt € 30.000 beschikbaar voor een project dat dat bijdraagt aan meer kennis op dit gebied.

Doel van het programma

Voeding speelt een rol in de preventie van kanker, in de ondersteuning van de medische behandeling en bij het herstel van de behandeling. Daarnaast kunnen patiënten na de behandeling voedingsklachten houden. Voeding en beweging is de ideale combinatie voor optimale voorbereiding op de behandeling en voor herstel. Het doel van dit onderzoeksprogramma is om vragen op gebied van effectiviteit en optimalisatie van een geïntegreerde voeding en beweegbehandeling bij oncologische aandoeningen te beantwoorden.

Het Nationaal Fonds tegen Kanker (NFTK) stelt zich tot doel om voeding, beweging en welzijn vast onderdeel te laten worden van de oncologische zorg. Hun motto is 'Langer Beter Leven voor mensen met kanker'. Ze zamelen hiervoor geld in om voorlichting, projecten en onderzoek naar deze onderwerpen mogelijk te maken. De Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) is de beroepsvereniging van diëtisten. Een solide onderbouwing van de diëtistische behandeling is essentieel. De NVD werkt daarom hard aan de ondersteuning van het diëtistische onderzoek.

Het NFTK en de NVD organiseren samen deze onderzoeksrunde.

Voorwaarden

Onderzoek dat aan de volgende voorwaarden voldoet, komt in aanmerking voor deze subsidie:

- Het betreft voedingsonderzoek bij oncologische patiënten
- Er is een duidelijke relatie met het vakgebied diëtetik
- Voeding en beweging maken deel uit van de interventie
- De resultaten van het onderzoek dragen bij aan verbetering van de zorg en het welzijn van (ex-) oncologiepatiënten
- Het onderzoek is uitvoerbaar binnen het beschikbare budget
- De resultaten worden gepubliceerd in het Wetenschappelijk Katern van het Nederlands Tijdschrift voor Voeding & Diëtetik.

Onderzoeksrunde Bewegen bij kanker in samenwerking met de Nederlandse vereniging van fysiotherapeuten binnen de lymfologie en oncologie (NVFL)

Wetenschappelijke onderzoeken



Kinderkanker leukemie

Prinses Maxima Centrum voor kinderoncologie te Utrecht.
Onderzoeker Dr. Emma Verwaaijen
Beschikbaar budget 90.000 euro.

Gezamenlijk beschikbaar gesteld door:

- Het Wetenschappelijk College Fysiotherapie (WCF)
<https://www.kngf.nl/onderzoek/wcf/> 45.000 euro
- Nederlandse Vereniging Fysiotherapie voor Lymfologie en Oncologie (NVFL) <https://www.kngf.nl/bi/nvfl/> 10.000 euro
- Nationaal Fonds Tegen Kanker 35.000 euro



dr. E. Verwaaijen

Iedereen wenst kinderen een onbezorgde jeugd toe waarbij ze niet beperkt worden in hun dagelijkse activiteiten. Voor kinderen met acute lymfatische leukemie, kortweg ALL, is dat echter allesbehalve vanzelfsprekend. De behandeling hiervan is intensief en heeft aanzienlijke negatieve effecten op de spieren en



het fysieke functioneren van deze kinderen. Het resultaat is dat het ze beperkt in hun participatie op school, tijdens het spelen en gedurende het sporten. Het heeft een enorme impact op een kind in ontwikkeling.

Het doel van dit onderzoek is om, gedurende de behandeling van leukemie, te begrijpen welke veranderingen er plaatsvinden. Hoe belangrijk is bewegen voor kinderen met kanker voorafgaand aan de behandeling?

<https://www.tegenkanker.nl/2023/12/01/kinderkanker-en-leukemie>

Fit na de diagnose borstkanker

Maastricht Universitair Medisch Centrum (MUMC+)

Onderzoeker: dr. Hanneke van Dijk-Huisman

Beschikbaar budget: 30.000 euro

Dr. Hanneke van Dijk-Huisman, fysiotherapeut/postdoctoraal onderzoeker van ontvangt 30.000 euro onderzoekersgeld. Dit onderzoek gaat over de mogelijkheid om vrouwen te begeleiden fitter te worden na de diagnose borstkanker



dr. H. van Dijk-Huisman

Doel van het project

Hanneke gaat onderzoeken wat de haalbaarheid is van een dergelijk onderzoek waar meerdere disciplines bij betrokken zijn. Dus niet alleen een chirurg en oncoloog maar ook een diëtist, fysiotherapeut, gespecialiseerd verpleegkundige etc.

Borstkanker en leefstijl

Borstkliniek Rotterdam Vlietland en St Franciscus.

Onderzoekers: Sophie Wooldrik, arts

Beschikbaar budget: 51.170 euro

Dit budget is mogelijk gemaakt dankzij steun van de St. Franciscus Foundation voor 15.000 euro. Het NFTK stelt 36.170 euro beschikbaar

De BREHAB studie onderzoekt het effect van een individueel leefstijl begeleidingstraject bij vrouwen met borstkanker. Het hoofddoel is om de kwaliteit van leven te verbeteren door de ervaren gezondheid te bevorderen.

<https://www.tegenkanker.nl/2023/11/15/borstkanker-en-leefstijl>



S. Wooldrik

Prehabilitatie op maat

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Onderzoeker dr. Karin Valkenet

Beschikbaar budget: 30.000 euro

In dit project 'prehabilitatie fenotypes' kijkt men naar persoonlijke kenmerken van patiënten die in aanmerking komen voor prehabilitatie. Moeten we iedereen trainen om hen fitter te maken of zit er verschil tussen mensen zodat we een selectie kunnen maken?



dr. H. van Dijk-Huisman

Het is voor mensen die een grote operatie ondergaan als onderdeel van hun kankerbehandeling, van groot belang zichzelf fysiek en mentaal goed voor te bereiden op de operatie. Dit wordt ook wel prehabilitatie genoemd. Om te prehabilitatiezorg betaalbaar te houden, is het van belang om zorg op maat te leveren. De wijze van aanbod is daarnaast van cruciaal belang voor het slagen van prehabilitatie. Niet elke patiënt heeft gesuperviseerde training nodig. Sommige patiënten hebben voldoende aan leefstijladviezen via een mobiele app, terwijl anderen wél gesuperviseerde begeleiding nodig hebben van een zorgprofessional. Dit is enerzijds afhankelijk van de fysieke fitheid van de patiënt en anderzijds van de zelfmanagementvaardigheden of ervaren controle van de patiënt.

