

## ***Het effect van FoodforCare Thuis op de kwaliteit van leven van patiënten met kanker tijdens palliatieve chemotherapie'***

**Aanvrager:** Vera IJmker-Hemink, MSc, diëtist-onderzoeker Radboudumc, Nijmegen bij de afdeling Maag-, Darm- en Leverziekten, Diëtetiek en Darmfalen

Mede aanvragers waren dr. G.J.A. Wanten, maag-, darm-, leverarts, dr. J.N.H. Timmer-Bonte, internist-oncoloog, dr. M.G.A van den Berg, themaleider voeding/diëtist/wetenschappelijk onderzoeker en dr. W. Kievit, biomedisch wetenschapper

### **Samenvatting van het onderzoeksvoorstel**

#### *Achtergrond*

Tijdens chemotherapie hebben oncologie patiënten vaak last van uiteenlopende symptomen die een negatieve invloed hebben op hun vermogen om te eten en hiervan te genieten. Daarom zou een maaltijdconcept dat inspeelt op deze symptomen van grote meerwaarde kunnen zijn om zowel de patiënttevredenheid als de voedingstoestand te verbeteren en daarmee ook kwaliteit van leven. FoodforCare, ontwikkeld en geïmplementeerd in het Radboudumc in Nijmegen, is een innovatief maaltijdconcept waarbij patiënten actief 6-maal daags kleine, eiwitrijke gerechten krijgen aangeboden. Dit concept zou ook in de thuissituatie van waarde kunnen zijn. De hypothese van deze studie is dat FoodforCare Thuis zal bijdragen aan de kwaliteit van leven van oncologie patiënten tijdens palliatieve chemotherapie vergeleken met de huidige usual care.

#### *Methode*

Een gerandomiseerde gecontroleerde studie zal worden uitgevoerd bij patiënten gediagnosticeerd met coloncarcinoom of gynaecologische maligniteiten tijdens palliatieve chemotherapie. Inclusie vindt plaats op de afdeling Medische Oncologie van het Radboudumc te Nijmegen voorafgaand aan de start van de chemotherapie. Patiënten worden willekeurig ingedeeld in een van de twee groepen. De interventiegroep zal drie weken lang, vanaf de tweede kuur chemotherapie, maaltijden van FoodforCare Thuis ontvangen en de controlegroep zal doorgaan met hun gebruikelijke voedingspatroon.

#### *Uitkomsten*

De primaire uitkomst is de kwaliteit van leven van de patiënten die FoodforCare Thuis ontvangen vergeleken met patiënten die hun gebruikelijke voedingspatroon volgen. Dit wordt bepaald met de EORTC-QoL-C30 vragenlijst. De secundaire uitkomsten zijn symptomen, voedingsinname, voedingstoestand, medicatiegebruik, kwaliteit van leven van de mantelzorger en patiënttevredenheid.

#### *Toepassing*

De bredere gedachte achter deze studie is dat FoodforCare Thuis ook kan worden ingezet bij andere patiëntgroepen zoals curatieve oncologie patiënten en pre-operatieve patiënten. Daarnaast zou dit maaltijdconcept deel kunnen gaan uitmaken van de behandeling door diëtisten als alternatief voor eiwitverrijkte voeding/drinkvoeding thuis; zij kunnen op deze manier een gevarieerde behandeling bieden toegespitst op de wensen en behoeften van de patiënt.



Radboudumc

