



Langer Beter Leven

Nieuwsbrief van het Nationaal Fonds tegen Kanker

nummer 1 | juni 2020 | jaargang 22

- VOEDING
- BEWEGING
- WELZIJN



FITHEID BIJ KANKER IN TIJDEN VAN CORONA

Mensen met kanker hebben het in deze tijd extra zwaar. Door de coronacrisis loopt hun behandeling vertraging op. Daar komt bij dat zij vanwege hun verminderde conditie meer risico lopen op besmetting met het coronavirus. Juist nu zouden kankerpatiënten veel baat hebben bij ondersteuning met trainings- en voedingsprogramma's. Zo kunnen ze aan hun fitheid werken zolang de operatie, bestraling of chemokuur

nog niet is gestart. Maar ook deze programma's liggen stil.

Voor kankerpatiënten is de huidige situatie zorgelijk. Zij die al onder behandeling zijn, stellen uit angst voor een virusbesmetting in het ziekenhuis hun afspraken uit. Zij die beginnende klachten hebben, gaan niet naar de huisarts. Dit alles komt de behandeling van kanker niet ten goede. Het risico van een minder succesvolle behandeling wordt groter, de levensverwachting kleiner. Ook de kwaliteit van leven neemt af. Je bent als patiënt niet alleen bang voor wat kanker in je lichaam gaat doen, maar ook bang voor besmetting met corona. En de psychosociale hulp bij het omgaan met dit dubbele probleem is nu niet goed beschikbaar.

Ook ziekenhuizen stellen vanwege de coronacrisis kankerbehandelingen uit. Wetenschappelijk onderzoek waarbij patiënten zijn betrokken, vindt eveneens geen doorgang. Het is niet anders. Maar het is wel heel jammer, omdat we in de Nederlandse kankerzorg juist zo goed op weg zijn. In steeds meer ziekenhuizen komt aandacht voor beweging, voeding en psychosociale ondersteuning als onderdeel van de algehele kankerbehandeling. De waarde van het fitter en weerbaarder maken van kankerpatiënten vóór hun ingreep vindt erkenning. Het NFtK-onderzoek dat dit aantoont, wordt serieus genomen. Als de coronacrisis is overwonnen, willen we met extra grote inzet verdergaan. Lees meer over onze nieuwe onderzoeken op de volgende pagina's.

OOK IN DIT NUMMER:

- Vijf nieuwe onderzoeken
- Belastingvoordeel bij periodiek schenken

Betere conditie voor kankerpatienten

Vijf nieuwe onderzoeken

We presenteren hier vijf nieuwe wetenschappelijke onderzoeken die het NfTK ondersteunt. Of beter gezegd: die door onze donateurs mogelijk worden gemaakt. Het merendeel van dit onderzoek is gericht op het vergroten van de conditie en de weerbaarheid van kankerpatiënten. Hierdoor zijn zij namelijk beter opgewassen tegen hun tumorgerichte behandeling. Zeer belangrijk onderzoek vinden wij. Het draagt bij aan de ontwikkeling van een complete kankerzorg. En dus aan een langer en beter leven voor mensen met kanker.

Thuis trainen voor een operatie

VieCuri Medisch Centrum, Venlo

Is het mogelijk om darmkankerpatiënten met een geringe fitheid fysiek sterker te maken in de periode tussen hun diagnose en hun operatie? Aan het VieCuri Medisch Centrum in Venlo hebben onderzoekers een tele-oefenprogramma voor deze groep patiënten ontwikkeld. Met behulp van dit programma kunnen patiënten thuis oefeningen doen. Zij

worden hierbij op afstand gecoacht en gemonitord door het onderzoeksteam. De onderzoekers willen weten hoe de betrokkenen deze wijze van oefenen ervaren, of ze het kunnen volhouden én of hun fysieke gesteldheid hierdoor verbetert. Zo ja, dan kan dat bijdragen aan het verkleinen van het risico op complicaties tijdens en na de operatie.



If the gut works, use it! (Als de darmen werken, gebruik ze dan!)

Amsterdam Universitair Medisch Centrum



Onderzoeker Inge Dekker

Dit onderzoek in het Amsterdam Universitair Medisch Centrum richt zich op mensen die een stamceltransplantatie met intensieve chemotherapie hebben ondergaan. Zij ondervinden vaak last van ontstekingen, onder meer van het darmslijmvlies. Hierdoor neemt het lichaam voedingsstoffen onvoldoende op, waardoor ondervoeding kan ontstaan. De onderzoekers willen

nagaan in hoeverre de ernst van de ontstekingen samenhangt met de voedingssituatie van deze patiënten. Het uiteindelijke doel is het opstellen van een voedingsrichtlijn die aangeeft bij welke patiënt op welk moment welke voedingstherapie moet worden toegepast. Een verbeterde voedingssituatie moet deze patiënten weerbaarder maken in het zware behandeltraject.