<https://www.tegenkanker.nl/2022/07/18/prehabilitatiezorg-op-maat>

Prehabilitatie bij longkanker

Maastricht

Onderzoeker dr. Dirk de Ruyscher

Beschikbaar budget 36.533 euro

Radiotherapeut-oncoloog de Ruyscher leidt het onderzoek naar prehabilitatie bij longkanker. Hij legt uit: "Kankerpatiënten hebben last van spieraftakking gecombineerd met een slechtere opbouw ervan, gewichtsverlies, slechter lichamelijk functioneren, vermoeidheid, soms pijn en depressie. Dit maakt patiënten gevoeliger voor bijwerkingen en infecties, met minder kans op overleving tot gevolg.



*Een sportieve uitdaging
met een belangrijke
missie*

Deze studie werd mogelijk gemaakt door een actie van Boy Vluggen. Prehabilitatie gaat over het verbeteren van de conditie en de leefstijl van de patiënt in de periode vóór de behandeling. De eerste studieresultaten van prehabilitatie bij longkanker zijn veelbelovend: patiënten verdragen de behandeling beter, zijn in staat om de volledige behandeling af te ronden, herstellen sneller en ervaren door het terugdringen van vermoeidheid (een veel voorkomende bijwerking) een betere kwaliteit van leven. Meer informatie over deze studie vind je hier.

<https://maastro.nl/nieuws/conditie-op-de-proef-gesteld-voor-een-beter-leven-bij-kanker>

Lichamelijke verandering na trainen

Universiteit Maastricht (MUMC) en Universiteit Groningen (UMCG)

Onderzoekers: Prof. dr. Joost Klaase en Dr. Bart Bongers

Beschikbaar budget: 30.000 euro

Meerdere wetenschappelijke studies, waarbij kwetsbare patiënten voorafgaand aan een grote buikoperatie een trainingsprogramma doorliepen om de conditie te verbeteren, tonen aan dat deze mensen na slechts 2-4



dr. B. Bongers

weken training al een indrukwekkende verbetering in de conditie zien. Ondanks deze veelbelovende resultaten is het nog onduidelijk waardoor deze snelle verbetering in conditie kan optreden en er zijn ook patiënten die weinig tot geen verbetering behalen door conditietraining. Waarom en hoe kun je in enkele weken voor een grote operatie nu fitter worden?

<https://www.tegenkanker.nl/2023/06/14/hoe-word-je-fit>



Prof dr. J. Klaase

Prehabilitatie bij darm- en blaaskanker

Jeroen Bosch ziekenhuis

Onderzoekers Dr. E. Verdaasdonk

Totale studiekosten 20.000 euro beschikbaar gesteld door een samenwerking met de stichting Vrienden van het Jeroen Bosch ziekenhuis en het NFTK

In het Jeroen Bosch ziekenhuis wordt het prehabilitatieprogramma, fitter voor een operatie, succesvol ingezet bij darmkanker en blaaskanker. Mensen met kanker die dit programma volgden, bouwden op een verantwoorde manier conditie op en gingen fitter de operatie in.

De bedoeling is om dit programma in de toekomst ook voor andere operaties in te zetten. Het programma vindt nu in het ziekenhuis plaats, maar om meer mensen met kanker op deze manier voor te bereiden op een grote ingreep wordt een programma buiten het ziekenhuis opgezet. Het voordeel is dat dit dichterbij huis is voor de deelnemers.

Om te bepalen of buiten het ziekenhuis met vergelijkbare kwaliteit ook goede resultaten behaald worden, is vervolgonderzoek nodig.

<https://www.tegenkanker.nl/2022/11/17/fit-voor-de-behandeling>



dr. E. Verdaasdonk

FitMax (2)

**Maxima Medisch
Centrum Veldhoven**
Onderzoekers dr. Goof Schep

Onderzoek naar de beste en snelste manier om de fysieke fitheid van mensen met kanker vast te stellen. Dat kan bepalend zijn of en wanneer een zware operatie kan worden

ingezet. De FitMáx vragenlijst is een onderdeel van het overkoepelende project Fit bij Kanker, waarbij optimale ondersteuning voor fysieke en mentale fitheid van oncologische patiënten vóór, tijdens én na hun behandeling centraal staat.



Dr. Goof Schep (1960-2024)

Totale studiekosten 40.000 euro waarvan 20.000 euro beschikbaar gesteld door het NFTK en in samenwerking met het Innovatiefonds van het MMC 20.000 euro.

Trainen bij strottenhoofdtkanker

UMC Utrecht
Onderzoekers: dr. Caroline Speksnijder
Beschikbaar gesteld door NFTK 39.943 euro

Fysieke training vooraf aan een laryngectomie

Patiënten met kanker die te maken hebben met een lage spiermassa (sarcopenie) hebben een grotere kans op complicaties bij een chirurgische ingreep. Er is daardoor vaak een langer verblijf in het ziekenhuis nodig en de overleving is geringer. Onderzoekers van het Universitair Medisch Centrum Utrecht voeren een onderzoek uit bij patiënten met verminderde spiermassa, waarbij het strottenhoofd chirurgisch verwijderd gaat worden vanwege strottenhoofdtkanker. Deze operatie heet laryngectomie.



dr. C. Speksnijder

De patiënten in dit onderzoek worden in de drie tot vier weken voorafgaand aan hun operatie matig tot hoog fysiek getraind. Daarbij krijgen ze ook een specifiek energie- en eiwit verrijkt dieet. Met dit onderzoek wil men nagaan of deze aanpak voor deze groep patiënten haalbaar is, en zo ja, of er hierdoor na de operatie minder complicaties optreden.

Als de darmen werken, gebruik ze dan!

Amsterdam UMC

Onderzoeker: Inge Dekker, Msc

Beschikbaar gesteld door NFK: 30.000 euro.



Bij veel mensen met een hematologische-oncologische aandoening (bloedkanker) komt ondervoeding voor. Het lichaam neemt voedingsstoffen onvoldoende op. Dit verkleint het succes van de behandeling. In het Amsterdam Universitair Medisch Centrum onderzoekt men hoe ondervoeding kan worden voorkomen en behandeld. Het onderzoek wordt uitgevoerd bij mensen die een stamceltransplantatie hebben ondergaan en last hebben van ontstekingen ten gevolge van een intensieve chemotherapie. Denk hierbij aan onder meer een ontsteking van het darmslijmvlies.

De onderzoekers willen nagaan in hoeverre de ernst van de ontstekingen samenhangt met de voedingssituatie van deze patiënten. Het uiteindelijke doel is het opstellen van een voedingsrichtlijn die aangeeft bij welke patiënt op welk moment welke voedingstherapie moet worden toegepast. Een verbeterde voedingssituatie moet deze patiënten weerbaarder maken in het zware behandeltraject.

