



Langer Beter Leven

Nieuwsbrief van het Nationaal Fonds tegen Kanker

nummer 3 | december 2018 | jaargang 20

- VOEDING
- BEWEGING
- WELZIJN

NFtK
maakt
meer
onderzoek
mogelijk
in 2019



Eerste inzichten onderzoek UMC Utrecht

Komend jaar ondersteunt het NFtK veel onderzoek op het gebied van voeding en beweging in de zorg voor patiënten met kanker. Een lopend onderzoek is PA-INTENS, gericht op hoofd-halskankerpatiënten. Het wordt verricht aan het Universitair Medisch Centrum Utrecht, in samenwerking met het onderzoeksinstituut Antoni van Leeuwenhoek. Onderzocht wordt in hoeverre de voedingsbehoefte

van deze patiënten verandert als zij meer gaan bewegen. We vroegen oncologiedietist en onderzoeker Annemieke Kok naar haar tussentijdse bevindingen

Mensen met hoofd-halskanker hebben vaak problemen met voedselinname, waardoor hun spiermassa afneemt.

De patiënten in dit onderzoek nemen deel aan een bewegingsprogramma, dat hun fysieke conditie zou kunnen verbeteren. Voorwaarde is dat hun voedselinname wordt afgestemd op de voedingsbehoefte, die als gevolg van het bewegen zou kunnen veranderen. Hoe kwam u tot dit onderzoek?

'Er is eerder vergelijkbaar wetenschappelijk onderzoek verricht onder andere patiëntengroepen met kanker. Daaruit kwam naar voren dat de patiënten

dankzij een gecombineerd bewegings- en voedingsprogramma de behandeling van hun kanker beter konden doorstaan. Ze waren ook minder moe en herstelden beter. Het is echter nog onduidelijk hoe de voedingsbehoefte verandert bij verhoging van de mate van lichaamsbeweging. Dat onderzoeken wij in deze studie.

U bent met een aantal patiënten aan het werk. Hoe ervaren zij het onderzoek?

Een deel van de patiënten is enthousiast. Een ander deel vindt deelname toch wat belastend. Ze geven aan zich volledig te willen richten op de behandeling van de kanker en er niet te veel omheen te willen doen. Ik leg dan uit dat ze door meer te bewegen en een daarop afgestemde energie-

OOK IN DIT NUMMER:

- Nieuw onderzoek Fit bij kanker bij Máxima Medisch Centrum
- Training Vitaal verder door Cancer Care Center

>>

en eiwitname zelf positief kunnen bijdragen aan hun conditie. Als onderzoekers begrijpen wij ook dat de behandeling van kanker veel vraagt van de patiënt door onder andere de bijwerkingen, de vele afspraken in het ziekenhuis en de reistijden. Goede begeleiding is dan ook essentieel om het vol te houden.'

Wat is het doel van dit onderzoek?

'Als uiteindelijk duidelijk is welk effect het bewegen heeft op de voedingsbehoefte, dan kunnen we het voedings-

advies nog beter afstemmen op de individuele patiënt. In combinatie met een beweegprogramma zal dit bijdragen aan het behoud van spiermassa en kunnen we patiënten zo goed mogelijk voorbereiden op de behandeling van kanker en de levenskwaliteit van deze groep patiënten verbeteren.

Het NFtK ondersteunt dit onderzoek met € 32.000,-. Wilt u meehelpen om dit bedrag bijeen te krijgen? Geef bij uw gift de code PAI aan.

