



Langer Beter Leven

Nieuwsbrief van het Nationaal Fonds tegen Kanker

nummer 2 | augustus 2021 | jaargang 23

- VOEDING
- BEWEGING
- WELZIJN



Onderzoek smaakt naar meer!

Corona en kanker blijken een aantal raakvlakken te hebben. Wie een goede conditie heeft, lijkt beter opgewassen tegen de gevolgen van beide, én er is sprake van smaak- en geurverandering bij zowel coronapatiënten als mensen met kanker die chemotherapie ondergaan.

Als het eten niet meer smaakt gaat men minder eten en krijgt men daardoor minder voedingsstoffen binnen. Hierdoor volgt gewichts- en spierverlies en raakt men verzwakt. Dat vergroot de kans op bijwerkingen en compli-

caties. En dat terwijl het juist in deze periode noodzakelijk is om voldoende sterk te blijven om de behandeling te kunnen voltooien.

Een onderzoek over **selectieve smaaksturing voor mensen met kanker** gaat over het aanbieden van maaltijden op maat, met als doel dat maaltijden weer smaken. Dankzij een donatie van Nationaal Fonds tegen Kanker is het mogelijk gratis consulten aan te bieden aan 300 mensen met kanker die mee willen werken aan dit wetenschappelijk onderzoek. Het onderzoek wordt uitgevoerd door Smaakcentrum Consult en Coaching Frankelandgroep in Schiedam, het eerste smaakcentrum in Nederland waar dit probleem op een wetenschappelijk onderbouwde manier wordt aangepakt.

Door middel van een gevalideerde smaaktest kunnen de speciaal hiervoor opgeleide chefs van het Smaakcentrum een individueel smaakprofiel opstellen.

Hierbij wordt rekening gehouden met persoonlijke voorkeuren van gerechten en culturele smaakachtergrond. Zo wordt bepaald wat iemand wel of niet lekker vindt. Na het afnemen van de test ontvangt men binnen 48 uur gepersonaliseerde recepten, die thuis gekookt kunnen worden. De recepten zijn eenvoudig te bereiden en de ingrediënten kunnen gewoon bij de supermarkt gekocht worden. Wekelijks staan de chefs in contact met de deelnemers om verdere begeleiding te geven en bij te sturen.

Het NFtK vindt onderzoek naar voeding voor mensen met kanker waardevol. Het verbetert de kwaliteit van leven, maar draagt ook bij aan een succesvolle behandeling. **Dankzij uw gift kunnen wij een belangrijke bijdrage leveren aan dit en soortgelijk onderzoek!** Wilt u meer informatie over de projecten die wij namens u ondersteunen? Kijk dan op www.tegenkanker.nl/projecten.

OOK IN DIT NUMMER:

- Update Samen Sterker acties
- Eindverslag voeding bij alvleesklierkanker
- Fit bij Kanker
- E-Health programma
- Belastingvoordeel

Update Samen Sterker acties

Nationaal Fonds tegen Kanker zet zich in voor een Langer Beter Leven van mensen met kanker. Dat doen wij onder andere door bij te dragen aan het welzijn van deze mensen. De hulp die door de inloophuizen in het hele land wordt aangeboden is hier een mooi voorbeeld van. Vorig najaar lanceerden we de Samen Sterker actie die gericht is op hulp voor deze non-profit inloophuizen, die hun bestaan danken aan giften en inzet van vele vrijwilligers, wat extreem lastig is in coronatijd.

Dankzij onze Samen Sterker Verdubbelaar hebben we inmiddels 7 inloophuizen financieel kunnen ondersteunen met een bijdrage:

- Sigrids Garden Emmen (€ 20.000)
- Oude IJssel Doetinchem (€ 25.000)
- De Eik Eindhoven (€ 16.000)
- Toon Hermans Huis Amersfoort (€ 26.041)
- Marikenhuis Nijmegen (€ 20.000)
- Leven met kanker Woerden (€ 38.867)
- Huis aan het water Katwoude (€ 23.042)



Oude IJssel Doetinchem



Marikenhuis Nijmegen

Eindverslag voeding bij alvleesklierkanker

In januari 2018 is een contract overeengekomen tussen Nationaal Fonds tegen Kanker en het Amsterdams Universitair Medisch Centrum locatie AMC ten behoeve van sponsoring voor het PROMZYME project. Centraal stond de vraag hoe de gevolgen van (onder)behandeling met alvleesklierenzymen bij alvleesklierkanker, die een direct effect heeft op de voedingstoestand en dus op de kwaliteit van leven, verbeterd kon worden. Inmiddels is het eindverslag van dit onderzoek verschenen en vermelden we hier graag de uitkomsten.

