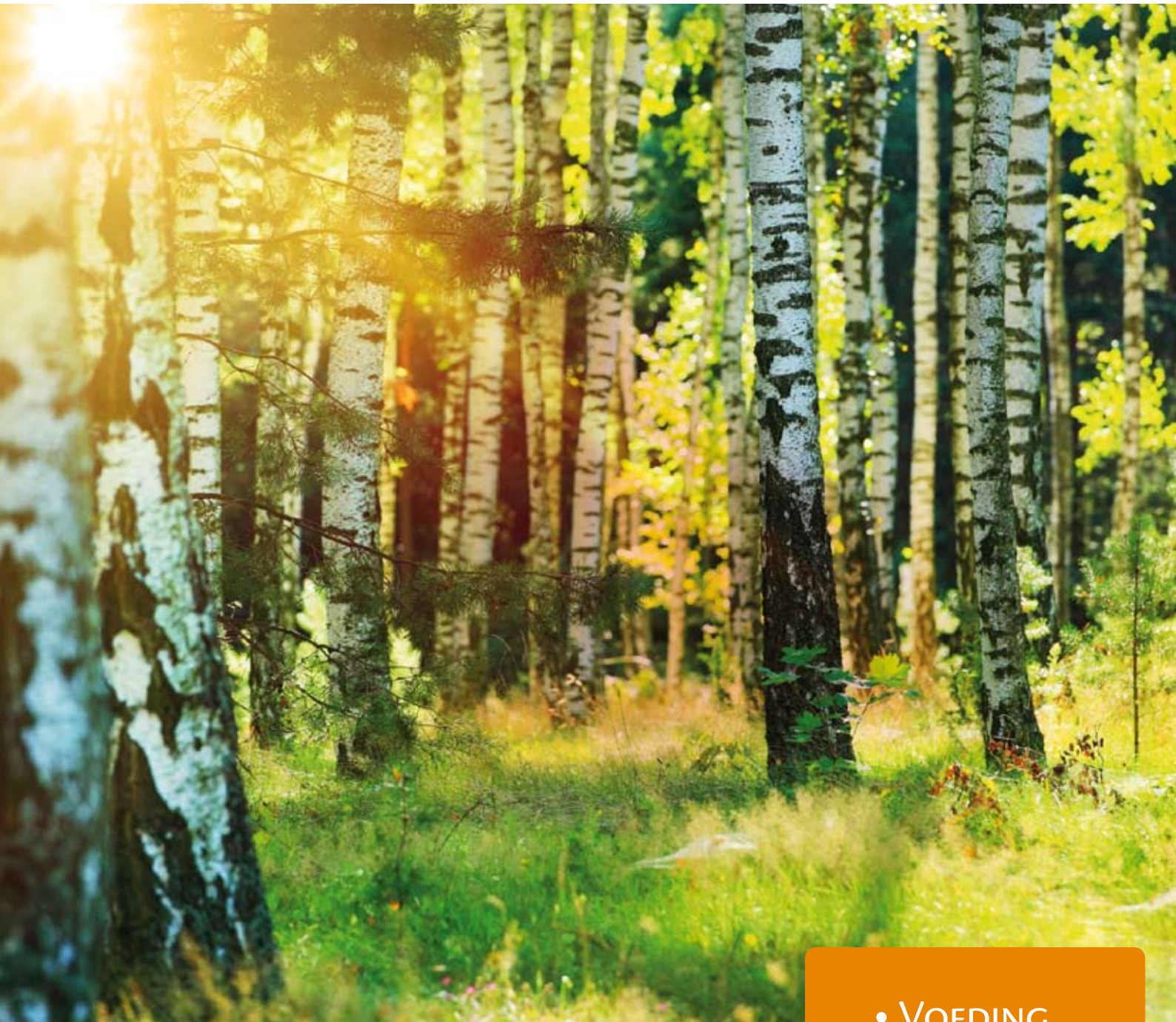




NATUURLIJK GENEZEN?

Betulinezuur uit berk nader onderzocht op werking tegen kanker



- ▶ Deelnemers benefietdiner Cas Spijkers Academie ondersteunen werk NFtK met € 4.080,-
- ▶ Financiering PANFIRE-onderzoek rond
- ▶ Belastingvoordeel bij periodiek schenken
- ▶ Recept voor een rettich-aardappeloep

- VOEDING
- BEWEGEN
- WELZIJN



Drs. Lon Claassen

Geachte lezer,

Afgelopen februari bezocht ik in Nijmegen het benefietdiner dat de Cas Spijkers Academie organiseerde ten bate van kankeronderzoek. De avond bracht ruim vierduizend euro op. Een geweldig resultaat! Toen ik na afloop in een blijde stemming in de auto zat op weg naar huis, moest ik denken aan de sociale component van het samen aan tafel zitten.

Voor kankerpatiënten is zoiets vaak niet mogelijk. Door de ziekte en/of de behandeling wordt eten moeilijker. Naast de fysieke klachten moet je als patiënt ook nog inleveren op het gezellige samenzijn aan tafel. Dubbel zwaar dus.

