



Langer Beter Leven

Nieuwsbrief van het Nationaal Fonds tegen Kanker

nummer 2 | augustus 2018 | jaargang 20

- VOEDING
- BEWEGING
- WELZIJN



Huis aan het Water ontvangt € 5.000,- van het NFtK

Onlangs kon het NFtK de toegezegde € 5.000,- overmaken aan Stichting Huis aan het Water in Katwoude. Het geld is bestemd voor een ondersteuningsprogramma voor kinderen en jongeren die te maken hebben met kanker in het gezin. Onze donateurs brachten het volledige bedrag bijeen. Het NFtK bedankt iedereen die hier een bijdrage aan heeft geleverd. Het is

heel fijn dat we dit gezamenlijk voor elkaar hebben gekregen!

Vorig jaar kwam Huis aan het Water op ons pad. We vonden het meteen een sympathieke club, die een lovenswaardig initiatief had opgezet. De stichting richt zich met gevarieerde ondersteuningsprogramma's op kinderen, jongeren en jongvolwassenen die in het gezin te maken hebben met kanker. Ergens is dat een beetje een vergeeten groep, want bij zo'n ziekte draait het in eerste instantie om degene in het gezin die kanker heeft. Toch is aandacht voor de andere gezinsleden ook belangrijk. Een ouder of broertje of zusje met kanker is voor een kind of jongere een enorm ingrijpende gebeurtenis, die soms tot geestelijke

klachten kan leiden. De programma's van Huis aan het Water bestaan uit onder meer psychosociale ondersteuning en sportactiviteiten. De jonge deelnemers kunnen in een informele, ontspannen sfeer op verhaal komen en samen diverse leuke activiteiten ondernemen en uitstapjes maken. Ook wordt er de mogelijkheid geboden om met elkaar over de eigen gezinssituatie te praten.

Deze programma's van Huis aan het Water zijn er voor de leeftijdsgroepen van 7 tot en met 12 jaar, 12 tot en met 15 jaar en 16 tot en met 25 jaar. Het NFtK zou in de toekomst graag ook elders in Nederland dit soort organisaties willen ondersteunen. Met uw donatie krijgen we dat voor elkaar.

OOK IN DIT NUMMER:

- Health Deal tegen kanker
- Geslaagd evenement Stichting Langs de Zijlijn

Een revolutie in de kankerzorg

Health Deal tegen kanker



Nog niet zo lang geleden ontwikkelde de Rijksoverheid de zogeheten *Health Deal*. Dit is een aanpak om innovatie binnen de zorgverlening in een versneld tempo door te voeren. Men wil obstakels in ons zorgstelsel wegnemen met als doel onder meer het realiseren van gezondheidswinst en meer kwaliteit van leven voor de patiënten. Het NfTK denkt dat de Health Deal concreet iets zou kunnen betekenen voor mensen met kanker.

De Health Deal is een initiatief van twee ministeries: dat van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en dat van Economische Zaken. Het houdt in dat de overheid extra ondersteuning biedt aan projecten op het gebied van zorgvernieuwing waarvan in de praktijk blijkt dat ze niet of heel traag tot stand komen, of beperkt blijven tot dat ene lokale ziekenhuis waar ze zijn bedacht. Health deals zijn afspraken tussen

gestart. Dit onderzoek liet zien dat conditieverbetering van darmkankerpatiënten vóór hun operatie gezondheidswinst oplevert.

Er zitten momenteel verschillende partijen rond de tafel om dit concept uit te werken tot een breed inzetbaar behandelprogramma, dat snel ingevoerd zou kunnen worden in diverse ziekenhuizen in Nederland. Bij deze health deal zijn naast de overheid vele partijen betrokken, zoals artsen en paramedici (onder wie diëtisten en fysiotherapeuten), wetenschappelijk onderzoekers, bedrijven (waaronder Philips) en de goede doelen KWF, Wereld Kanker Onderzoek Fonds (WKOF) en het NfTK. Gezamenlijk brengen we obstakels in kaart en bedenken we oplossingen hiervoor. Als deze health deal succesvol uitpakt, kan er werkelijk een omslag plaatsvinden. Een revolutie in de kankerzorg, die anders nog jaren op zich zou laten wachten. Wij participeren graag in dit project en houden u op de hoogte van de voortgang.