Uit het eindverslag komt de volgende uitkomst: 'De verwachte primaire uitkomst is een verbetering van de 1-jaarsoverleving met 10%. Deze uitkomst is gebaseerd op gelijktijdige toename in het gebruik van chemotherapie en overleving, gebruik van nieuwere chemotherapie behan-



PROMZYME onderzoekers Anouk Latenstein en Marc Besselink

delingen en verschillen in geobserveerde 1-jaarsoverleving (van 17% tot 23%) van mensen met alvleesklierkanker in de verschillende regio's in Nederland. Wij verwachten de verschillen tussen regio's gelijk te trekken, maar ook de 1-jaarsoverleving te verbeteren in centra die reeds een hoge

1-jaarsoverleving hebben. Samen zal dit leiden tot een toename van 10% in 1-jaarsoverleving. Secundaire uitkomsten en verwachtingen voor de toekomst zijn onder andere verbetering van kwaliteit van leven, 3- en 5-jaarsoverleving, en verbetering of beter gebruik van de toevoeging van verteringsenzymen.'

Fit bij kanker

Eind 2019 werd door sportarts dr. Goof Schep het onderzoek 'Fit bij kanker' afgerond, dat erop is gericht mensen met kanker zo fit mogelijk te krijgen en te houden. Nationaal Fonds tegen Kanker deed een bijdrage aan dit belangrijke onderzoek en vroeg om een update.



dr. Goof Schep

Waarom dit onderzoek?

'Bij kankerpatiënten komt het vaak voor dat de fysieke fitheid, het uithoudingsvermogen en spierkracht verminderen. Dit heeft een negatieve invloed op hoe de patiënt de behandeling kan doorstaan en hoe het na de behandeling met de patiënt gaat. Om dit te verbeteren is het belangrijk om te weten hoe de conditie van de patiënt is. Dit wordt nu nog niet meegenomen in de standaard zorg voor mensen met kanker.'

Wat is er gedaan?

'In het Máxima Medisch Centrum is een vragenlijst ontwikkeld, waarmee we de fysieke fitheid in kaart kunnen brengen. Deze lijst heet de FitMáx© en bestaat uit 3 vragen. Samen met algemene gegevens over de patiënt kan zo goed vastgesteld worden hoe het met iemands fysieke fitheid gesteld is en hoe dit zich verhoudt ten opzichte van de norm. In een wetenschappelijk onderzoek is dit vergeleken met de huidige 'gouden standaard', een inspanningstest met ademgasanalyse. De vragenlijstcores komen heel sterk overeen met de resultaten van de inspanningstest. Het lijkt daarmee een betrouwbaar instrument om de fysieke fitheid in te schatten.'

En wat is het vervolg?

'Het is een belangrijke vervolgstap om deze vragenlijst in te bedden in de zorg en om fitheid te vertalen naar een goed advies voor patiënten en zorgverleners. Helaas is dit een meer langdurig traject, waarbij we nu wel belangrijke stappen zetten.'

Het wetenschappelijk onderzoek wordt verder voortgezet. 'Onderzoek dat we nu in het Máxima MC uitvoeren laat zien dat de uitkomsten van de FitMáx© consistent blijven wanneer de vragenlijst binnen 2 weken twee keer wordt ingevuld. We onderzoeken of de FitMáx© vragenlijst kan

Het onderzoek en de uitkomsten passen goed bij de filosofie van het NFtK dat staat voor het **vergroten van de overlevingskansen** en het **verbeteren van de levenskwaliteit** voor mensen met kanker. Wilt u meer weten over de behandeling van alvleesklierkanker? Kijkt u dan op onze website.



worden gebruikt om ook te kunnen meten of er veranderingen zijn in die fitheid. Dit doen we samen met Maastricht UMC+ bij mensen met kanker die revalideren.'

Naast onderzoek is het een belangrijk doel om de toepassingsmogelijkheid te verbeteren. 'Hiertoe ontwikkelen we momenteel in het Máxima MC een 'patient journey applicatie' voor vrouwen met borstkanker en hun hulpverleners. Met deze app kan de fysieke fitheid beter gemeten en in de gaten gehouden worden tijdens de behandeling. De app vertaalt metingen en scores naar praktische adviezen voor patiënten en zorgverleners en geeft de patiënt trainingsoefeningen met uitleg. Tenslotte kan de app advies op maat geven over onder andere belastbaarheid en voeding. De app helpt zo patiënt en hulpverlener.'

Wat betekent dit voor de toekomst?

