



1

If the gut works, use it!  
Onderzoeker  
Inge Dekker

2

3

4

5

## Vijf nieuwe onderzoeken

We presenteren hier vijf nieuwe wetenschappelijke onderzoeken die het NfTK ondersteunt. Of beter gezegd: die door onze donateurs mogelijk worden gemaakt. Het merendeel van dit onderzoek is gericht op het vergroten van de conditie en de weerbaarheid van kankerpatiënten. Hierdoor zijn zij namelijk beter opgewassen tegen hun tumorgerichte behandeling. Zeer belangrijk onderzoek vinden wij. Het draagt bij aan de ontwikkeling van een complete kankerzorg. En dus aan een langer en beter leven voor mensen met kanker.

1

### Thuis trainen voor een operatie *VieCuri Medisch Centrum, Venlo*

Is het mogelijk om darmkankerpatiënten met een geringe fitheid fysiek sterker te maken in de periode tussen hun diagnose en hun operatie? Aan het VieCuri Medisch Centrum in Venlo hebben onderzoekers een tele-oefenprogramma voor deze groep patiënten ontwikkeld. Met behulp van dit programma kunnen patiënten thuis oefeningen doen. Zij worden hierbij op afstand gecoacht en gemonitord door het onderzoeksteam. De onderzoekers willen weten hoe de betrokkenen deze wijze van oefenen ervaren, of ze het kunnen volhouden én of hun fysieke gesteldheid hierdoor verbetert. Zo ja, dan kan dat bijdragen aan het verkleinen van het risico op complicaties tijdens en na de operatie.

2

### If the gut works, use it! (Als de darmen werken, gebruik ze dan!) *Amsterdam Universitair Medisch Centrum*

Dit onderzoek in het Amsterdam Universitair Medisch Centrum richt zich op mensen die een stamceltransplantatie met intensieve chemotherapie hebben ondergaan. Zij ondervinden vaak last van ontstekingen, onder meer van het darmslijmvlies. Hierdoor neemt het lichaam voedingsstoffen onvoldoende op, waardoor ondervoeding kan ontstaan. De onderzoekers willen nagaan in hoeverre de ernst van de ontstekingen samenhangt met de voedingssituatie van deze patiënten. Het uiteindelijke doel is het opstellen van een voedingsrichtlijn die aangeeft bij welke patiënt op welk moment welke voedingstherapie moet worden toegepast. Een verbeterde voedingssituatie moet deze patiënten weerbaarder maken in het zware behandeltraject.

3

### Kom Voorbereid Poli *Radboud universitair medisch centrum, Nijmegen*

Mensen met bloedkanker die een stamceltransplantatie in combinatie met een chemokuur of bestraling moeten ondergaan, komen in een zwaar en langdurig behandeltraject. Onderzoekers van het Radboudumc in Nijmegen willen nagaan of meer aandacht voor voeding en beweging bij zulke behandelingen een positief effect heeft. Men heeft een zogeheten *Kom Voorbereid Poli* opgezet. Hier krijgen deze patiënten adviezen van een diëtist én een fysiotherapeut, en worden de voedings-toestand en conditie van de betrokkenen nader bekeken. De onderzoekers verwachten dat deze vorm van

4

### Sterker een operatie in *Universitair Medisch Centrum Utrecht*

Kankerpatiënten die te maken hebben met een lage spiermassa hebben een grotere kans op complicaties bij een chirurgische ingreep. Onderzoekers van het Universitair Medisch Centrum Utrecht voeren een onderzoek uit onder fysiek minder sterke patiënten die geopereerd gaan worden vanwege strottenhoofdkeuter. Deze operatie heet laryngectomie. De patiënten worden in de drie tot vier weken voorafgaand aan hun operatie fysiek getraind en krijgen een energie- en eiwitverrijkt dieet. Met dit onderzoek wil men nagaan of deze aanpak voor deze groep patiënten haalbaar is, en zo ja, of er hierdoor na de operatie minder complicaties optreden.

