



Langer Beter Leven

Nieuwsbrief van het Nationaal Fonds tegen Kanker

nummer 3 | december 2016 | jaargang 18

- VOEDING
- BEWEGING
- WELZIJN



Stroomstootjes in de strijd tegen kanker

Innovatieve behandelingstechniek werkt

Het klinkt ongelooflijk: een serie felle stroomstootjes inzetten om een kwaadaardige tumor te bestrijden. Toch blijkt het te kunnen. Artsen van het VU Medisch Centrum in Amsterdam verrichtten onderzoek naar de toepassing van het zogeheten Nanoknife bij mensen met alveeskliekkanker en leverkanker. Ze ontdekten dat je een tumor effectief kunt aanpakken met stroomstootjes van 3.000

volt. Krijgt de kankerbehandeling, die traditioneel berust op de drie pijlers van chirurgie, chemotherapie en bestraling, er nu een nieuwe mogelijkheid bij?

Zo ver zijn we nog niet. Hoewel de resultaten van dit onderzoek zeer veelbelovend zijn, is omvangrijker onderzoek nodig voor meer bewijs, en ook voor een verdere verfijning van de nieuwe behandeltechniek. Het VUmc gaat samen met de universiteit van Miami resultaten van het Nanoknife vergelijken met die van bestraling en chemotherapie. Zo'n tweehonderd mensen met kanker zullen aan dit onderzoek deelnemen.

Wat is het Nanoknife?

Het Nanoknife bestaat uit lange naal-

den. Een radioloog brengt deze naalden nauwkeurig in het lichaam aan op de plaats van de tumor. Dit gebeurt als de patiënt in een scanner ligt. Vervolgens worden er zo'n negentig felle stroomstootjes van 3.000 volt achter elkaar gegeven. Deze stroomstootjes maken kleine gaatjes in de wanden van de tumorcellen, waarna de cellen afsterven en door het lichaam worden opgeruimd.

Voordelen

Volgens een van de onderzoekers, Hester Scheffer, moeten we 'het Nanoknife niet zien als een alternatief voor bestaande, goed resultaat gevende kankerbehandelingen. De techniek is juist bedoeld voor gevallen waarbij chirurgie of bestraling te veel schade aan het lichaam zouden veroorzaken.'

>>

OOK IN DIT NUMMER:

- Voedingsaspecten bij alveeskliekkanker belangrijk
- Met periodieke giften helpt u kankerpatiënten

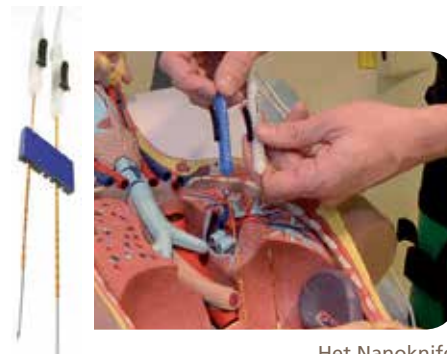


Dr. Lon Claassen

Beste lezers,

Soms kan goed nieuws ook groot nieuws worden. In de afgelopen periode was er veel mediabelangstelling voor een succesvol onderzoek naar een nieuwe behandeltechniek voor alvleesklierkanker. Een onderzoek dat door het NfTK, of beter gezegd door onze donateurs, werd mogelijk gemaakt. De landelijke dagbladders schreef erover en de arts-onderzoeker Hester Scheffer die op het onderzoek promoveerde, verscheen bij RTL Late Night, de talkshow van Humberto Tan. Sommige wetenschappers kost het moeite om voor de camera in eenvoudige bewoordingen uit te leggen waar hun onderzoek over gaat. Dat geldt niet voor dr. Hester Scheffer. Haar uiteenzetting was glashelder. En ook zeer opzienbarend. Dat chirurgisch niet te verwijderen tumoren door middel van elektrische-stroomstootjes van 3.000 volt goed bestreden kunnen worden, mag beslist een wonder van vernieuwing worden genoemd. De andere tafelpasten in het programma luisterden dan ook ademloos naar Scheffers verhaal. In deze editie van onze nieuwsbrief gaan we in op de nieuwe behandeltechniek en de betekenis van het onderzoek. We zijn uiteraard bijzonder blij met alle media-aandacht hiervoor en we hopen dat deze innovatie in de kankerbehandeling binnen niet al te lange tijd breed ingezet kan worden. Zodat mensen met die vreselijke ziekte kanker meer kansen krijgen op een langer en beter leven. Daar vechten we voor en wij hopen daarbij op uw steun!