PREHABILITATION
WORLD CONFERENCE

CALL FOR ABSTRACTS
DEADLINE:
MAY 1, 2018

'MAKING PATIENTS
FIT FOR SURGERY'

- Fit4Surgery
- Better In, Better Out
- Selecting the right patients
- Revolution in Perioperative Care
- ERAS (Enhanced Recovery After Surgery)
- How to start your own Prehabilitation program
- Training, Nutrition, Mental Support, Smoking cessation

JUNE 27-29, 2018
VAN DER VALK HOTEL
EINDHOVEN, THE NETHERLANDS

FOR MORE INFORMATION: WWW.PREHAB2018.NL

de overheid en verschillende andere partijen, waaronder bedrijven. Deze deals moeten zaken in (een versnelde) beweging brengen en van waarde zijn voor patiënten en/of de efficiency van medische trajecten verbeteren.

Aan de slag ermee

Mede naar aanleiding van het door het NfTK gesteunde pilot-onderzoek *Fit to Fight* is recentelijk een health deal

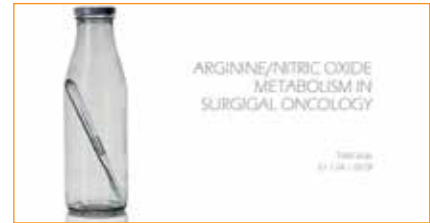
Congres

Maar er speelt meer. Afgelopen juni werd in Eindhoven de *Prehabilitation World Conference* gehouden, een internationaal medisch congres rond het thema van conditieverbetering van patiënten vóór hun operatie. Wetenschappelijk onderzoekers van over de hele wereld wisselden ervaringen en inzichten uit. De centrale vraag: hoe bereik je optimale fitheid van de patiënt vóór een chirurgische ingreep en hoe groot zijn de voordelen daarvan voor de betrokkene. Het congres werd georganiseerd door het Máxima Medisch Centrum. Aan dit medisch centrum zijn dr. Gerrit Slooter en dr. Stefan van Rooijen verbonden, de twee artsen die eerder het door het NfTK gefinancierde pilot-onderzoek *Fit tot Fight* uitvoerden. Dit onderzoek toonde aan dat darmkankerpatiënten door middel van een intensief voedings- en bewegingsprogramma in vijf weken beter voorbereid konden worden op hun operatie en daarna ook beter herstelden.

Op het congres kwamen ook deze belangwekkende inzichten voor het voetlicht. Inzichten die naar de mening van deskundigen buitengewoon geschikt zijn om door middel van een health deal concreet te worden toegepast in de Nederlandse ziekenhuizen.

Belangrijke proefschriften

Het NFtK ondersteunt niet alleen wetenschappelijk onderzoek, we maken soms ook de publicatie ervan mogelijk. Recentelijk droegen we bij aan de drukkosten van drie proefschriften. Deze werden door veelbelovende kankeronderzoekers geschreven naar aanleiding van hun promotieonderzoek in de sfeer van voeding en beweging.



Het NFtK ondersteunde deze publicaties:

