



Kankerpatiënten en hun familie staan er niet alleen voor. In Nederland zijn ruim 70 IPSO Inloophuizen waar zij terecht kunnen. Het gaat in de inloophuizen niet om de ziekte, maar om het welzijn van de mens achter de ziekte. Uit onderzoek¹ is gebleken dat 96% van de respondenten een positief effect ervaart door het bezoeken van een inloophuis. En daarom zijn deze inloophuizen hard nodig.

In de inloophuizen staat laagdrempelige (psychosociale) zorg, voor mensen met kanker en hun naasten, centraal. Zowel tijdens de behandeling, na de genezing of tijdens een palliatief traject kunnen zij er terecht. Om te praten met lotgenoten, om even niet aan kanker te denken tijdens activiteiten als yoga, koken of schilderen of om op een verantwoorde manier met hun gezondheid bezig te zijn, door bijvoorbeeld te sporten onder begeleiding. Welke hulp wordt aangeboden is voor elk inloophuis anders, maar wat de inloophuizen gemeen hebben is dat zij een luisterend oor en helpende hand bieden aan kankerpatiënten en hun familie.

Een inloophuis is voor veel mensen met kanker een tweede thuis geworden in een zware periode in hun leven. En dat maakt elk inloophuis waardevol. 2020 was voor alle inloophuizen een moeilijk jaar. Sponsoracties kwamen vanwege corona niet van de grond, activiteiten en evenementen werden beperkt en in sommige gevallen gingen de deuren van

inloophuizen tijdelijk helemaal dicht. En dat terwijl in deze moeilijke tijd de aandacht voor kankerpatiënten in de breedste zin van het woord nog harder nodig is.

Positieve effecten inloophuizen¹

- 59% van de bezoekers ervaart een positief effect op het gebied van lichaamsfuncties: ze voelen zich energiever, zijn gezonder gaan eten en bewegen meer.
- 85% van de bezoekers voelt zich mentaal beter: ze kunnen beter ontspannen, zijn positiever ingesteld, zijn beter toegerust in gesprekken met hun arts en hebben minder depressieve gevoelens.
- 23% van de bezoekers vindt dat het inloophuis heeft geholpen weer een betekenis van of een doel in het leven te vinden.
- 84% van de bezoekers vindt dat het inloophuis bijdraagt aan de kwaliteit van leven.
- 86% van de bezoekers bemerkt een positief effect als het gaat om sociaal-maatschappelijke participatie: ze voelen zich minder alleen en het helpt hen hun leven weer op te pakken.
- 84% van de bezoekers ervaart een effect in het dagelijks functioneren: ze vragen makkelijker om hulp, vinden het makkelijker om met hun ziekte om te gaan en daarnaast helpt het inloophuis hen met de weg terug naar een werkend leven.

¹ Onderzoek 'De maatschappelijke waarde van IPSO inloophuizen', uitgevoerd in 2018 door Sinzer in opdracht van KWF in samenwerking met IPSO.

Financiële ondersteuning

De meeste inloophuizen drijven volledig op vrijwilligers en danken hun bestaansrecht aan giften en schenkingen. Zij zijn volledig zelf verantwoordelijk voor financiering. U kunt zich voorstellen dat het wegvallen van deze inkomsten, terwijl de vaste lasten doorgaan, een flinke impact heeft op de jaarlijkse begroting. Uit een analyse van IPSO onder haar leden blijkt het tekort over 2020 tussen de €500.000 en €800.000. En daarom is er dringend hulp nodig. Het NfTK hecht waarde aan de aanvullende zorg die deze inloophuizen aan mensen met kanker biedt, omdat het effect heeft op het welzijn van deze mensen in het geheel. Daarom heeft NfTK in de afgelopen jaren al enkele van deze inloophuizen financieel ondersteund. In deze gevallen ging het om specifieke projecten. Zo is er steun gegeven aan Huis aan het water voor een project gericht op kinderen, waarvan een ouder geconfronteerd is met kanker. Nu is er meer nodig dan een bijdrage aan een eenmalig project.

Donatieverdubelaar

De afgelopen tijd heeft het NfTK alle inloophuizen aangeschreven om aandacht te vragen voor een nieuwe manier van fondsenwerving. Met de Samen Sterker Donatieverdubelaar geeft NfTK sponsoracties van derden voor deze inloophuizen graag de mogelijkheid de opbrengst te verdubbelen. Hetzelfde bedrag dat is ontvangen wordt door het NfTK als dubbele gift uitgekeerd. Zo staan we samen sterker.

- VOEDING
- BEWEGING
- WELZIJN

Sigrid's Garden

In oktober 2020 mocht inloophuis Sigrid's Garden in Emmen een bijdrage van ruim € 20.000 ontvangen. Lokale atletiekvereniging De Sperwers haalde met een estafeteloop € 10.000 op voor dit inloophuis. NfTK verdubbelde deze opbrengst.

Meer weten?

Hebt u vragen, dan kunt u contact met ons opnemen via info@tegenkanker.nl of telefonisch van maandag t/m woensdag van 9.00 tot 13.00 uur op nummer 020 530 49 33. Bezoek ook onze website voor meer informatie: tegenkanker.nl.

ONS STREVEN

De Nederlandse kankerzorg staat op hoog niveau. Maar dat is voor het NfTK geen reden om achterover te leunen. Zolang er jaarlijks meer dan honderdduizend mensen de diagnose kanker krijgen en in een zwaar behandeltraject terechtkomen, is het nodig de kankerzorg verder te verbeteren: met aanvullende programma's op het gebied van sport en beweging, voeding en psychosociale ondersteuning. Mensen met kanker hebben recht op een zo compleet mogelijke zorg. Een zorg die aantoonbaar hun levenskwaliteit en herstellkansen vergroot. Het NfTK wil vernieuwing aanjagen. Daarom financieren we onderzoek, ondersteunen we voorbeeldprojecten en geven we voorlichting. Voor mensen met kanker moet het sneller beter. Daar knokken we voor.

Wilt u meehelpen de kankerzorg te verbeteren?

NL92 INGB 0000 207 205
t.n.v. NfTK, Amsterdam

Hartelijk dank voor uw steun!

Langer Beter Leven

door:

- > Voeding
- > Beweging
- > Welzijn

NATIONAAL FONDS TEGEN KANKER

W.G. Plein 187
1054 SC Amsterdam
T 020 530 49 33 (ma. t/m wo. 9.00-13.00 uur)
E info@tegenkanker.nl
www.tegenkanker.nl

KvK 34113091
BANK: NL92 INGB 0000 207 205



Wij zijn ook te vinden op Facebook:
www.facebook.com/tegenkanker.nl



Het Nationaal Fonds tegen Kanker is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling, als bedoeld in artikel 24, lid 4 van de Successiewet 1956.

Deze nieuwsbrief bevat nadrukkelijk geen medische adviezen. De bedoeling van de auteurs is u te informeren over ontwikkelingen op het gebied van onderzoek, behandelwijzen en levensstijlen in relatie tot kanker. Eventuele toepassing dient verantwoord en passend bij de persoon te zijn, en in overleg met een zorgprofessional tot stand te komen. De auteurs kunnen dan ook geen verantwoordelijkheid dragen voor eventuele klachten die voortvloeien uit het opvolgen van een algemene aanbeveling.

- VOEDING
- BEWEGING
- WELZIJN

Voel u thuis in het inloophuis!



Nationaal Fonds tegen Kanker

nieuwsbericht nummer 1
februari 2021 | jaargang 23