Daarom is het van het allergrootste belang dat er goed onderzoek komt naar een aanpak die de voedingsproblematiek bij kankerpatiënten verbetert.

Het NFtK zal hier de komende jaren stevig op inzetten.

Een andere vraag die het NFtK bezighoudt, is: kunnen bepaalde stoffen uit de natuur effectief zijn in de strijd tegen kanker? De afgelopen periode financierden we een laboratoriumonderzoek van de onderzoekster Lisette Potze naar betulinezuur, een stofje uit de bast van de berkenboom. Dit stofje blijkt kankercellen te kunnen vernietigen zonder negatieve effecten op gezonde cellen. In deze nieuwsbrief lichten we dit nader toe.

In deze editie vindt u opnieuw een recept. We kregen veel goede reacties op het vorige, waardoor we dachten: dit is de smaak van onze lezers, die houden we erin!

Nationaal Fonds tegen Kanker

Het bijzondere van betulinezuur

Eind vorig jaar promoveerde Lisette Potze onder leiding van prof. dr. J.P. Medema aan het Academisch Medisch Centrum te Amsterdam op een onderzoek naar de wijze waarop het 'natuurstofje' betulinezuur aangrijpt op kankercellen. Dit laboratoriumonderzoek – dat dankzij de donateurs van het NFtK mogelijk werd gemaakt – heeft een nieuwe zwakke plek in de kankercel aangetoond. Dit betekent niet dat er morgen al een bruikbaar geneesmiddel is. Maar het verkregen inzicht geldt als zeer waardevol. Vooral ook omdat betulinezuur, in tegenstelling tot chemotherapie, gezonde cellen ongemoeid laat en dus veel minder giftig is.



Promotie dr. Lisette Potze

De berk is met zijn witte bast een opvallende verschijning onder de bomen. Maar niet alleen zijn uiterlijk maakt de berk bijzonder. De buitenbast van de berk bevat betuline, een stof die muizen en insecten ervan weerhoudt aan de boom te knagen. Via een simpele methode is betuline om te zetten in betulinezuur.

We wisten al dat betulinezuur kankercellen kan elimineren. Maar dr. Lisette Potze ontleedde in haar specialistische onderzoek hoe dat mechanisme zich precies voltrekt. Potze: 'Het komt erop neer dat betulinezuur de "energiecentrale" in de tumorcel kapot maakt, waardoor de cel afsterft. Bijzonder is dat betulinezuur dit niet doet binnen een gezonde cel.' Dit proces was niet eerder gezien of aangetoond. Mocht betulinezuur in de toekomst geschikt voor behandeling gemaakt kunnen worden, dan zal die therapie minder giftig zijn dan chemotherapie.

En dat geeft minder bijwerkingen, waardoor voor de patiënt de kans op voltooiing van de therapie groter is en de kwaliteit van leven beter.

Deze nieuwe kennis opent vele nieuwe wegen. Er kan worden onderzocht of ook andere stoffen op een vergelijkbare wijze uitwerken op kankercellen en gezonde cellen. Ook de concrete toepassing van betulinezuur zelf is object van verder onderzoek. Volgens de onderzoekster lijkt deze toepassing 'geen eenvoudige zaak, omdat de stof moeilijk oplosbaar is in water. Mogelijk dat nanotechnologie, dat is het gebruik van stuurbare vetbolletjes die met betulinezuur gevuld kunnen worden, wel perspectief biedt'. Als zich nieuwe ontwikkelingen op dit onderzoeksgebied voordoen, dan stellen u daarvan op de hoogte.

PANFIRE-onderzoek volledig gefinancierd

Het is zeer verheugend nieuws. Dankzij de goedgeefsheid van onze donateurs hebben wij in februari van dit jaar de financiering van het PANFIRE-onderzoek volledig rond gekregen. U hebt met elkaar het imposante bedrag van circa € 190.000,- bijeengebracht voor dit onderzoek naar alvleesklierkanker, waarvan het voedingsaspect een belangrijke component was. We bedanken u hierbij namens de deelnemende patiënten en de medici drs. Hester Scheffer en Jill Witvliet. Laatstgenoemden hebben ons gemeld dat het onderzoek zich nu in de laatste analysefase bevindt. Verder in dit jaar zullen er wetenschappelijke publicaties over het PANFIRE-onderzoek verschijnen. We zullen u uiteraard hierover informeren.

Gulle gevers op galadiner

Op 1 februari organiseerde de Cas Spijkers Academie een galadiner in *De Vereeniging* in Nijmegen. Dit was ter nagedachtenis aan de oprichter van deze koksopleiding, topchef Cas Spijkers, én als benefiet ten bate van het NFtK. Tien toppers uit de wereld van de gastronomie, onder wie Cees Helder, Paul Fagel, Edwin Kats en Rudolph van Veen, vormden de keukenbrigade samen met studenten van de academie. De gasten brachten aanvankelijk € 2.040,- bijeen. Gaande het diner echter werd dit bedrag door de gasten aan een van de tafels spontaan verdubbeld. De opbrengst van € 4.080 zal door het NFtK worden ingezet voor activiteiten die bijdragen aan een meer prominente plek voor voeding bij de kankerbehandeling in Nederland.