<https://www.tegenkanker.nl/2020/08/10/voedingstherapie-bij-kanker/>

Gezond gewicht na testiskanker

Universitair Medisch Centrum Groningen
Beschikbaar gesteld door NFK: 39.371 euro
Onderzoeker dr. Marrit Tuinman

Doel: Het ontwikkelen van leefstijladviezen voor de periode na de behandeling van zaadbalkanker

In het Universitair Medisch Centrum Groningen start binnenkort een twee jaar durend onderzoek gericht op het behouden of het krijgen van een gezond lichaamsgewicht na de kankerbehandeling.

Dit onderzoek – onder aanvoering van psycholoog-onderzoeker dr. Marrit Tuinman – moet leiden tot een behandelroute met leefstijladviezen op maat. Gewichtstoename komt vaak voor na een behandeling tegen kanker, in het bijzonder na chemotherapie voor kankervormen zoals zaadbalkanker en borstkanker. Het onderzoek richt zich specifiek op patiënten met deze aandoening. Het onderzoeksteam in Groningen is een samenwerking tussen de afdelingen gezondheidspsychologie en medische oncologie, en ontwikkelt samen met de ziekenhuisdiëtisten het behandeltraject. Het wordt ook uitgebreid getoetst onder patiënten, hun partners en zorgverleners. Uit dit onderzoek moet een model naar voren komen dat ook landelijk ingevoerd zou kunnen worden.



Beweegprogramma bij hoofd-hals kanker

Universitair Medisch Centrum Utrecht en Antoni van Leeuwenhoek
Beschikbaar gesteld door NFK: 32.000 euro
Onderzoeker: dr. Annemieke Kok

PA-ITENS

Doel: Bewegingsprogramma opzetten ter verbetering van de levenskwaliteit van hoofd-hals kankerpatiënten. Mensen die behandeld worden voor kanker in de keel, de mond of de hals hebben vaak veel problemen met

eten. Ze vallen daardoor ongewild af, raken ondervoed en verliezen spiermassa.

Met als gevolg dat hun levenskwaliteit ernstig verslechtert.

Het Universitair Medisch Centrum Utrecht en het Antoni van Leeuwenhoek gaan onderzoeken hoe de voedingsbehoefte van patiënten verandert wanneer zij deelnemen aan een bewegingsprogramma. Een betere effectiviteit van de dieetbehandeling in combinatie met een verhoging van fysieke activiteit zal bijdragen aan behoud of herstel van spiermassa en mogelijk positief bijdragen aan de kwaliteit van leven bij deze patiënten.



dr. A. Kok

<https://www.tegenkanker.nl/2020/08/10/voedings-en-bewegingsonderzoek-onder-hoofd-halskankerpatiënten/>

Selectieve smaaksturing

Hogeschool Rotterdam/ Antwerpen
Beschikbaar gesteld door NFK 60.500 euro
Hoofdonderzoeker: dr. Ziyhan Canan

Dit project gaat over de effectmeting van selectieve smaaksturing van maaltijden voor ambulante patiënten met smaakhandicaps door chemotherapie.

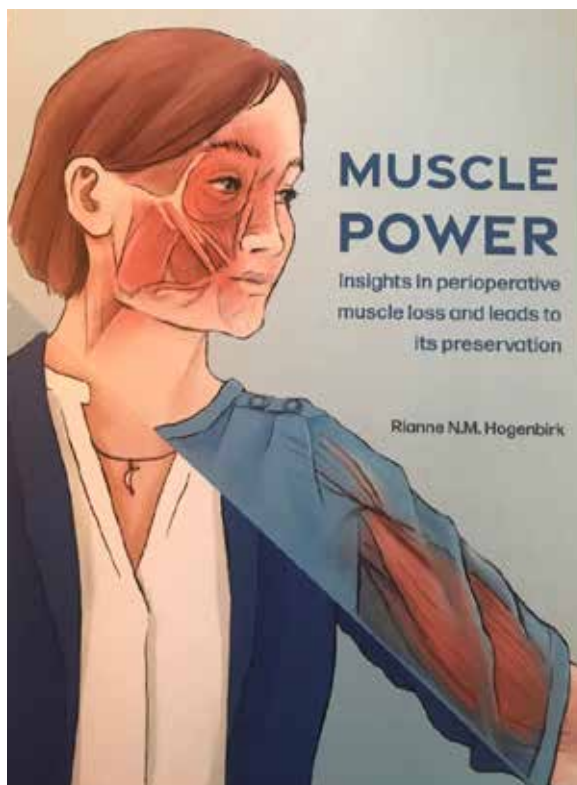
Doel en hypothese:

De selectieve smaaksturing heeft als doel de maaltijden weer als lekker te laten ervaren door individuele kankerpatiënten ondanks hun smaakhandicap. De hypothese is dat de voedselinname hierdoor optimaler is dan zonder toepassing van selectieve smaaksturing van gerechten.



Proefschriften

Dr. Rianne Hogenbirk



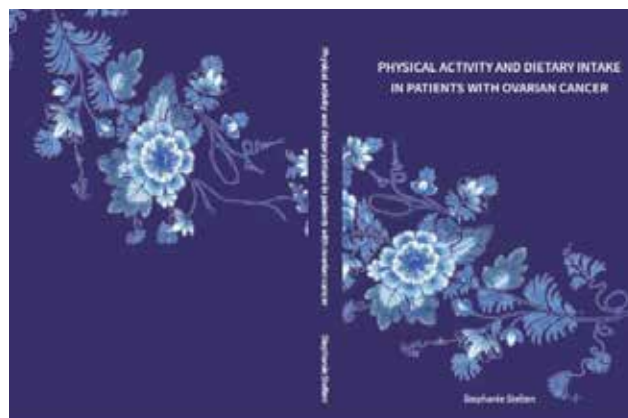
SPIERMASSA IS EEN BELANGRIJK ONDERDEEL VAN ALGEMENE FYSIEKE FITHEID, KWALITEIT VAN LEVEN EN HET VERMOGEN OM TE HERSTELLEN VAN ZIEKTE. IN DE LAATSTE JAREN IS ER STEEDS MEER AANDACHT GEKOMEN VOEDING, BEWEGING EN GEESTELIJK WELZIJN ALS ONDERDEEL VAN 'GEZONDHEID'. RIANNE HOGENBIRK RICHT ZICH IN HAAR PROMOTIE OP HET BESCHRIJVEN VAN DE DYNAMISCHE VERANDERINGEN IN SKELETSPIERMASSA RONDOM CHIRURGISCHE INGEGREPEN.