Gezond gewicht na kanker

In het Universitair Medisch Centrum Groningen start binnenkort een twee jaar durend onderzoek gericht op het behouden of het krijgen van een gezond lichaamsgewicht na de kankerbehandeling. Dit onderzoek – onder aanvoering van psycholoog-onderzoeker dr. Marrit Tuinman – moet leiden tot een behandelroute met leefstijladviezen op maat. Gewichtstoename komt vaak voor na een behandeling tegen kanker, in het bijzonder na chemotherapie voor kankervormen zoals zaadbalkanker en borstkanker. Het onderzoek richt zich specifiek op patiënten met deze aandoening. Het onderzoeksteam in Groningen is een samenwerking tussen de afdelingen gezondheidspsychologie en medische oncologie, en ontwikkelt samen met de ziekenhuisdiëtisten het behandeltraject. Het wordt ook uitgebreid getoetst onder patiënten, hun partners en zorgverleners. Uit dit onderzoek moet een model naar voren komen dat ook landelijk ingevoerd zou kunnen worden.

Het NFtK vindt dit een belangwekkend onderzoek en wil er graag de gevraagde € 40.000,- voor uittrekken. Wilt u meehelpen om Gezond gewicht na kanker tot stand te brengen? Vermeld bij uw gift de code GEZ.



umcg



Psycholoog-onderzoeker dr. Marrit Tuinman

Betere behandeling alvleesklierkanker

Alvleesklierkanker is een van de kankersoorten met een grote impact op de levenskwaliteit van de patiënt. Daarbij is de overlevingskans bij deze ziekte gering. Het NFtK steunt een drie jaar durend onderzoek naar een voedingsaanpak bij alvleesklierkanker. Dit onderzoek is in 2018 gestart aan het Amsterdam Universitair Medisch Centrum, locatie AMC. De onderzoekers, onder leiding van chirurg Marc Besselink, richten zich op verteringsenzymen in het lichaam van de patiënt. Een enzymtekort verslechtert namelijk de spijsvertering en zou moeten worden aangevuld met enzympreparaten. Dr. Besselink geldt als een autoriteit op het gebied van alvleesklierkanker. Onlangs werd hij benoemd

tot hoogleraar. Hij pleit voor een 'Deltaplan Alvleesklierkanker'. Dit houdt kortweg in: een krachtenbundeling van ziekenhuizen en een betere kennisuitwisseling om alvleesklierkankerpatiënten optimale zorg te kunnen bieden. Als het voorgenoemde onderzoek bruikbare resultaten oplevert, vindt prof. Besselink het belangrijk dat deze inzichten ingezet kunnen worden voor elke patiënt.

Voor het dit onderzoek is een bedrag van €110.000,- nodig. Wilt u ook dat mensen met alvleesklierkanker een grotere overlevingskans krijgen? Steun dan dit onderzoek met een gift. Vermeld bij uw donatie de code PRO.

Nieuw onderzoek in Veldhoven

We prijzen ons gelukkig met het Máxima Medisch Centrum in Veldhoven. Men is hier zeer actief op het gebied van trainings- en voedingsonderzoek bij kanker. Een nieuw onderzoek – *Fit bij kanker* – dat onder leiding staat van sportarts dr. Goof Schep is erop gericht mensen met kanker zo fit mogelijk te krijgen én te houden. De aanpak omvat fysieke training met voedingsondersteuning, ergotherapie en mentale begeleiding. Het doel is een veelomvattend programma te ontwikkelen, dat zich goed leent voor een brede toepasbaarheid binnen de Nederlandse kankerzorg.

Fitheid moet vanaf het begin van de diagnose een belangrijk aandachtspunt worden en meegenomen worden in de totale behandeling, waarbij de patiënt goed gecoached wordt om zijn fitheid optimaal te krijgen. Hoewel er veel bekend is van de mogelijkheid tot verbeteren van fitheid en het nut hiervan is dit op dit moment nog niet ingepast in de zorg. De onderzoekers in Veldhoven hechten veel waarde aan een gepersonaliseerde aanpak. Goed kijken naar wat de patiënt kan en wat bij zijn of haar gezondheidstoestand past. Zodat je niet te weinig, maar ook niet overmatig



behandelt. Simpel gezegd: waardevolle zorg op maat. Dit onderzoek is reeds begonnen en loopt tot eind 2019.