De symbolische overhandiging van de opbrengst van het evenement. Het bedrag zou later nog verdubbeld worden. V.l.n.r.: tv-kok Rudolph van Veen, Peggy Werring (Cas Spijkers Academie), Lon Claassen (NFtK).



Een grote keukenbrigade van meester-koks en leerlingen verzorgde een superieur galadiner voor het goede doel.

Rettich-aardappelsoep

Opnieuw komen we met een soecept. Dit keer voor een heerlijke voorjaarssoep op basis van rettich en aardappel. Zeer aanbevolen!

INGREDIËNTEN (gerecht voor zes personen)

• 600 GRAM RETTICH • 5 VASTKOKENDE AARDAPPELEN • 125 GRAM ONTBIJTSPEK OF BACON • 2 UIEN • 1 EETLEPEL BOTER • 1½ LITER KIPPENBOUILLON (VAN TABLET) • 2 EETLEPELS HONING • 6 THEELEPELS VERSE TIJMBLAADJES • OLIJFOLIE • ZOUT • VERSGEMALEN PEPER



BEREIDING

- Snijd de rettich en aardappelen in blokjes.
- Snijd de ui fijn en het ontbijtspek of de bacon in dunne reepjes.
- Verhit de boter in een pan en bak ui en spek/bacon zachtjes gedurende circa 5 minuten.
- Doe de blokjes aardappel erbij en bak ze circa 1 minuut mee.
- Voeg bouillon en rettich toe, breng het geheel aan de kook en laat het gedurende 25 tot 30 minuten zachtjes koken.
- Roer de honing en 1 theelepel tijm door de soep en laat daarna de soep nog 5 minuten koken.
- Neem de soep van het vuur en pureer deze met bijvoorbeeld een staafmixer.
- Breng de soep op smaak met zout en peper.
- Garneer de soep voor het serveren met de resterende tijmbaadjes.

Eet smakelijk!



Dank u wel!

Ook in de afgelopen periode waren er weer speciale acties van onze donateurs, waar het NFtK zeer verguld mee is.

We noemen hier de mensen van Dorpshuis Oosterhuizen in Apeldoorn, die tijdens hun jaarfeest in januari met diverse activiteiten maar liefst € 500,- ophaalden ten bate van onderzoek naar kanker gericht op voeding, beweging en welzijn. Heel hartelijk bedankt voor jullie inspanning.

Ook veel dank én een felicitatie komen de heer F.A. de Kaart uit Vlissingen toe. Het cadeau voor zijn negentigste verjaardag bestond uit een gift aan het NFtK van € 200,-.

Uiteraard is het NFtK ook bijzonder dankbaar voor alle andere giften die wij recentelijk mochten ontvangen.

▶ Het dubbele voordeel van periodiek schenken



Periodiek schenken? Begin ermee nog vóór uw belastingaangifte.

Hebt u er weleens aan gedacht het NFtK periodiek met een gift te steunen? Welbeschouwd heeft dat een dubbel voordeel. Allereerst is er voordeel voor mensen met kanker, voor wie mede dankzij uw bijdrage wetenschappelijk onderzoek naar kankerbehandelingen kan worden gedaan. Ten tweede is er voordeel voor uzelf. Periodieke schenkingen zijn namelijk direct en volledig aftrekbaar van uw belastbaar inkomen. Dat betekent dat u een substantieel deel van uw gift terugontvangt van de Belastingdienst. Voor deze belastingaftrek gelden de volgende voorwaarden:

- De periodieke schenking moet schriftelijk zijn vastgelegd. Wij kunnen u daarbij helpen.
- Er dient over een periode van 5 jaar ieder jaar minimaal 1 keer een bedrag te worden geschonken.
- De ontvanger van de gift (het goede doel) moet een algemeen nut beogende instelling (ANBI) zijn. Het NFtK heeft die ANBI-status.

Wilt u meer weten, we staan u graag te woord. We zijn telefonisch bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9.30 tot 12.30 uur op nummer 020 530 49 33. U kunt ons uw vragen ook per e-mail sturen: info@tegenkanker.nl.

W.G. Plein 187 • 1054 SC Amsterdam • KvK 34113091 • NL92 INGB 0000 207 205 • T 020 530 49 33 • info@tegenkanker.nl • www.tegenkanker.nl

LIKE ONS OP FACEBOOK !



www.facebook.com/tegenkanker.nl

Het Nationaal Fonds tegen Kanker is erkend als instelling voor het Algemeen Nut als bedoeld in artikel 24, lid 4 van de Successiewet 1956.

Deze nieuwsbrief bevat nadrukkelijk geen medische adviezen. De bedoeling van de auteurs is u te informeren over ontwikkelingen op het gebied van kankeronderzoek, behandelwijzen en levensstijlen in relatie tot kanker. Eventuele toepassing dient verantwoord en passend bij de persoon te zijn, en in overleg met een zorgprofessional tot stand te komen. De auteurs kunnen dan ook geen verantwoordelijkheid dragen voor eventuele klachten die voortvloeien uit het opvolgen van een algemene aanbeveling.