ZE BESCHRIJFT ENERZIJD IN HAAR PROEFSCHRIFT DAT SPIERMASSA IN DE PERIODE VOORAFGAAND AAN EEN INGEGREP GEBRUIKT KAN WORDEN OM KWETSBARE PATIËNTEN DIE MOGELIJK BAAT HEBBEN BIJ PREHABILITATIE PROGRAMMA'S TE IDENTIFICEREN. ZOALS OOK UIT EERDERE ONDERZOEKEN IS GEBLEKEN BESCHRIJFT ZE EEN VERBAND TUSSEN BETERE CHIRURGISCHE UITKOMSTEN VOOR PATIËNTEN MET MEER SPIERMASSA.

Dr. Stephanie Stelten

IN HAAR PROMOTIEONDERZOEK HEEFT STEPHANIE STELTEN OF PATIËNTEN MET EIERSTOKKANKER BAAT Zouden KUNNEN HEBBEN BIJ HET AANPASSEN VAN HUN BEWEEG- EN VOEDINGSPATROON. DE RESULTATEN LIETEN ZIEN DAT PATIËNTEN MET EIERSTOKKANKER TE WEINIG BEWEGEN EN NIET HEEL GEZOND ETEN. STEPHANIE HEEFT EEN BEWEEG- EN VOEDINGSINTERVENTIE OPGEZET VOOR PATIËNTEN MET EIERSTOKKANKER TIJDENS CHEMOTHERAPIE. DEZE INTERVENTIE IS

AANGEPAST AAN SPECIEFIEKE SYMPTOMEN VAN EIERSTOKKANKER, DE BIJWERKINGEN VAN DE BEHANDELING EN EVENTUELE ANDERE ZIEKTEN DIE BIJ PATIËNTEN MET EIERSTOKKANKER KUNNEN VOORKOMEN. ALS ONDERDEEL VAN DE INTERVENTIE GINGEN DEELNEMERS TIJDENS DE CHEMOTHERAPIE 2 KEER PER WEEK ONDER BEGELEIDING VAN EEN FYSIOTHERAPEUT TRAINEN EN BEZOCHTEN 1 KEER PER 3 WEKEN EEN DIËTIST. UIT INTERVIEWS MET DE DEELNEMERS AAN DE STUDIE BLEEK DAT PATIËNTEN DE FYSIOTHERAPEUTISCHE EN DIËTISTISCHE BEGELEIDING WAARDEERDEN EN HET PROGRAMMA GOED KONDEN VOLHOUDEN. ZE ERVOEREN VOORDELEN ZOALS LOTGENOTEN CONTACT, EEN TOENAME IN FITHEID, EEN BETERE KWALITEIT VAN LEVEN EN EEN SNELLER HERSTEL NA DE OPERATIE EN/OF CHEMOTHERAPIE.

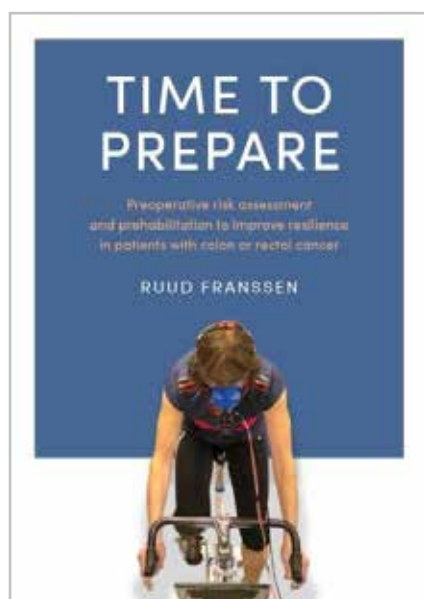


[HTTPS://RESEARCH.VU.NL/WS/PORTALFILES/PORTAL/269843210/PROEFSCHRIFTSTEPHANIE+STELTENDIGITAALEMBARGO+-+6522E82A9EE32.PDF](https://research.vu.nl/ws/portalfiles/portal/269843210/PROEFSCHRIFTSTEPHANIE+STELTENDIGITAALEMBARGO+-+6522E82A9EE32.PDF)

Ruud Franssen

“Time to Prepare, Preoperative risk assessment and prehabilitation to improve resilience in patients with colon or rectal cancer”

ONGEVEER 40% VAN DE PATIËNTEN MET DIKKE DARM KANKER IS 3 MAANDEN NA EEN OPERATIE NOG NIET TERUG OP HET OUDE NIVEAU VAN FUNCTIONEREN EN RUIM 30% KRIJGT NA DE OPERATIE EEN COMPLICATIE. EEN GOEDE VOORBEREIDING (PREVALIDATIE) IS VAN BELANG, AANGEZIEN HET HERSTEL BETER EN SNELLER IS



ALS IEMAND FITTER DE OPERATIE INGAAT. IN DIT PROEFSCHRIFT WERD AANGETOOND DAT HET VERLENGEN VAN DE TIJD TUSSEN DE DIAGNOSE VAN KANKER EN DE OPERATIE TOT EN MET 7 WEKEN TEN BEHOEVE VAN PREVALIDATIE VEILIG IS. DAARNAAST BLEEK DAT EEN CARDIOPULMONALE INSPANNINGSTEST EEN BETROUWBARE TEST IS DIE GEBRUIKT KAN WORDEN OM PATIËNTEN MET EEN HOOG RISICO OP COMPLICATIES TE IDENTIFICEREN, EN DAT HOOG-INTENSIEVE INTERVAL TRAINING - IN DE RELATIEF KORTE PERIODE VOOR EEN OPERATIE - EEN GROTER EFFECT HEEFT OP DE FYSIEKE FITHEID VAN PATIËNTEN DAN MATIG INTENSIEVE TRAINING. TENSLOTTE LIETEN DE RESULTATEN ZIEN DAT HET HAALBAAR IS OM HOOG-RISICOPATIËNTEN THUIS TE LATEN TRAINEN EN OP AFSTAND TE BEGELEIDEN DOOR GEBRUIK TE MAKEN VAN DIGITALE ZORG (TELE-PREVALIDATIE).

<https://cris.maastrichtuniversity.nl/en/publications/time-to-prepare-preoperative-risk-assessment-and-prehabilitation->

Dr. Rianne Hogenbirk

Onderzoek naar slikproblemen bij mensen met hoofd-hals kanker afgerond. Daarbij is gekeken naar de problemen die mensen met deze vorm van kanker ondervinden en naar wat men zag middels beeldvormende technieken. Er is ook onderzocht of de kijkmethode veilig genoeg is voor kinderen en volwassenen. Hierdoor is goed inzichtelijk geworden wat de juiste aanpak van deze problemen moet zijn.

