



Langer Beter Leven

Nieuwsbrief van het Nationaal Fonds tegen Kanker

nummer 3 | december 2017 | jaargang 19

- VOEDING
- BEWEGING
- WELZIJN

Hoe
belangrijk
een
eerste
stap kan
zijn

‘Door dit programma realiseer ik me heel goed dat ik zelf een bijdrage kan leveren aan mijn herstel.’



Onderzoek Fit to Fight krijgt groot internationaal vervolg

Als eerste kankerfonds in Nederland steunde het NFtK het onderzoek *Fit to Fight* van het Maximá Medisch Centrum in Veldhoven. Dit op darmkankerpatiënten gerichte onderzoek leverde niet alleen zeer bemoedigende uitkomsten op, het heeft ook een uiterst waardevol vervolg gekregen. Andere fondsen zijn nu ook ingestapt en maken een groot wereldwijd vervolgonderzoek mogelijk. De pioniersrol die wij hier dankzij onze donateurs konden spelen, heeft veel opgeleverd.

Vorig jaar vroeg het Maximá Medisch Centrum in Veldhoven ons het onderzoek *Fit to Fight* te financieren. Men wilde onderzoeken of het mogelijk is darmkankerpatiënten vóór hun operatie fysiek sterker te maken. De veronderstelling daarbij is dat met een betere conditie de kans op complicaties bij de operatie wordt verkleind en het herstel daarna sneller verloopt.

Wij vonden dit een zeer interessant onderzoeksvorstel. Bij een positief resultaat zou dit niet alleen voor darmkankerpatiënten van grote betekenis zijn, maar mogelijk ook voor mensen met een andere vorm van kanker. Ook zou een vermindering van complicaties op landelijke schaal tot een kostenbesparing leiden. Wij besloten het onderzoek te financieren.

Fit to Fight kunnen we gerust revolutionair noemen. De patiënten namen deel aan een intensief programma met conditie- en krachttraining, voedingsondersteuning, extra vitamine- en eitwitname, psychosociale hulp en, waar nodig, een stoppen-met-roken-traject. Conclusie: het werkte! Een breed team van zorgprofessionals slaagde erin de kracht en de conditie van de betrokken patiënten in een periode van vijf weken vóór hun operatie met zo'n vijftien procent te laten toenemen. Daar kwam bij dat de patiënten het als zeer positief ervoeren om zelf actief aan hun genezing te werken.

Inmiddels hebben de onderzoekers ook de interesse van andere financiers weten te wekken. Daardoor kan er een groot internationaal vervolgonderzoek starten onder zevenhonderd patiënten.

OOK IN DIT NUMMER:

- Voedingsondersteuning voor patiënten thuis
- Bewegingsonderzoek bij hoofd-halskankerpatiënten

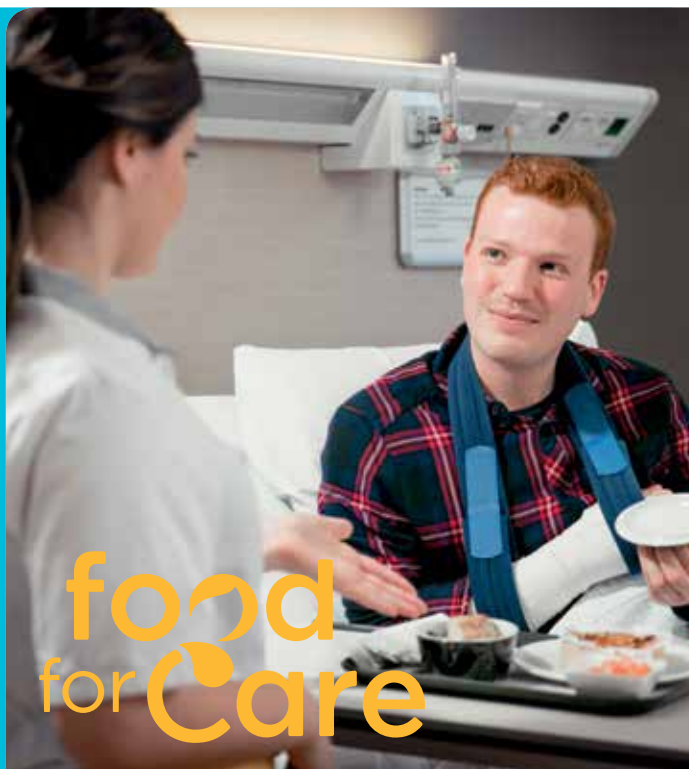
Ziekenhuizen in Frankrijk, Spanje, Italië, Denemarken en Canada doen hieraan mee. Ook dit vervolgonderzoek wordt geleid door Dr. Gerrit Slooter, de chirurg van het Maximá Medisch Centrum.