Het NFtK steunt Fit bij kanker. Voor dit onderzoek is een bedrag van € 117.000,- benodigd. Zou u willen meehelpen om

Complimenten deelnemers FoodforCare

food
for Care

In 2017 startte in het ziekenhuis Radboudumc in Nijmegen de studie *FoodforCare@home (COMPLEAT studie)*. Daar wordt onderzocht in welke mate een uitgekiend maaltijdconcept in de thuissituatie klachten van patiënten die chemotherapie ondergaan, kan verminderen. Het doel is hen weer meer te laten genieten van de maaltijd en hun lichamelijke conditie te verbeteren. Zij ontvingen voor een periode van 3 weken een maaltijdbox thuis met vers bereide eiwitrijke gerechten en tussendoortjes. De coördinator van het onderzoek, diëtist-onderzoeker Vera IJmker, geeft ons een kijkje in de voortgang: 'Onze eerste indrukken zijn positief. We krijgen veel complimenten van de patiënten over de kwaliteit van de maaltijden. Aan de reacties merk ik ook dat ze door deelname aan dit onderzoek bewuster met voeding aan de slag gaan. Het onderzoek zit nu in een fase van deelnemers werven en metingen uitvoeren. We meten wat FoodforCare voor de patiënten doet. Gaat hun lichamelijk functioneren erop vooruit en wordt het eten weer plezieriger? We hopen aan het eind van 2019, begin 2020 de conclusies van het onderzoek te kunnen melden.



Het NFtK ondersteunt dit voedingsonderzoek met € 117.000,- . Wilt u meehelpen? Vermeld dan bij uw gift de code FFC.



Vitaal verder

Het Cancer Care Center, met zeven vestigingen in Amsterdam, helpt (voormalig) kankerpatiënten vitaler te worden. Het is een organisatie met een brede dienstverlening, waaronder oncologiefysiotherapie. *Vitaal verder* heet het bewegingsprogramma dat speciaal is opgezet om bijwerkingen

van de kankerbehandeling te verminderen. Het Cancer Care Center heeft het NfTK hiervoor een bijdrage van € 5.000,- gevraagd. Het geld is bedoeld voor de aanschaf van oefenattributen en het maken van voorlichtingsmateriaal.

Wij willen dit goede initiatief graag steunen. Wilt u hieraan meehelpen? Vermeld bij uw gift de code VIT.

NATIONAAL FONDS TEGEN KANKER

W.G. Plein 187
1054 SC Amsterdam
T 020 530 49 33
info@tegenkanker.nl
www.tegenkanker.nl

KvK 34113091
BANK: NL92 INGB 0000 207 205



LIKE ONS OP FACEBOOK
www.facebook.com/tegenkanker.nl



Het Nationaal Fonds tegen Kanker is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling, als bedoeld in artikel 24, lid 4 van de Successiewet 1956.

Deze nieuwsbrief bevat nadrukkelijk geen medische adviezen. De bedoeling van de auteurs is u te informeren over ontwikkelingen op het gebied van kankeronderzoek, behandelwijzen en levensstijlen in relatie tot kanker. Eventuele toepassing dient verantwoord en passend bij de persoon te zijn, en in overleg met een zorgprofessional tot stand te komen. De auteurs kunnen dan ook geen verantwoordelijkheid dragen voor eventuele klachten die voortvloeien uit het opvolgen van een algemene aanbeveling.



Samen met u

We hebben in deze nieuwsbrief wel erg vaak om geld gevraagd. Daar zijn we ons van bewust. Maar dat komt door het hogere doel dat we nastreven: het uitbreiden van de kankercare met behandelingen in de sfeer van voeding, beweging en welzijn. Behandelingen die het perspectief en de levenskwaliteit voor mensen met kanker vergroten. Hun de steun geven die ze nodig hebben. Daar knokken we voor. En dat doen we heel graag samen met uw hulp.