



Langer Beter Leven

Nieuwsbrief van het Nationaal Fonds tegen Kanker

nummer 3 | december 2021 | jaargang 23

- VOEDING
- BEWEGING
- WELZIJN



Samen Sterker in 2022!

Het afgelopen jaar was een jaar van beperkingen. Wat was er niet en wat was er wel mogelijk? Het was niet alleen een vraag voor onze samenleving tijdens de pandemie, maar ook voor mensen met kanker en hun naasten. Juist in een tijd dat we elkaar harder nodig hadden dan ooit, konden we niet samenkomen. Voor mensen met kanker en hun families betekende het dat ook de deuren van de waardevolle inloophuizen gesloten bleven.

Dankzij uw steun konden we er mede voor zorgen dat de deuren van deze

inloophuizen niet definitief gesloten werden. Haalden we samen door het hele land substantiële bedragen op met uiteenlopende acties, met als doel deze inloophuizen financieel te ondersteunen. Bijzonder belangrijk in een tijd waarin activiteiten en evenementen, die geld in het laatje hadden moeten brengen, geen doorgang konden vinden.

Nederland telt ruim 70 van die inloophuizen die bijdragen aan een Langer Beter Leven voor mensen met kanker. Precies dat streeft het Nationaal Fonds tegen Kanker ook na. En daarom zijn we blij te kunnen melden dat we inmiddels 10 acties concreet hebben weten af te ronden. Maar we gaan door! Er staat nog een aantal acties uit, waaronder in Roosendaal en Nieuw Vennep. Ook deze en toekomstige acties doen we graag met u samen, want samen zijn we sterker. We kunnen uw hulp nog steeds heel goed gebruiken!

1. Sigrids Garden in Emmen: € 20.013
2. Oude IJssel in Doetinchem: € 24.500
3. De Eik in Eindhoven: € 16.000
4. Toon Hermans Huis in Amersfoort: € 25.491
5. Marikenhuis in Nijmegen: € 20.000
6. Leven met kanker in Woerden € 38.867
7. Huis aan het water in Katwoude: € 23.042
8. Vicki Brownhuis in Den Bosch: € 21.702
9. De Skulp in Heerenveen: € 20.000
10. Wij Allemaal in Purmerend: € 21.213

Tot op heden hebben we, dankzij de regionale acties van clubs en verenigingen én de donateurs van het NFK, een totaalbedrag mogen uitkeren van € 230.827!

Tip op www.tegenkanker.nl/welzijn vindt u een overzicht van alle inloophuizen. Wilt u voor onderzoek of een inloophuis een actie starten en heeft u daarbij onze hulp nodig, misschien wel om de opbrengst te verdubbelen? Mail ons dan op info@tegenkanker.nl.

OOK IN DIT NUMMER:

- Voeding en beweging
- Prehabilitatie bij kanker
- Belastingvoordeel
- Lopende onderzoeken
- Promoties

Onderzoek: voeding & beweging met kanker



Het NFtK wil onderzoekers enthousiasmeren en stimuleren onderzoek te doen naar onderwerpen waarvan wij vinden dat deze waardevol zijn voor mensen met kanker. In lijn met onze filosofie zijn dat onderzoeken met de focus op voeding, beweging en welzijn. Hiervoor werken wij samen met diverse koepelorganisaties van zorgprofessionals op het gebied van deze drie gebieden.

Elke twee jaar schrijven wij, in samenwerking met oncologie fysiotherapeuten (NVFL), sportartsen (VSG) en revalidatieartsen (WOR), een onderzoeksronde uit. Dit jaar stond, samen met de diëtisten (NVD), de onderzoeksronde (Voeding en bewegen bij kanker) uit. Op basis van de aanmeldingen vindt eind dit jaar een beoordeling door een vakjury plaats. Deze jury wordt aangevuld met het NFtK en een (ex)patiënt. Het NFtK stelt een bijdrage van € 30.000 beschikbaar aan degene met het winnende onderzoeksvoorstel.



Onderzoek: prehabilitatie bij kanker

In samenwerking met chirurgen van de stichting Fit4Surgery zijn we ook dit jaar een nieuwe onderzoeksronde gestart onder de naam 'prehabilitatie bij kanker'.

De achterliggende gedachte van dit onderzoek is om mensen met kanker zo fit mogelijk te maken vóór een operatie. Hierbij is er onder andere aandacht voor voeding, beweging en welzijn. Pijlers die passen bij het gedachtegoed van het NFtK. Bovendien zorgt deze aanpak van verschillende disciplines, waaronder een chirurg, diëtist, fysiotherapeut,

sportarts en gespecialiseerde oncologieverpleegkundige, voor nieuwe inzichten. Onderzoekers kunnen hun onderzoeksvoorstel indienen. We verwachten voor het eind van het jaar een aantal mooie aanvragen te ontvangen. Deze worden in 2022 door een vakjury beoordeeld, waaruit een winnend voorstel gekozen zal worden.

