

Fit to Fight



Topsportaanpak voor darmkankerpatiënten

Interview met dr. Gerrit Slooter

Levert het verbeteren van de conditie van darmkankerpatiënten vóór de operatie sneller herstel en grote overlevingskansen voor hen op? In het Máxima Medisch Centrum in Veldhoven loopt een onderzoek dat op deze vraag antwoord moet geven. Dit onderzoek, *Fit to Fight*, is in alle opzichten vernieuwend. Voor de deelnemers zet men een 'topsportaanpak' in, waarbij maar liefst tien zorgdisciplines betrokken zijn. We vroegen onderzoeksleider dr. Gerrit Slooter om een toelichting.

Wat gaat u doen?

We maken de patiënten fitter vóór hun operatie. De medische term hiervoor is prehabilitatie. Dat houdt in dat we hun fysieke en mentale conditie verbeteren. Tussen de diagnose darmkanker en de operatie zitten doorgaans vier tot vijf weken. In die relatief korte tijd volgen de deelnemers een intensief programma. Vergelijk het met een topsportaanpak. Topsporters worden na een blessure ook snel weer op niveau gebracht.

Hoe ziet de aanpak er concreet uit?

Het programma bestaat uit een fysieke training, voedingsondersteuning, toediening van extra eiwitten, psychologische hulp en, indien nodig, een stoppen-met-roken-traject. Vernieuwend is ook dat er tien zorgdisciplines binnen ons ziekenhuis aan meewerken: chirurgen, diëtisten, fysiotherapeuten, sportartsen, anesthesiologen, psychologen, maag-darm-leverartsen, casemanagers, verpleegkundigen en onderzoekers. Een integrale aanpak, dat heeft de toekomst.

Is er al iets van een resultaat zichtbaar?

De allereerste resultaten van het onderzoek laten zien dat het intensieve programma haalbaar is voor de patiënten. Daarbij waarderen ze het om actief bij te dragen aan hun genezing. En ze merken dat ze daadwerkelijk fitter worden. Dit is voor de deelnemers zelf natuurlijk heel erg fijn, maar ook wetenschappelijk interessant.



Arts/onderzoeker Stefan van Rooijen en onderzoeksleider dr. Gerrit Slooter

Wat moet het onderzoek uiteindelijk opleveren?

We hopen te bewijzen dat mensen met darmkanker door ons programma minder complicaties bij hun operatie krijgen en daarmee grotere overlevingskansen hebben. En óók dat ze na de operatie beter en sneller herstellen. Als dat gebeurt, kan er eerder worden begonnen met aanvullende chemotherapie. Dat is gunstig. Daarnaast hopen we dat patiënten die het programma hebben doorlopen blijvend kiezen voor een gezonde levensstijl. In theorie valt er veel winst te behalen. Maar ik kan er nu nog niet op vooruitlopen. Rond mei van dit jaar presenteren we de eerste resultaten.

NFtK steunt met uw hulp

Met een bedrag van € 95.000,- maakt het NFtK de eerste fase van het onderzoek Fit to Fight mogelijk. Waarom kiezen we voor dit onderzoek? Als hieruit naar voren zou komen dat de 'topsportaanpak' de overlevingskansen voor darmkankerpatiënten vergroot, zou dat van grote betekenis zijn. Jaarlijks overlijden in Nederland ongeveer 4.750 mensen ten gevolge van darmkanker. Vindt u het belangrijk dat we dit aantal naar beneden brengen, steun dan dit project met een gift op rekening NL92 INGB 0000 207 205. Vermeld bij uw gift de code van het project: 'FTF'.