Als tumoren heel dicht bij zenuwen, bloedvaten of galwegen liggen (of ermee vergroeid zijn), is bijvoorbeeld een chirurgische ingreep niet wenselijk of soms niet eens mogelijk. Het grote voordeel van het Nanoknife is dat het de kwetsbare weefsels rond de tumor intact laat.



Het Nanoknife

Door deze techniek ontstaan geen grote inwendige wonden. Patiënten die de behandeling onder verdoving ondergaan, hebben na afloop relatief weinig last van bijwerkingen. Er is geen pijn, er zijn geen littekens. Men kan na de behandeling met het Nanoknife snel naar huis.

Toekomst

Een mogelijk positief bijkomend effect van de stroomstootjes is dat ze een reactie van het afweersysteem teweegbrengen. Het lijkt erop dat door de ingreep het immuunsysteem zich richt op overgebleven tumorcellen. Mogelijk kunnen hierdoor ook uitzaaiingen worden opgeruimd. Verder onderzoek moet dit uitwijzen. Of het Nanoknife tot de belangrijkste kankerbehandelingen zal gaan behoren, daarover is nu nog niets te zeggen. 'Ik verwacht echter wel,' zegt dr. Scheffer, 'dat het Nanoknife in de directe toekomst steeds vaker zal worden toegepast en uiteindelijk een vaste plek krijgt binnen het behandelarsenaal van de kankerzorg.'



Trots

Afgelopen september promoveerde dr. Scheffer op haar onderzoek. Dankzij onze donateurs kon het NfTK het Nanoknife-onderzoek bij alvleesklierkanker volledig financieren. We zijn er trots op dat we hebben kunnen bijdragen aan een onderzoek met zulke bemoedigende resultaten. We feliciteren haar van harte met het cum laude behalen van haar doctorsgraad.

Lightning strikes, proefschrift van dr. Hester Scheffer.



Vierde van links: dr. Hester Scheffer. Rechts van haar: dr. Martijn Meijerink, hoofdonderzoeker van het Nanoknife-onderzoek PANFIRE, mogelijk gemaakt door het NfTK.

Voedingsonderzoek bij alvleesklierkanker

De alvleesklierkankerpatiënten die aan het VU Medisch Centrum te Amsterdam met het Nanoknife werden behandeld, waren ook betrokken bij een voedingsonderzoek. Er werd met name gekeken naar het verloop van hun voedingstoestand tijdens de behandeling. Het inschakelen van voedingsdeskundigen, oftewel diëtisten, bij kankeronderzoek is redelijk nieuw. De waarde ervan wordt nog vaak onderschat. Ten onrechte, zo laat dit onderzoek zien.

Mensen met alvleesklierkanker lopen het risico op ongewild afvallen. Dat komt doordat hun lichaam onvoldoende enzymen aanmaakt. Dit betekent dat voedsel niet meer goed als brandstof voor het lichaam kan dienen. Voedingsstoffen worden minder goed verteerd. De darmen nemen het voedsel slecht op. Het enzymtekort leidt ook tot allerlei vervelende klachten. Door een gebrek aan voldoende enzymen is het voor de patiënt erg lastig om op gewicht te blijven, met als gevolg een verdere fysieke verzwakking. En dat heeft weer een negatieve invloed op het resultaat van een behandeling en de overlevingskansen van de patiënt.

Is er een remedie?

Zeker, er is iets te doen tegen het enzymtekort. De arts kan een enzympreparaat, een medicijn in capsulevorm, voorschrijven. Dat doet hij of zij op basis van de gehoorde klachten van de patiënt en laboratoriumuitslagen.



Bij het VUmc ontdekten men dat in meer dan 50% van de gevallen de medicatie niet goed wordt voorgeschreven. Patiënten die deze medicijnen hadden moeten krijgen, kregen ze niet. Patiënten die de medicijnen niet nodig hadden, kregen ze wel. Dat is een schokkende conclusie.

Wat doen enzymen?

Enzymen zijn eiwitten die het lichaam zelf produceert, bijvoorbeeld in de alvleesklier. Dankzij enzymen functioneren onze stofwisseling en spijsvertering. Je kunt stellen dat enzymen essentieel zijn om te leven. Als de alvleesklier vanwege kanker niet goed functioneert en er geen of onvoldoende enzymen voor de spijsvertering in de dunne darm beschikbaar komen, is het vaak nodig dat de patiënt enzympreparaten neemt.