- *Colorectal cancer surgery; clinical improvements introducing prehabilitation* door dr. Stefan van Rooijen. Dit proefschrift behandelt het eerder door het NFtK gefinancierde onderzoek naar fit worden vóór een darmkankeroperatie (*Fit to Fight*).
- *Effects of exercise on cancer-related fatigue: moving forward* door dr. Jonna van Vulpen. Dit proefschrift gaat over onderzoek naar het effect van fysieke training op vermoeidheid die is ontstaan door kanker en kankerbehandelingen. Vermoeidheid geldt als een van de meest voorkomende bijwerkingen van de ziekte en de behandelingen. Deze vermoeidheid heeft veel negatieve gevolgen voor het dagelijks leven van de patiënt. Hierdoor kunnen werken en deelnemen aan sociale activiteiten moeilijker worden. En wie steeds moe is, loopt een grotere kans in een zwaarmoedige stemming te raken. Gelukkig bestaat er een veelbelovende behandeling: lichamelijke training. In haar promotieonderzoek laat Jonna van Vulpen zien dat fysieke training, bij voorkeur onder deskundige begeleiding, positieve effecten heeft op vermoeidheid bij mensen met verschillende typen kanker.
- *Arginine/Nitric oxide metabolism in surgical oncology* door dr. Nikki Buijs. Dit proefschrift behandelt de rol van het aminozuur arginine in ons lichaam. Deze stof is essentieel voor een goed werkend afweersysteem en daarom erg belangrijk in de strijd tegen kanker. Een kwaadaardige tumor en een operatie echter verminderen de arginineconcentraties in het menselijk lichaam. Door kankerpatiënten rond hun operatie voeding met extra arginine te geven, ontstond een betere overleving.

Overzicht lopende projecten

Momenteel lopen er bij het NFtK de volgende projecten en onderzoeken, die ook uw steun hard nodig hebben.

- Enzymen bij alvees- klierkanker, Amsterdam UMC, locatie AMC



- Sporten bij kanker, Stichting Tegenkracht, Leiderdorp



- Bewegen en voeding bij hoofd-hals- kanker, UMC Utrecht



- Voeding tijdens chemo- therapie, Radboudumc



Een dag vol dynamiek, uitwisseling en plezier



In juni van dit jaar vond voor de tweede keer de landelijke dag 'Impact op kinderen bij kanker in het gezin' van *Stichting Langs de Zijlijn* plaats in Dronten. Het was opnieuw een groot succes. Driehonderd aanwezigen, onder wie 112 kinderen, beleefden een dag vol dynamiek, uitwisseling en plezier.

Met deze landelijke dag wil de stichting de problematiek van kanker in het gezin meer voor het voetlicht brengen. Men pleit voor betere ondersteuningsmogelijkheden voor kinderen in zo'n situatie. Maar het evenement is er volgens organisator Ingeborg Lups ook 'om kinderen een heel leuke dag te bezorgen, en het gevoel te geven dat het op deze dag even helemaal om hen draait en niet om het zieke gezins-

lid'. De workshops voor de kinderen en de lezingen voor de ouders werden zichtbaar gewaardeerd. Een van de aanwezige ouders stelde dat 'deze dag een fijne manier is om in contact te komen met andere gezinnen die in hetzelfde schuitje zitten. En het biedt ook troost om hier met z'n allen te zijn.' Een van de deelnemertjes zei: 'Ik vond het vandaag helemaal super. Morgen wil ik dat het weer vandaag is.'

NATIONAAL FONDS TEGEN KANKER

W.G. Plein 187
1054 SC Amsterdam
T 020 530 49 33
info@tegenkanker.nl
www.tegenkanker.nl

KvK 34113091
BANK: NL92 INGB 0000 207 205



Wij zijn ook te vinden op Facebook:
www.facebook.com/tegenkanker.nl



Het Nationaal Fonds tegen Kanker is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling, als bedoeld in artikel 24, lid 4 van de Successiewet 1956.

Deze nieuwsbrief bevat nadrukkelijk geen medische adviezen. De bedoeling van de auteurs is u te informeren over ontwikkelingen op het gebied van kankeronderzoek, behandelwijzen en levensstijlen in relatie tot kanker. Eventuele toepassing dient verantwoord en passend bij de persoon te zijn, en in overleg met een zorgprofessional tot stand te komen. De auteurs kunnen dan ook geen verantwoordelijkheid dragen voor eventuele klachten die voortvloeien uit het opvolgen van een algemene aanbeveling.



'Ik vond het vandaag helemaal super. Morgen wil ik dat het weer vandaag is.'