Een ander gevolg van voorgenoemde resultaten is dat men bij het Maximá Medisch Centrum zelf gaat onderzoeken of de Fit to Fight-aanpak kan werken voor mensen met een andere vorm van kanker.



FoodforCare

Tijdens chemotherapie hebben patiënten met ongeneeslijke kanker vaak klachten die een negatieve invloed hebben op het (genieten van) eten. Een maaltijdconcept dat inspeelt op deze klachten zou de conditie van deze patiënten kunnen verbeteren en daarmee ook de kwaliteit van leven. Het Radboudumc in Nijmegen heeft een speciaal maaltijdconcept ontwikkeld waarbij patiënten actief 6 keer op een dag kleine, eiwitrijke gerechten krijgen aangeboden: *FoodforCare*. Het Radboudumc gaat nu onderzoeken of de kwaliteit van leven en conditie van deze patiënten erop vooruitgaat als zij deze maaltijden thuis aangeboden krijgen. Het zou er ook voor kunnen zorgen dat patiënten minder klachten ervaren en daardoor minder medicatie hoeven te gebruiken. Het NFtK ondersteunt dit voedingsonderzoek. Wilt u meehelpen? Vermeld dan bij uw gift de code FFC.



Bewegings- en voedingsonderzoek onder hoofd-halskankerpatiënten



Het NFtK ondersteunt dit onderzoek. Wilt u eraan bijdragen? Oormerk uw gift dan met de code PAI.

Mensen die behandeld worden voor kanker in de keel, de mond of de hals hebben vaak veel problemen met eten. Ze vallen daardoor ongewild af, raken ondervoed en verliezen spiermassa. Met als gevolg dat hun levenskwaliteit ernstig verslechtert. Het Universitair Medisch Centrum Utrecht en het Antoni van Leeuwenhoek gaan onderzoeken hoe de voedingsbehoefte van patiënten verandert wanneer zij deelnemen aan een bewegingsprogramma. Een betere effectiviteit van de dieetbehandeling in combinatie met een verhoging van fysieke activiteit zal bijdragen aan behoud of herstel van spiermassa en mogelijk positief bijdragen aan de kwaliteit van leven bij deze patiënten. Het NFtK vindt dit onderzoek, *PA-INTENS* geheten, zeer waardevol omdat er juist vanuit een gecombineerde voedings- en bewegingsvisie naar een oplossing wordt gezocht die kankerpatiënten verlichting moet bieden.

Impact op kinderen bij kanker in het gezin

Eerder informeerden wij u over het project *Huis aan het Water helpt*. Dit is een ondersteuningsprogramma voor kinderen die binnen het gezin geconfronteerd worden met kanker. In het centrum Huis aan het Water in Katwoude krijgen zij gedurende een aantal dagen psychosociale ondersteuning bij het leren omgaan met de situatie.

Dit project, waarvoor het NFtK € 5.000,- heeft toegezegd, kan bijna van start gaan. Er is circa 77 procent van het benodigde bedrag opgebracht. Helpt u mee om het restant bijeen te brengen? Vermeld bij uw gift de code HAHW.