<https://www.tegenkanker.nl/slikproblemen-kanker-onderzoek-hoofd-hals>



Projecten

Stichting RCRY run

De stichting RCRY-run zet zich in om vrouwen met borstkanker in beweging te brengen. Dat sporten en in beweging blijven effectief zijn om bijwerkingen van de behandelingen tegen te gaan is al jaren duidelijk. Het is echter lastig om te gaan sporten als je moe bent en geen energie hebt en eigenlijk ook niet weet wat je precies mag en kan doen. Door middel van landelijke loopgroepen voor vrouwen met borstkanker maken wij de drempel om te gaan sporten laag. Samen met lotgenoten werken aan conditie en kracht helpt om fysiek en mentaal fitter te blijven.

Vijf jaar geleden is RCVRY RUN lokaal begonnen in Nijmegen en in 2022 is RCVRY RUN verder gegaan als stichting, zodat we onze missie landelijk kunnen uitdragen. We willen net als het NFtK de boodschap dat bewegen bij kanker fysiek en mentaal zo belangrijk is met zoveel mogelijk mensen met kanker delen.



Steunbedrag: 19.108 euro

Actie Samen Sterker gericht op de Centra voor leven met en na kanker

Om iedereen geraakt door kanker – (ex-)patiënten, naasten én nabestaanden – te laten weten dat ze onvoorwaardelijk welkom zijn voor ondersteuning, zullen de IPSO-inloophuizen vanaf dit jaar landelijk bekend staan als Centra voor leven met en na kanker. Zo zijn de 81 locaties herkenbaar en beter vindbaar voor mensen geraakt door kanker en voor verwijzers. De centra focussen op kwaliteit van leven, waarbij altijd wordt uitgegaan van de behoefte van de gasten.



Samen Sterker

De centra voor leven met en na kanker spelen goed op deze behoefte van zinnige zorg in. Hier staat laagdrempelige (psychosociale) zorg, voor mensen met kanker én hun naasten, centraal. Iedereen die wordt geraakt door kanker kan bij deze informele ontmoetingsplekken terecht voor een luisterend oor, lotgenotencontact, informatie en ontspannende activiteiten. Deze centra zijn volledig afhankelijk van giften en schenkingen en hebben gelukkig, na een moeizame coronatijd, de deuren weer wagenwijd opengezet om mensen met kanker en hun naasten op vele manieren te ondersteunen. Deze zinnige zorg overlapt voor een groot deel met waar het NFtK voor staat.

Wij laten mensen met kanker niet zitten!

Helaas is er geen structurele steun vanuit de Overheid voor deze huizen. Daarom ondersteunen wij acties die bijdragen aan projecten die binnen de huizen plaatsvinden. Door middel van een door ons beschikbaar gesteld platform kunnen wij fondsenwervende acties betere worden aangeboden. Wij ondersteunen bij communicatie, delen kennis over fondsenwerving en ondersteunen financieel door de inleg van actievoerders te verdubbelen.

- **De Nije Stichting** ontving 22.888 euro aan steun.
- **St. Wij allemaal** ontving 15.611 euro aan steun.
- **Huis aan het water** ontving 150 euro aan steun, helaas werd de actie vroegtijdig afgebroken.
- **'t Praethuys** ontving 39.365 euro aan steun.
- **Majo Anjo huis** ontving samen met st. Aardedraad een bedrag van 22.154 euro
- **Vicki Brown** huis ontving 9.574 euro aan steun.
- **Rose-Linde** ontving 20.199 euro aan steun.
- **Poppy's** ontving 23.279 euro aan steun.



Slotwoord

Ook dit jaar wisten weer veel projecten mogelijk te maken. Dat kon alleen mede dankzij onze donateurs en de vele partijen waar we mee samen mochten werken.

Wij blijven ons ook de komende jaren inzetten voor een Langer Beter Leven voor mensen met kanker en hun naasten. Dat kan alleen dankzij de steun die wij mogen ontvangen. Daarom hopen wij onze donateurs wederom in grote getalen te mogen begroeten in 2024. Wij zullen u verder informeren over de werkzaamheden die wij dank uw steun en bijdrage mogelijk kunnen maken.

Amsterdam, april 2025

BEGROTE STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2024

	Begroting 2024
	€
Baten	
Baten uit eigen fondsenwerving	900.000
Lasten	
Besteed aan doelstelling	772.390
Werving baten	180.778
Beheer en administratie	77.832
Totale lasten	1.031.000
Resultaat	-131.000

<u>Kerngetallen</u>	<u>Begroting</u>
	%
• Lasten beheer en administratie in % van totaal lasten	7,5
• Lasten besteed aan doelstellingen in % van totaal lasten	74,9
• Kosten eigen fondsenwerving in % van baten uit eigen fondsenwerving	20,1
• Lasten besteed aan doelstellingen in % van totaal baten	85,8



TOELICHTING OP BEGROTE STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2024

	Begroting 2024
	€
Baten	
Donaties en giften	900.000
	<u>900.000</u>

Specificatie en verdeling kosten naar bestemming:

	<u>Doelstelling</u>			<u>Werving baten</u>		
	voorlichting	weten- schappelijk onderzoek	hulp- verlening	wervings- kosten	beheer en admini- stratie	totaal
	€	€	€	€	€	€
Subsidie en bijdragen	-	150.000	150.000	-	-	300.000
Direct marketing	252.941	-	-	47.059	-	300.000
Telemarketing	-	-	-	-	-	-
Fieldmarketing	-	-	-	-	-	-
Vriendenloterij	45.000	-	-	105.000	-	150.000
Onlinemarketing	50.000	-	-	-	-	50.000
Personeelskosten	59.162	20.811	8.919	20.514	55.595	165.000
Huisvestingskosten	5.737	2.018	865	1.989	5.391	16.000
Kantoor- en Algemene kosten	17.928	6.306	2.703	6.216	16.847	50.000
Rente	-	-	-	-	-	-
Totaal	<u>430.768</u>	<u>179.135</u>	<u>162.487</u>	<u>180.778</u>	<u>77.832</u>	<u>1.031.000</u>

BALANS PER 31 DECEMBER 2023

Activa	per 31 december 2023	per 31-12-2022
	€	€
Vlottende activa		
<u>Vorderingen</u>		
Overige vorderingen en overlopende activa	45.819	45.566
<u>Liquide middelen</u>	1.298.733	1.373.422
Totaal	1.344.552	1.418.988



BALANS PER 31 DECEMBER 2023

Passiva

	per 31 december 2023	per 31-12-2022
	€	€
Eigen vermogen		
Continuïteitsreserve	300.000	300.000
Overige reserves	<u>716.371</u>	<u>770.310</u>
	1.016.371	<u>1.070.310</u>
 Langlopende schulden		
Subsidieverplichtingen	291.146	<u>306.912</u>
 Kortlopende schulden		
Crediteuren	-	8.470
Belastingen en premies sociale verzekeringen	22.782	15.880
Overige schulden en overlopende passiva	<u>14.253</u>	<u>17.416</u>
	37.035	<u>41.766</u>
 Totaal	<u>1.344.552</u>	<u>1.418.988</u>

STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2023

	<u>jaar 2023</u>	<u>begroting 2023</u>	<u>jaar 2022</u>
	€	€	€
Baten			
Baten uit eigen fondsenwerving	724.919		800.616
Baten uit loterij organisaties	201.090		179.454
	<u>926.009</u>	<u>850.000</u>	<u>980.070</u>
Lasten			
<u>Besteed aan doelstellingen</u>			
Voorlichting	325.835		370.400
Wetenschappelijk onderzoek	175.752		163.077
Hulpverlening	221.703		258.739
	<u>723.290</u>	<u>697.000</u>	<u>792.216</u>
<u>Wervingskosten</u>			
Lasten loterij	105.000		38.500
Lasten eigen fondsenwerving	81.990		77.265
	<u>186.990</u>	<u>170.000</u>	<u>115.765</u>
<u>Beheer en administratie</u>	<u>112.072</u>	<u>65.000</u>	<u>64.261</u>
	<u>1.022.352</u>	<u>932.000</u>	<u>972.242</u>
Financiële baten en lasten			
Rentebaten	9.504	-	10
Vrijval niet gedeclareerde subsidies	<u>32.900</u>		<u>830</u>
<u>Resultaat</u>	<u>-53.939</u>	<u>-82.000</u>	<u>8.668</u>
<u>Bestemming van het resultaat</u>			
Bestemmingsfonds	-	-	-
Dotatie aan overige reserves	-53.939	-82.000	8.668
	<u>-53.939</u>	<u>-82.000</u>	<u>8.668</u>



KASSTROOMOVERZICHT 2023

	<u>jaar 2023</u>	<u>jaar 2022</u>
	€	€
Kasstroom uit de normale bedrijfsvoering		
Resultaat	-53.939	8.668
Mutaties in het werkkapitaal:		
- vorderingen	-253	26.617
- kortlopende schulden	-4.731	4.836
	<u>-4.984</u>	<u>31.453</u>
Mutatie subsidieverplichtingen	-15.766	7.351
<u>Mutatie liquide middelen</u>	<u>-74.689</u>	<u>47.472</u>

De mutatie van de liquide middelen kan als volgt nader gespecificeerd worden.

	<u>jaar 2023</u>	<u>jaar 2022</u>
	€	€
Liquide middelen:		
- saldo op 1 januari	1.373.422	1.325.950
- saldo op 31 december	1.298.733	1.373.422
Mutatie liquide middelen	<u>-74.689</u>	<u>47.472</u>

TOELICHTING ALGEMEEN

Algemeen

De jaarrekening is opgesteld in overeenstemming met de Richtlijnen voor de jaarverslaggeving voor fondsenwervende instellingen (RJ 650), zoals vastgesteld door de Raad voor de Jaarverslaggeving.

Grondslagen van waardering en bepaling resultaat

Vorderingen

Vorderingen worden opgenomen tegen de geamortiseerde kostprijs, vaak gelijk aan de nominale waarde. Bij de waardering van vorderingen wordt rekening gehouden met mogelijke oninbaarheid. Voor zover niet anders vermeld hebben vorderingen een looptijd korter dan een jaar.

Liquide middelen

Liquide middelen worden gewaardeerd tegen de nominale waarde.

Langlopende schulden

Langlopende schulden worden opgenomen tegen de reële waarde en vervolgens gewaardeerd tegen de geamortiseerde kostprijs. Langlopende schulden hebben een looptijd langer dan een jaar.

Kortlopende schulden en overlopende passiva

Kortlopende schulden en overlopende passiva worden opgenomen tegen de geamortiseerde kostprijs, vaak gelijk aan de nominale waarde. Waar de waardering van schulden afwijkt van de nominale waarde wordt dit toegelicht. Voor zover niet anders vermeld hebben schulden een looptijd korter dan een jaar.

Saldo van baten en lasten

Het saldo van baten en lasten wordt bepaald als het verschil tussen de baten en alle hiermee verbonden kosten en andere aan het verslagjaar toe te rekenen lasten. De kosten en lasten worden bepaald met inachtneming van de hiervoor vermelde waarderingsgrondslagen. Verliezen die hun oorsprong vinden in het boekjaar worden in aanmerking genomen zodra deze voorzienbaar zijn.

Baten

Donaties en giften worden verantwoord in het jaar waarin deze ontvangen zijn. Baten uit geormerkte giften worden verantwoord in het jaar waarin deze toegezegd zijn.

Baten uit de VriendenLoterij worden verantwoord in het jaar waarop deze betrekking hebben. Baten uit nalatenschappen worden verantwoord op het moment dat de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Lasten

De bestedingen aan de doelstelling worden verantwoord op het moment dat het onderzoeksdoel in het bestuur is vastgesteld.



TOELICHTING ALGEMEEN

Toerekening kosten

De toerekening van de kosten vindt plaats op basis van verdeelsleutels die representatief zijn voor het daadwerkelijke gebruik van middelen. De personeelskosten, huisvestingskosten en kantoor- en algemene kosten worden verdeeld op basis van het aantal gewerkte uren van het personeel per activiteit. Kosten voor publiciteit en communicatie worden verdeeld op basis van het aantal woorden dat wordt besteed aan de verschillende doelstellingen in de nieuwsbrieven. De kosten VriendenLoterij worden voor 30% toegerekend aan Voorlichting en voor 70% aan Eigen fondsenwerving.

Grondslagen voor het opstellen van het kasstroomoverzicht

Het kasstroomoverzicht wordt opgesteld volgens de indirecte methode, waarbij het resultaat als uitgangspunt wordt genomen voor het bepalen van de kasstroom uit de normale bedrijfsvoering.

TOELICHTING OP DE BALANS

Activa

Overige vorderingen en overlopende activa

De overige vorderingen en overlopende activa per balansdatum kunnen als volgt worden gespecificeerd.

	<u>31-12-2023</u>	<u>31-12-2022</u>
	€	€
VriendenLoterij	41.278	41.025
Waarborgsom	2.948	2.948
Vooruitbetaalde bedragen	1.593	1.593
	<u>45.819</u>	<u>45.566</u>

Liquide middelen

De specificatie van de liquide middelen per balansdatum luidt als volgt.

	<u>31-12-2023</u>	<u>31-12-2022</u>
	€	€
ING Bank N.V., zakelijke rekening	8.591	861
ING Bank N.V., betaalrekening	97.962	37.971
ING Bank N.V., donatierekeningen	32.677	234.590
ING Bank N.V., spaarrekeningen	1.159.503	1.100.000
	<u>1.298.733</u>	<u>1.373.422</u>

Per balansdatum stonden de liquide middelen ter vrije beschikking van de stichting.