Kom Voorbereid Poli

Radboud universitair medisch centrum, Nijmegen

Mensen met bloedkanker die een stamceltransplantatie in combinatie met een chemokuur of bestraling moeten ondergaan, komen in een zwaar en langdurig behandeltraject. Onderzoekers van het Radboudumc in Nijmegen willen nagaan of meer aandacht voor voeding en beweging bij zulke behandelingen een positief effect heeft. Men heeft een zogeheten *Kom Voorbereid Poli*

opgezet. Hier krijgen deze patiënten adviezen van een diëtist én een fysiotherapeut, en worden de voedingstoestand en conditie van de betrokkenen nader bekeken. De onderzoekers verwachten dat deze vorm van zorg leidt tot een verbetering van de fysieke gesteldheid van de bloedkankerpatiënt. Hierdoor is deze mogelijk beter opgewassen tegen de zware behandeling.

Sterker een operatie in

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Kankerpatiënten die te maken hebben met een lage spiermassa hebben een grotere kans op complicaties bij een chirurgische ingreep. Onderzoekers van het Universitair Medisch Centrum Utrecht voeren een onderzoek uit onder fysiek minder sterke patiënten die geopereerd gaan worden vanwege strottenhoofdkeuter. Deze operatie

heet laryngectomie. De patiënten worden in de drie tot vier weken voorafgaand aan hun operatie fysiek getraind en krijgen een energie- en eiwitverrijkt dieet. Met dit onderzoek wil men nagaan of deze aanpak voor deze groep patiënten haalbaar is, en zo ja, of er hierdoor na de operatie minder complicaties optreden.



Fit4chemo

Radboud universitair medisch centrum, Nijmegen

Jaarlijks ondergaan enkele duizenden mensen van 70+ een darmkankeroperatie waarbij aanvullend chemotherapie nodig is vanwege uitzaaiingen in de lymfeklieren. Na de operatie verloopt het herstel bij deze groep patiënten vaak traag of het blijft uit. Het gevolg hiervan is dat velen niet of niet tijdig kunnen starten met de chemotherapie. Aan het Radboud universitair

medisch centrum in Nijmegen ontwikkelt men een revalidatieprogramma voor deze patiënten, met onder meer fysieke training, dieetadviezen en, indien nodig, psychologische ondersteuning. Hierdoor moet hun herstel na de operatie verbeteren. Zo kunnen zij de chemobehandeling beter aan en worden hun overlevingskansen vergroot.

Inzichten van de nieuwe generatie

Ook de nieuwe generatie onderzoekers levert een belangrijke bijdrage aan het kankeronderzoek. Recentelijk promoveerde Sophie van der Linden aan de Universiteit van Tilburg en Emma Bruns aan het Amsterdam Universitair Medisch Centrum. Het NfTK droeg financieel bij aan de uitgave van hun proefschriften. Wat onderzochten zij?



Promotie Sophie van der Linden

Betere levenskwaliteit voor hersentumorpatiënt

Psycholoog Sophie van der Linden deed onderzoek naar behandelingen voor mensen die aan een hersentumor zijn geopereerd. Deze patiënten hebben vaak problemen in de denkfuncties. Uit het onderzoek kwam naar voren hoe belangrijk een routinematige neuropsychologische screening is. Daarmee kan men de problemen beter herkennen en de patiënten beter informeren over de situatie na de operatie. Ook kan men passende nazorg inzetten, die bijdraagt aan meer levenskwaliteit. Tevens laat dit onderzoek zien dat er tijdens het ziekteproces voldoende aandacht moet zijn voor de naasten van de patiënt.

Dr. Sophie van der Linden – Research into neuropsychological assessment and cognitive rehabilitation in brain tumor patients after surgery

Trainingsprogramma darmkankerpatiënten

Chirurg Emma Bruns onderzocht in hoeverre het mogelijk is om kwetsbare ouderen voorafgaand aan hun darmkankeroperatie een trainingsprogramma te laten volgen. Zo'n programma in combinatie met dieetadviezen moet deze patiënten weerbaarder maken voor de operatie. De patiënten in het onderzoek konden de oefeninstructies via een kleine tv volgen. Aangetoond werd dat zij staat zijn zo'n training goed uit te voeren. Een waardevol inzicht. Bij darmkankeroperaties bij ouderen kunnen complicaties optreden, zoals een infectie of naadlekkage. Als je door een training vooraf de kans op zulke complicaties kunt verkleinen, is dat beter dan behandelen achteraf.

Dr. Emma Bruns – Towards resilience. Prehabilitation for the elderly with colorectal cancer.

NATIONAAL FONDS TEGEN KANKER

W.G. Plein 187
1054 SC Amsterdam
T 020 530 49 33
info@tegenkanker.nl
www.tegenkanker.nl

KvK 34113091
BANK: NL92 INGB 0000 207 205



Wij zijn ook te vinden op Facebook:
www.facebook.com/tegenkanker.nl



Het Nationaal Fonds tegen Kanker is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling, als bedoeld in artikel 24, lid 4 van de Successiewet 1956.

Deze nieuwsbrief bevat nadrukkelijk geen medische adviezen. De bedoeling van de auteurs is u te informeren over ontwikkelingen op het gebied van kankeronderzoek, behandelwijzen en levensstijlen in relatie tot kanker. Eventuele toepassing dient verantwoord en passend bij de persoon te zijn, en in overleg met een zorgprofessional tot stand te komen. De auteurs kunnen dan ook geen verantwoordelijkheid dragen voor eventuele klachten die voortvloeien uit het opvolgen van een algemene aanbeveling.