Landelijke dag Stichting Langs de Zijlijn



Op 9 juni 2018 organiseert Stichting Langs de Zijlijn opnieuw een landelijke dag rond het thema 'Impact op kinderen bij kanker in het gezin'. Bij de vorige editie in 2017 viel het de organisatie op hoeveel behoefte er bij ouders bestaat praktische kennis op te doen en ervaringen te delen. De dag is bedoeld voor ouders én kinderen. Voor laatstgenoemden valt er veel te beleven. Er is onder meer een graffitiworkshop door Gilbert Helder, een van de bekendste Nederlandse graffitiartiesten, en een voetbalclinic door de vermaarde voetbaltrainer Foppe de Haan. Opgeven voor de dag kan bij: www.langsdezijlijn.com.



tegenkracht

Voor sport. Tegen kanker.

Deelname aan 'Sporten bij kanker' begonnen

Dankzij onze donateurs hebben we in gemeente Leiderdorp voor een aantal kankerpatiënten een plek binnen het revalidatieprogramma *Sporten bij kanker* kunnen realiseren. Dit programma, dat is ontwikkeld door Stichting Tegenkracht, wordt door zorgverzekeraars niet altijd vergoed. Hierdoor kunnen mensen met een kleine beurs worden uitgesloten van deelname. Dat vinden wij geen goed idee. Daarom maken wij deelname voor deze mensen wél mogelijk. Om te beginnen voor tien personen.

Wilt u ook dat wij meer mensen de kans geven met een goede sportmedische begeleiding aan hun herstel te werken? Steun dan dit project met een gift onder vermelding van de code SBK.

Schenken met twee voordelen

Doneren aan het NFK kan twee voordelen hebben. Ten eerste is er het voordeel voor mensen met kanker. Uw financiële steun maakt voor hen meer mogelijk: meer onderzoek naar betere behandelmethoden, meer projecten waaraan zij en hun familie kunnen deelnemen, meer patiëntenvoorlichting. Het tweede voordeel is voor uzelf. Het is van toepassing als u zou besluiten tot een *periodieke* schenking. Indien u gedurende vijf aaneengesloten jaren jaarlijks eenzelfde

bedrag schenkt, mag u het gehele bedrag aftrekken bij uw aangifte inkomstenbelasting. Er geldt geen drempel en geen maximumbedrag voor periodieke giften. Wel moet de periodieke schenking zijn vastgelegd in een eenvoudige overeenkomst. Wij kunnen u helpen bij het opstellen daarvan. Wilt u meer weten, dan we staan u graag te woord. We zijn bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9.30 tot 12.30 uur op 020 - 530 49 33.

Val niet stil als je kanker hebt. Blijf bewegen!


De vereniging van in kankerzorg gespecialiseerde fysiotherapeuten (NVFL) is een campagne gestart om meer ruchtbaarheid te geven aan het belang van bewegen als je kanker hebt. De site van de vereniging biedt een zoekfunctie waarmee zo'n gespecialiseerde fysiotherapeut in de eigen omgeving kan worden gevonden:
www.fysiotherapieenkanker.nl.

NATIONAAL FONDS TEGEN KANKER

W.G. Plein 187
1054 SC Amsterdam
T 020 530 49 33
info@tegenkanker.nl
www.tegenkanker.nl

KvK 34113091
BANK: NL92 INGB 0000 207 205

 LIKE ONS OP FACEBOOK
www.facebook.com/tegenkanker.nl

 Het Nationaal Fonds tegen Kanker is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling, als bedoeld in artikel 24, lid 4 van de Successiewet 1956.

Deze nieuwsbrief bevat nadrukkelijk geen medische adviezen. De bedoeling van de auteurs is u te informeren over ontwikkelingen op het gebied van kankeronderzoek, behandelwijzen en levensstijlen in relatie tot kanker. Eventuele toepassing dient verantwoord en passend bij de persoon te zijn, en in overleg met een zorgprofessional tot stand te komen. De auteurs kunnen dan ook geen verantwoordelijkheid dragen voor eventuele klachten die voortvloeien uit het opvolgen van een algemene aanbeveling.

Mijn leven stond
ineens op pauze.
Merel, 29 jaar. Borstkanker.

Val niet stil
als je kanker hebt.
Blijf bewegen.
Kijk op fysiotherapieenkanker.nl

 Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie
binnen de Lymfologie en Oncologie