Aandacht voor welzijn, voeding en beweging zijn bijzonder waardevol na de diagnose van kanker. Dit omdat ze de kans op complicaties verlagen, het herstel versnellen het succes van de behandeling in het algemeen en de kwaliteit van leven in het bijzonder bevorderen.

Overzicht lopende projecten



Borstkanker

Antoni van Leeuwenhoek/Nederlands Kanker Instituut

Onderzoek naar ongewenste gewichtstoename na de behandeling van borstkanker.



Testiskanker

Groningen UMC

Behoud van een gezond lichaamsgewicht na de behandeling van zaadbalkanker.



Smaakverlies bij kanker

Frankenland Groep

Aanbieden van maaltijden die op maat gemaakt worden voor patiënten met smaakverlies als gevolg van chemotherapie.



Hoofd-halskanker

Utrecht UMC / Antoni van Leeuwenhoek

Wat zijn de effecten van een beweeginterventie op meerdere vlakken tijdens een behandeling met chemo of bestraling?



Bloedkanker

Amsterdam UMC

Hoe kan ondervoeding worden voorkomen en behandeld bij mensen met bloedkanker.

Strottenhoofdkanker

Utrecht UMC

Geeft een lagere spiermassa slechtere uitkomsten en meer complicaties tijdens een operatie? Kan dit verbeteren door voeding en beweging?

Darmkanker

Maastricht UMC

Meten en visualiseren wat de ziektelast is bij een patiënt met darmkanker.

Meer informatie vindt u op www.tegenkanker.nl/projecten

Leukemie

Radboud UMC

Vergroten van de algehele fysiek gesteldheid van bloedkankerpatiënten voor stamceltransplantatie.



Thuis trainen met darmkanker

Viecuri Medisch Centrum Venlo

Kun je mensen in een thuisituatie laten trainen en dus fitter te behandelen?



Maximale belasting tijdens kanker

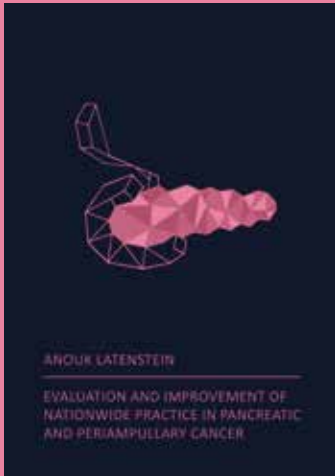
Maxima Medisch Centrum Veldhoven

Hoe meet je veranderingen in de conditie van mensen met kanker.



Promoties

NFTk helpt ook jonge onderzoekers. Hieronder een drietal recente promoties waaraan wij hebben bijgedragen:



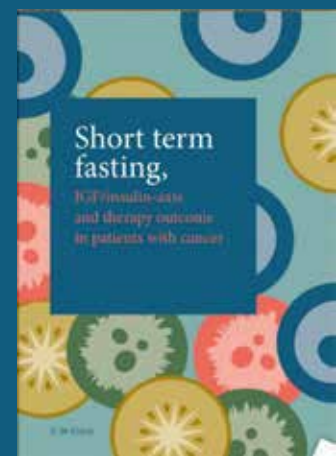
Anouk Latenstein

'Evaluation and improvement of nationwide practice in pancreatic and periampullary cancer'



Vera van der Zanden

'Studies on Perioperative Care for Frail Patients'



Stefanie de Groot

'Short term fasting, IGF/insulin-axis and therapy outcome in patients with cancer'

NATIONAAL FONDS TEGEN KANKER

W.G. Plein 187
1054 SC Amsterdam
T 020 530 49 33
info@tegenkanker.nl
www.tegenkanker.nl

KvK 34113091
BANK: NL92 INGB 0000 207 205



Wij zijn ook te vinden op Facebook:
www.facebook.com/tegenkanker.nl



Het Nationaal Fonds tegen Kanker is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling, als bedoeld in artikel 24, lid 4 van de Successiewet 1956.

Deze nieuwsbrief bevat nadrukkelijk geen medische adviezen. De bedoeling van de auteurs is u te informeren over ontwikkelingen op het gebied van kankeronderzoek, behandelwijzen en levensstijlen in relatie tot kanker. Eventuele toepassing dient verantwoord en passend bij de persoon te zijn, en in overleg met een zorgprofessional tot stand te komen. De auteurs kunnen dan ook geen verantwoordelijkheid dragen voor eventuele klachten die voortvloeien uit het opvolgen van een algemene aanbeveling.

Belastingvoordeel

Wist u dat uw giften aan Nationaal Fonds tegen Kanker aftrekbaar zijn van de belasting? Dit kan als u ons periodiek eenzelfde bedrag schenkt voor minimaal 5 jaar. Voor u fiscaal voordelig en voor mensen met kanker van levensbelang! Meer weten? www.tegenkanker.nl/doneren/periodieke-schenking.