5

### Fit4chemo *Radboud universitair medisch centrum, Nijmegen*

Jaarlijks ondergaan enkele duizenden mensen van 70+ een darmkankeroperatie waarbij aanvullend chemotherapie nodig is vanwege uitzaaiingen in de lymfeklieren. Na de operatie verloopt het herstel bij deze groep patiënten vaak traag of het blijft uit. Het gevolg hiervan is dat velen niet of niet tijdig kunnen starten met de chemotherapie. Aan het Radboud universitair medisch centrum in Nijmegen ontwikkelt men een revalidatieprogramma voor deze patiënten, met onder meer fysieke training,

- VOEDING
- BEWEGING
- WELZIJN

dieetadviezen en, indien nodig, psychologische ondersteuning. Hierdoor moet hun herstel na de operatie verbeteren. Zo kunnen zij de chemobehandeling beter aan en worden hun overlevingskansen vergroot.

#### Meer weten?

Hebt u vragen, dan kunt u contact met ons opnemen via [info@tegenkanker.nl](mailto:info@tegenkanker.nl) of telefonisch van maandag t/m woensdag van 9.00 tot 13.00 uur op nummer 020 530 49 33. Bezoek ook onze website voor meer informatie: [tegenkanker.nl](http://tegenkanker.nl).

#### ONS STREVEN

De Nederlandse kankerzorg staat op hoog niveau. Maar dat is voor het NFtK geen reden om achterover te leunen. Zolang er jaarlijks meer dan honderdduizend mensen de diagnose kanker krijgen en in een zwaar behandeltraject terechtkomen, is het nodig de kankerzorg verder te verbeteren: met aanvullende programma's op het gebied van sport en beweging, voeding en psychosociale ondersteuning. Mensen met kanker hebben recht op een zo compleet mogelijke zorg. Een zorg die aantoonbaar hun levenskwaliteit en herstelkansen vergroot. Het NFtK wil vernieuwing aanjagen. Daarom financieren we onderzoek, ondersteunen we voorbeeldprojecten en geven we voorlichting. Voor mensen met kanker moet het sneller beter. Daar knokken we voor.

**Wilt u meehelpen de kankerzorg te verbeteren?**

NL92 INGB 0000 207 205  
t.n.v. NFtK, Amsterdam

*Hartelijk dank voor uw steun!*

## Langer Beter Leven

door:

- > Voeding
- > Beweging
- > Welzijn

#### NATIONAAL FONDS TEGEN KANKER

W.G. Plein 187  
1054 SC Amsterdam  
T 020 530 49 33 (ma. t/m wo. 9.00-13.00 uur)  
E [info@tegenkanker.nl](mailto:info@tegenkanker.nl)  
[www.tegenkanker.nl](http://www.tegenkanker.nl)

KvK 34113091  
BANK: NL92 INGB 0000 207 205

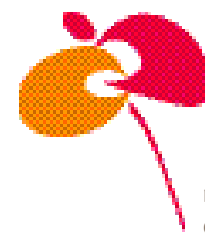


Wij zijn ook te vinden op Facebook:  
[www.facebook.com/tegenkanker.nl](http://www.facebook.com/tegenkanker.nl)



Het Nationaal Fonds tegen Kanker is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling, als bedoeld in artikel 24, lid 4 van de Successiewet 1956.

*Deze nieuwsbrief bevat nadrukkelijk geen medische adviezen. De bedoeling van de auteurs is u te informeren over ontwikkelingen op het gebied van onderzoek, behandelwijzen en levensstijlen in relatie tot kanker. Eventuele toepassing dient verantwoord en passend bij de persoon te zijn, en in overleg met een zorgprofessional tot stand te komen. De auteurs kunnen dan ook geen verantwoordelijkheid dragen voor eventuele klachten die voortvloeien uit het opvolgen van een algemene aanbeveling.*



Nationaal Fonds tegen Kanker

nieuwsbericht nummer 3  
oktober 2019 | jaargang 21