TOELICHTING OP DE BALANS

Passiva

Eigen vermogen

Continuïteitsreserve

De continuïteitsreserve is gevormd ter dekking van korte termijn risico's en om zeker te stellen dat het Fonds ook in de toekomst aan haar operationele verplichtingen kan voldoen. Het bestuur acht een continuïteitsreserve noodzakelijk van € 300.000. De continuïteitsreserve zal deze omvang houden, tenzij interne dan wel externe ontwikkelingen een aanpassing van dit bedrag noodzakelijk maken.

Overige reserves

Het verloop van de overige reserves gedurende het jaar 2023 kan als volgt worden weergegeven.

	<u>jaar 2023</u>	<u>jaar 2022</u>
	€	€
Stand op 1 januari	770.310	761.642
Resultaatverdeling	<u>-53.939</u>	<u>8.668</u>
Stand op 31 december	<u>716.371</u>	<u>770.310</u>

TOELICHTING OP DE BALANS

Subsidieverplichtingen

Het saldo van de subsidieverplichtingen kan op balansdatum als volgt worden weergegeven.

	<u>jaar 2023</u>	<u>jaar 2022</u>
	€	€
Onderzoekscalls 2023	70.000	-
Onderzoek call Voeding bij kanker 2021 Jury	-	3.000
PA INTENS UMC Utrecht	5.000	5.000
Kom voorbereid poli Radboud UMC Nijmegen	3.233	3.233
Fysieke training vooraf aan een laryngectomie UMC Utrecht	29.943	39.943
If the guts work Amsterdam UMC	5.000	5.000
Gezondgewicht na kanker UMC Groningen	4.371	4.371
Ziektelastmeter voor darmkanker Maastricht UMC	-	35.000
Selectieve smaaksturing Hogeschool Rotterdam	35.500	35.500
Onderzoeksrondte fitheidsbevordering bij kanker 2021	-	60.000
Fenotypering prehabilitatie UMC Utrecht	5.000	20.000
Fit bij kanker MMC Veldhoven	20.000	19.865
Prehabilitatie darm en blaaskanker JBZ Den Bosch	11.000	11.000
Verbeteren fysieke fitheid UMC Maastricht en UMC Groningen	20.000	30.000
NVD campagne	35.000	35.000
Centra voor leven met en na kanker, Samen Sterker	20.199	-
Prehabilitatie borstkanker Maastricht UMC	20.000	-
Brehab borstkliniek St. Franciscus & Vlietland Rotterdam	5.000	-
Proefschriften	400	-
Cancer Care Center	1.500	-
	<u>291.146</u>	<u>306.912</u>

Belastingen en premies sociale verzekeringen

De te betalen belastingen en premies sociale verzekeringen per balansdatum kunnen als volgt worden weergegeven.

	<u>31-12-2023</u>	<u>31-12-2022</u>
	€	€
Loonheffing	14.576	8.662
Pensioenpremie	8.206	7.218
	<u>22.782</u>	<u>15.880</u>



TOELICHTING OP DE BALANS

Overige schulden en overlopende passiva

De overige schulden en overlopende passiva per balansdatum kunnen als volgt worden weergegeven.

	<u>31-12-2023</u>	<u>31-12-2022</u>
	€	€
Accountantskosten	8.600	15.634
Vakantiegeldverplichting	3.762	1.782
Overige nog te betalen kosten	<u>1.891</u>	<u>-</u>
	<u>14.253</u>	<u>17.416</u>

Niet in de balans opgenomen verplichtingen

Stichting Nationaal Fonds tegen Kanker is een huurovereenkomst aangegaan tot en met 30 september 2025 voor de huur van een bedrijfsruimte. De totale huur inclusief servicekosten bedraagt voor 2024 € 18.000.

TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2023

Hierna volgt een gespecificeerde opstelling van enkele posten uit de staat van baten en lasten over de jaren 2022 en 2023.

	<u>jaar 2023</u>	<u>jaar 2022</u>
	€	€
Baten		
<u>Baten uit eigen fondsenwerving</u>		
Donaties en giften	539.446	511.278
Baten uit nalatenschappen	22.567	93.500
Baten uit geoormerkte giften	162.906	195.838
	<u>724.919</u>	<u>800.616</u>
 <i>Baten uit geoormerkte giften</i>		
Inloophuizen	150.721	195.838
Overigen	12.185	-
	<u>162.906</u>	<u>195.838</u>
 <u>Baten uit loterijorganisaties</u>		
VriendenLoterij	<u>201.090</u>	<u>179.454</u>

Onder de baten uit nalatenschappen is een bedrag van € 16.567 verantwoord uit voorgaande jaren.

	<u>voorlichting</u>	<u>weten- schappelijk onderzoek</u>	<u>hulp- verlening</u>	<u>wervings- kosten</u>	<u>beheer en admini- stratie</u>	<u>totaal 2023</u>	<u>begroot 2023</u>	<u>totaal 2022</u>
	€	€	€	€	€	€	€	€
Subsidies en bijdragen		159.423	173.829			333.252		354.138
Publiciteit en communicatie	210.099			39.454		249.553		328.791
Kosten VriendenLoterij	45.000			105.000		150.000		55.000
Personeelskosten	44.474	10.267	30.092	26.743	70.470	182.046		182.315
Huisvestingskosten	4.053	935	2.745	2.438	6.421	16.592		15.474
Algemene kosten	22.209	5.127	15.037	13.355	35.181	90.909		36.524
Totaal	<u>325.835</u>	<u>175.752</u>	<u>221.703</u>	<u>186.990</u>	<u>112.072</u>	<u>1.022.352</u>	<u>782.000</u>	<u>972.242</u>



TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2023

	<u>jaar 2023</u>	<u>jaar 2022</u>
	€	€
Lasten		
<u>Subsidies ten behoeve van wetenschappelijk onderzoek</u>		
Brehab borstkliniek St. Franciscus & Vlietland Rotterdam	51.170	-
Prehab longkanker Maastricht	36.553	-
Proefschriften	1.700	-
Prehabilitatie afdeling chirurgie MMC te Veldhoven	-	3.000
Fitheid bij kanker afdeling chirurgie Maastricht UMC	-	3.000
Fenotypering prehabilitatie UMC Utrecht	-	30.000
Fit bij kanker MMC Veldhoven	-	20.000
Prehabilitatie darm en blaaskanker JBZ Den Bosch	-	20.000
Verbeteren fysieke fitheid UMC Maastricht en UMC Groningen	-	30.000
Onderzoekscall Bewegen bij kanker 2022	-	35.000
Onderzoeksrunde fitheidsbevordering bij kanker jury	-	5.000
Onderzoekscalls 2023	70.000	-
Overige subsidies bij bijdragen < € 1.000	-	800
	<u>159.423</u>	<u>146.800</u>
<u>Subsidies ten behoeve van hulpverlening</u>		
Inloophuis De Nije stichting	22.888	-
Inloophuis Poppy's	23.279	-
Inloophuis Adamas Nieuw Vennep	-	26.024
Inloophuis Leven met kanker Woerden	-	36.500
Inloophuis M.O.H. Huis aan het water te Katwoude	150	25.491
Inloophuis Marikenhuis Nijmegen	-	894
Inloophuis Vicki Brown Den Bosch	7.075	23.058
Inloophuis Stichting Wij allemaal Purmerend	15.611	16.304
Inloophuis Rosalinde Roosendaal	20.199	14.268
Inloophuis THH Heerlen	-	31.584
Inloophuis Alkmaar 't Preathuys	39.365	21.715
Maja Anjohuis	18.955	-
Stichting Aardedraad	3.199	-
	<u>150.721</u>	<u>195.838</u>
Cancer Care Center	1.500	-
Stichting Move to improve	-	500
Belmarathon Vicki Brown	2.500	5.000
Stichting RCVRY Run	19.108	6.000
	<u>173.829</u>	<u>207.338</u>

TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2023

	<u>jaar 2023</u>	<u>jaar 2022</u>
	€	€
<u>Publiciteit en communicatie</u>		
Directe marketing	240.097	317.284
Online marketing	3.303	8.530
Evenementen	6.153	2.977
	<u>249.553</u>	<u>328.791</u>
<u>Personeelskosten</u>		
Lonen en salarissen	136.081	139.783
Sociale lasten	13.972	13.608
Ziekengeldverzekering	8.626	9.717
Pensioenlasten	16.315	15.188
Overige personeelskosten	7.052	4.019
	<u>182.046</u>	<u>182.315</u>
Bij de stichting waren in 2023 gemiddeld 1,6 personeelsleden (FTE) werkzaam (2022: 1,7). Voor de medewerkers is een pensioenregeling afgesloten bij Stichting PGM.		
<u>Huisvestingskosten</u>		
Huur	<u>16.592</u>	<u>15.474</u>
<u>Algemene kosten</u>		
Accountants- en administratiekosten	5.829	15.400
Onkostenvergoeding bestuur	1.920	1.538
Verzekeringen	1.647	1.349
Bankkosten	10.721	13.297
ICT	54.914	-
Juridische kosten	5.317	-
Overige algemene kosten	10.560	4.940
	<u>90.908</u>	<u>36.524</u>

De algemene kosten wijken af van de begroting door de ICT kosten voor een nieuw CRM systeem.



TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2023

Bezoldiging bestuurders en directie

Bezoldiging bestuurders

De bestuurders ontvangen uitsluitend een vaste onkostenvergoeding voor gemaakte kosten. Voor 2023 bedroeg de onkostenvergoeding in totaal € 1.920. Het bestuur bestaat uit vijf personen (inclusief de directeur). Hiermee wordt voldaan aan de statutaire ondergrens van vijf bestuursleden.

Bezoldiging directeur

Het bruto jaarsalaris van de directeur is in overeenstemming met de cao Welzijn en Maatschappelijke dienstverlening. Er is een dienstverband overeengekomen van 40 uren per week in plaats van 36 uren per week. Dit betekent dat het parttimepercentage van de directeur 111.11% bedraagt.

De bezoldiging van de directeur is als volgt opgebouwd:

	2023	2022
	€	€
Reguliere maandelijkse beloning (bruto maandsalaris)	97.066	95.356
Aanvullende reguliere beloning (individueel keuzebudget)	18.268	17.912
<i>Subtotaal reguliere beloning</i>	<u>115.334</u>	<u>113.268</u>
Beloning betaalbaar op termijn (pensioenverzekering)	14.179	12.991
	<u>129.513</u>	<u>126.259</u>

De reguliere maandelijkse beloning betreft het conform de voornoemde cao overeengekomen bruto maandsalaris. De aanvullende reguliere beloning is het toegekende individueel keuzebudget (IKB). Vanaf 2016 vervangt dit budget de vakantietoelage, eindejaarsuitkering en waarde van bovenwettelijk verlof. Het individueel keuzebudget bedraagt ruim 18% van het jaarsalaris.

Daarnaast ontving de directeur een beloning betaalbaar op termijn van € 14.179 (2022: € 12.991). Dit betreft de bijdrage aan de betaalde premie uit hoofde van de pensioenverzekering welke is ondergebracht bij het pensioenfonds Zorg & Welzijn. De premie welke de stichting bijdraagt aan de pensioenverzekering van de directeur is 12,9% van de pensioengrondslag. Dit is overeenkomstig de cao.

In totaal heeft de directeur voor 2023 een bezoldiging ontvangen van € 129.513 (2022: € 126.259). De directeur heeft gedurende het jaar geen andere bezoldiging ontvangen.

TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2023

Kengetallen

	<u>2023</u> %	<u>begroot</u> %	<u>2022</u> %
Lasten beheer en administratie in % van totaal lasten	11,0	7,0	6,6
Lasten besteed aan doelstellingen in % van totaal lasten	70,7	74,8	81,5
Lasten eigen fondsenwerving in % van totaal baten	20,2	20,0	11,8
Lasten besteed aan doelstellingen in % van totaal baten	78,1	82,0	80,8



TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2023

Ondertekening

jaarrekening 2023
Stichting Nationaal Fonds tegen Kanker,
Amsterdam

De jaarrekening is opgemaakt op 10 februari 2025.

Ondertekening van de jaarrekening door het bestuur.

Amsterdam, 2025

de heer drs. C. de Jong

de heer drs. A. Huij

de heer drs. M.G.J. Smit

mevrouw drs. S.A.J. Pieterse

OVERIGE GEGEVENS

Deskundigenonderzoek

Aan Driebergen Accountants is opdracht verstrekt tot controle van de jaarrekening. De controleverklaring is opgenomen op pagina 24.

Statutaire regeling omtrent de resultaatbestemming

Artikel 2 van de statuten van de stichting bepaalt dat de stichting niet meer vermogen mag aanhouden dan redelijkerwijs noodzakelijk is voor haar continuïteit. Het bestuur heeft een continuïteitsreserve vastgesteld van € 300.000. Het overige deel mag toegevoegd worden aan de overige reserve.

Voorstel resultaatbestemming

Het bestuur stelt voor het verlies over het jaar 2023 van € 53.939 in mindering te brengen op de overige reserves. Dit voorstel is al verwerkt in de balans.