In de huidige praktijk blijkt het voor artsen bijzonder moeilijk in te schatten welke patiënten enzymcapsules nodig hebben en welke niet. De laboratoriumuitslag samen met de klachten van patiënten geven hiervoor onvoldoende informatie. De onderzoekers van het VUmc ontdekten dit door patiënten gedurende een langere periode hun ontlasting te laten inleveren. Maar deze methode is echter zeer belastend voor patiënten.

Aan het VUmc hoopt men door verder onderzoek een makkelijke én betrouwbare manier te kunnen vinden om enzymtekort vast te stellen en daarmee het voorschrijven te verbeteren. Dit zal een grote gezondheidswinst voor veel patiënten kunnen opleveren. Het onderzoek moet dus vooral doorgaan.

Voeding bij de behandeling van kanker is een speerpunt van het NFtK. Het is onze verdienste dat **voedingsdeskundigen** werden betrokken bij het Nanoknife-onderzoek. Ook dit onderzoek laat zien hoe belangrijk het is om in de behandeling van kankerpatiënten serieus aandacht te schenken aan hun **voedingstoestand**.

Structureel mensen met kanker steunen



Hebt u wel eens overwogen het NFtK op structurele basis te steunen? Dat kan door middel van een zogeheten periodieke schenking. Periodiek schenken houdt in dat u gedurende vijf aaneengesloten jaren jaarlijks eenzelfde bedrag doneert en dat deze structurele gift is vastgelegd in een schenkingsovereenkomst. De organisatie die de gift ontvangt, moet een algemeen nut beogende instelling (ANBI) zijn. Het NFtK heeft die ANBI-status.

Het voordeel van een periodieke schenking boven een incidentele schenking is dat deze zonder drempel voor honderd procent van uw belastbaar inkomen aftrekbaar is. U bepaalt zelf de hoogte van de periodieke gift. Hoe hoger de schenking, hoe groter het bedrag dat u kunt aftrekken. Het uiteindelijke belastingvoordeel hangt af van uw inkomen en het inkomen van uw fiscale partner. Het bedrag dat u terugkrijgt van de Belastingdienst kan oplopen tot 52% van uw gift.

Een schenkingsovereenkomst opstellen is eenvoudig. Wij kunnen u daarbij helpen. Uiteraard kan de periodieke schenking te allen tijde worden beëindigd, bijvoorbeeld als uw inkomen door omstandigheden daalt. Ook dit wordt opgenomen in de overeenkomst.


Wilt u meer weten? Onze website biedt nadere informatie over dit onderwerp. Bellen kan uiteraard ook. We staan u graag te woord. We zijn bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9.30 tot 12.30 uur op 020 - 530 49 33.

NATIONAAL FONDS TEGEN KANKER

W.G. Plein 187
1054 SC Amsterdam
T 020 530 49 33
info@tegenkanker.nl
www.tegenkanker.nl

KvK 34113091
BANK: NL92 INGB 0000 207 205

 LIKE ONS OP FACEBOOK
www.facebook.com/tegenkanker.nl

 Het Nationaal Fonds tegen Kanker is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling, als bedoeld in artikel 24, lid 4 van de Successiewet 1956.

Deze nieuwsbrief bevat nadrukkelijk geen medische adviezen. De bedoeling van de auteurs is u te informeren over ontwikkelingen op het gebied van kankeronderzoek, behandelwijzen en levensstijlen in relatie tot kanker. Eventuele toepassing dient verantwoord en passend bij de persoon te zijn, en in overleg met een zorgprofessional tot stand te komen. De auteurs kunnen dan ook geen verantwoordelijkheid dragen voor eventuele klachten die voortvloeien uit het opvolgen van een algemene aanbeveling.



Dank aan onze donateurs!

Hartelijk dank aan allen die in de afgelopen maanden kleine en grote bedragen aan het NFtK doneerden.

Veel mensen maakten direct een bedrag over na het zien van een uitzending van de talkshow van Humberto Tan, waarin arts-onderzoeker Hester Scheffer uitleg gaf over haar onderzoek naar alvleesklierkanker. Een onderzoek dat door het NFtK is gefinancierd.

Ook waren er weer giften die in het teken stonden van een laatste afscheid of een verjaardag. Donateurs grijpen heel verschillende momenten aan om via het NFtK iets te doen voor mensen met kanker.

Twee namen willen we hier in het bijzonder noemen. Die van dj Robbie G., die zijn volledige gage van een optreden bij een autosportpektakel overmaakte aan het NFtK. Ook komt veel dank toe aan het IT-bedrijf UMBRIO uit Rijswijk. Bij hun jaarlijkse, sportieve netwerkevenement bracht men maar liefst € 3.760,- voor kankeronderzoek bijeen. Een ware topprestatie!