'Met de resultaten van dit onderzoek kunnen we fysieke fitheid meer zichtbaar maken binnen de oncologische zorg. Dat is een cruciale stap om tot daadwerkelijk andere zorg voor fitheid te kunnen komen en te kunnen signaleren welke patiënten in welke fase van hun ziekte of behandeling meer ondersteuning nodig hebben. Het meten van fysieke fitheid kan gebruikt worden om trainingsprogramma's of revalidatie op maat te maken en aan te sturen.

Niet alleen in Máxima MC maar ook op andere plaatsen in Nederland is meer bewustzijn voor de fysieke fitheid en worden goede initiatieven ontplooid. Een belangrijke ontwikkeling is dat een nieuwe landelijke richtlijn gemaakt gaat worden voor 'fysieke fitheid' in de oncologische zorg, die naar verwachting op 1 juni 2023 klaar is en dan vertaald zal worden in landelijk beleid.'



E-Health

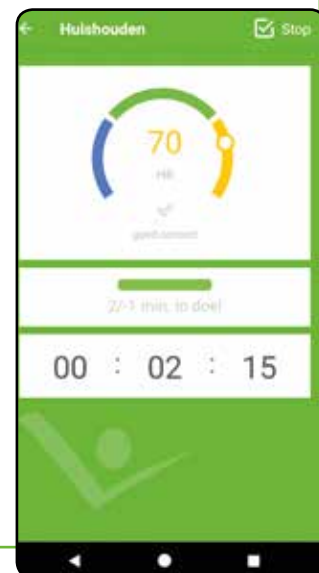
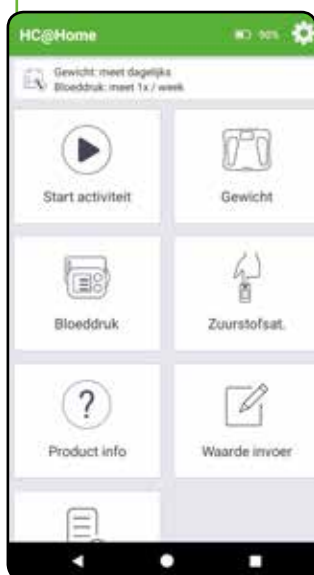
Mensen die fitter zijn voor ze de operatie voor dikkedarmkanker ondergaan, ervaren minder complicaties en herstellen sneller. Daarom is er voor deze doelgroep een E-Health programma ontwikkeld. In VieCuri Medisch Centrum is in juli 2020 een pilotstudie gestart, waarbij zij een thuistraining en -voedingsprogramma volgen.

Nadat mensen met dikkedarmkanker door een fysiotherapeut en een diëtist persoonlijk advies hebben gekregen over een gepersonaliseerd beweeg-

en dieetprogramma, worden ze op afstand begeleid met behulp van E-Health, dat bestaat uit een hartslagband en een app op de mobiele telefoon. Daarnaast is er wekelijks telefonisch contact. Doel van de studie is om te achterhalen hoe men een dergelijke behandeling ervaart.

De eerste reacties op de pilot, waaraan tot op heden 10 patiënten hebben deelgenomen, zijn positief. De verwachting is dat er binnenkort een rapport over de resultaten volgt.

‘Ook al was het op afstand, zo voelde dat eigenlijk niet. Want ze konden natuurlijk kijken of ik mijn best had gedaan en wat ik had gedaan. Ik vond dat echt hartstikke goed’



NATIONAAL FONDS TEGEN KANKER

W.G. Plein 187
1054 SC Amsterdam
T 020 530 49 33
info@tegenkanker.nl
www.tegenkanker.nl

KvK 34113091
BANK: NL92 INGB 0000 207 205



Wij zijn ook te vinden op Facebook:
www.facebook.com/tegenkanker.nl



Het Nationaal Fonds tegen Kanker is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling, als bedoeld in artikel 24, lid 4 van de Successiewet 1956.

Deze nieuwsbrief bevat nadrukkelijk geen medische adviezen. De bedoeling van de auteurs is u te informeren over ontwikkelingen op het gebied van kankeronderzoek, behandelwijzen en levensstijlen in relatie tot kanker. Eventuele toepassing dient verantwoord en passend bij de persoon te zijn, en in overleg met een zorgprofessional tot stand te komen. De auteurs kunnen dan ook geen verantwoordelijkheid dragen voor eventuele klachten die voortvloeien uit het opvolgen van een algemene aanbeveling.

Belastingvoordeel

Wist u dat u uw giften aan Nationaal Fonds tegen Kanker aftrekbaar zijn van de belasting? Dit kan als u ons periodiek eenzelfde bedrag schenkt voor minimaal 5 jaar. Voor u fiscaal voordelig en voor mensen met kanker van levensbelang! Meer weten?
www.tegenkanker.nl/doneren/periodieke-schenking.

